

Du 30 novembre
au 13 décembre 2026

MJC
CHAMONIX

La MJC de Chamonix et l'ensemble de ses partenaires vous présentent la 10e édition du Festival Femmes, Égalités, Réalités.

Depuis plus de 10 années, la MJC a souhaité sensibiliser en élaborant ce festival dans le but de se positionner contre toutes les inégalités, les violences et discriminations faites aux femmes.

Car malheureusement, en 2026, un féminicide a encore lieu tous les deux jours, ce qui, au 3 novembre de cette année, porte le nombre de décès à 128 : c'est inacceptable ! 75 % des agressions islamophobes visent des femmes voilées ou non, une femme est victime de viol ou de tentative de viol toutes les 2 minutes 30 secondes en France hexagonale… La triste liste des inégalités et des violences est bien trop longue pour la résumer à ces quelques lignes !

Cette programmation réfléchie et construite dans une démarche d'éducation populaire, dénonce sans ambiguïté, sensibilise, ouvre des espaces de paroles, de conscientisation, de débats et cherche toujours à faire du commun, au-delà de nos différences, pour qu'une société plus juste, apaisée, solidaire, intergénérationnelle, égalitaire se renforce et évolue positivement ! Pendant 14 jours, concert, films, médiations, théâtre, spectacles vivants, ateliers, animations sont proposés.

Habitantes, habitants, adhérentes, adhérents, on vous attend !

L'équipe de la MJC

« *Le combat féministe peut entrainer avec lui tous les autres combats car son essence est la revendication qu'aucune différence de traitement n'est acceptable sur la simple base d'une différence physique ou de choix de vie. Si nous nous accordons sur cette valeur de base, alors tous les autres types de discriminations tomberont.* » Christiane Taubira

Informations pratiques

L'ouverture des portes a lieu 15 minutes avant le début des évènements. Les évènements commencent à l'heure indiquée. Au-delà, les retardataires ne pourront être placés que lors d'une interruption de l'évènement, en fonction de l'accessibilité et de la configuration.
Les photos et enregistrements audios et vidéos sont strictement interdits. La direction se réserve le droit de modifier la programmation et la distribution en cas de force majeure.



Billetterie

pour les évènements se déroulant à la MJC

- à l'accueil de la MJC (94 promenade du Fori 74400 Chamonix-Mont-Blanc) de 9h à 12h et de 13h30 à 18h sauf le mardi matin
- sur www.mjchamonix.org/billetterie
- 15 minutes avant le début de l'évènement à la billetterie sur place *(sous réserve de places restantes)*

Aucune réservation ne sera prise par téléphone ou par mail.
Les billets ne seront ni repris, ni échangés. Aucun duplicata ne sera délivré.
Le tarif réduit s'applique aux saisonnier.e.s, aux étudiant.e.s, aux moins de 18 ans et aux demandeurs.euses d'emploi, sur présentation d'un justificatif.

nombre de places limité, pensez à réserver. Attention à l'âge requis sur certains événements du festival.


ASSUREZ VOS ARRIÈRES
AVEC LES PRÉSERVATIFS
Alcool, cannabis, cocaïne, ecstasy, jeux vidéo, tabac...
Il existe un endroit pour en parler et faire le point.

Action de médiation scolaire destinée aux secondes



Soirée "K'est en sexe ?"

Le 30 novembre :

Depuis 15 ans, la MJC de Chamonix réunit, le temps d'une soirée, des professionnel·le·s de santé, de l'Éducation nationale, de l'éducation populaire, de la culture et du milieu éducatif et associatif pour échanger avec les lycéen·ne·s internes des classes de seconde.

Historiquement organisée dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre le sida, organisée chaque 1er décembre, cette soirée a progressivement évolué pour aborder plus largement les questions d'affectivité, de sexualité, de consentement et de relations humaines.

À travers des animations, des échanges et des ateliers ludiques et participatifs, elle vise à informer, sensibiliser, déconstruire les idées reçues et offrir aux jeunes un espace de dialogue bienveillant, sans tabou ni jugement.

Cette action s'inscrit dans le cadre d'un partenariat avec la cité scolaire Frison-Roche - la Communauté de Communes de la Vallée de Chamonix Mont-Blanc dans le cadre de la Convention Territoriale Globale - La D'âme de Compagnie - EPDA - Emilie Gélinas

©C-Doume



Spectacle à destination des élèves scolarisés en troisième

La Part Egale

Par La D'âme de Compagnie

Théâtre

Mardi 1er et mercredi 2 décembre

Il ne lui reste plus qu'à fermer le dernier carton.
Enfin ce n'est pas vraiment « il », en fait c'est « elle ».
Elle préfère que les mots soient justes, surtout au sujet du sexe.
Et dans le genre, elle aime bien scotcher les clichés pour faire la part des choses.
Alors en attendant de retrouver son chat pour quitter son appartement, elle dresse l'état des lieux de sa société.
C'est l'histoire d'une femme… qui déménage !
Un échange aura lieu avec les éleves après le spectacle.

Écriture et interprétation : Chloé Martin - Adaptation, mise en scène et scénographie : Anne Marcel - Regard extérieur : Michel Geslin, Fred Abrachkoff et Titus - Production : La D'âme de Compagnie - Coproduction : Salle de spectacle La Margelle, Ville de Civray

Cette action s'inscrit dans le cadre d'un partenariat avec les établissements Frison-Roche et Jeanne-d'Arc et la Communauté de Communes de la Vallée de Chamonix Mont-Blanc dans le cadre de la Convention Territoriale Globale


JOURZFÊTE ET FAKIR PRÉSENTENT
DEBOUT LES FEMMES !
AU CINÉMA LE 13 OCTOBRE
UN ROAD MOVIE PARLEMENTAIRE
DE GILLES PERRET ET FRANÇOIS RUFFIN

Debout les femmes !

Film
de Gilles Perret et de François Ruffin

Vendredi 4 décembre - 20h30
MJC de Chamonix - La Coupole

En présence du réalisateur Gilles Perret

« Mais qui m'a mis cette tête de con ? » Ce n'est pas le grand amour entre le député En Marche ! Bruno Bonnell et l'insoumis François Ruffin. Et pourtant… C'est parti pour le premier « road-movie parlementaire » à la rencontre des femmes qui s'occupent de nos enfants, nos malades, nos personnes âgées.

Ensemble, avec ces invisibles du soin et du lien, ils vont traverser confinement et couvre-feu, partager rires et larmes, colère et espoir. Ensemble, ils vont se bagarrer, des plateaux télé à la tribune de l'Hémicycle, pour que ces travailleuses soient enfin reconnues, dans leur statut, dans leurs revenus. Et s'il le faut, ils réinventeront l'Assemblée…

France, 2021, 1h25, tout public

À l'issue de la projection du film «Debout les femmes !», Gilles Perret proposera un bord plateau, un temps d'échange privilégié avec les spectateurs pour revenir sur le film, ses thématiques et les questions qu'il soulève.

€ 7€ / adhérent annuel 5€

Dans l'après-midi, le réalisateur Gilles Perret rencontrera les élèves de la classe d'audiovisuel de Noam Soulat, du lycée Frison-Roche, pour échanger autour du cinéma, de la réalisation et de son métier.



Raja Bechichi

Concert

Samedi 5 décembre - 20h30
MJC - la Coupole

Née à Souk Ahras (Algérie), Raja est auteure-compositrice-interprète. Diplômée en musicologie à l'institut national d'Alger, elle quitte le pays et arrive en France fin 2022. L'univers musical de Raja Bechichi, tout en gardant son amour pour sa terre, voyage et tisse des liens d'un continent à un autre. Héritière de la philosophie d'al-Andalus basée sur le partage et la réunion de plusieurs mondes, son style échappe aux cases, brasse chaâbi, chanson réaliste, musique latine, arabe et nous propose à travers les époques un renouveau de l'arabo-andalou.

Chant : Raja Bechichi
Contrebasse : Xavier Nunez-Lizama
Accordéon et guitare : Léo Francioli
Violon : Paul-Helie Benard-Galinier
Batterie : Tom Moretti

€ 17€ / réduit 13€ / adhérent annuel 11€ / - 12 ans 8€



Mary Anning

Film d'animation
de Marcel Barelli

Dimanche 6 décembre - 11h

Cinéma VOX - Chamonix

Organisé par et en partenariat avec Les Amis du Cinéma et le Cinéma Vox.

Au XIXe siècle, la jeune Mary vit avec sa famille dans un petit village de la côte sud de l'Angleterre. Son père ébéniste lui transmet la passion des fossiles. Lorsque la famille est frappée par le malheur, Mary, accompagnée de son frère Joseph, du jeune Henri et de son chien Tray, s'accroche dur comme fer à ce qu'on lui a transmis. Elle espère ainsi sauver sa famille de la déroute.

Belgique, 2025, durée : 1h12.
Scénario de : Marcel Barelli, Pierre-Luc Granjon, Magali Pouzol
Avec les voix de : Camille D'Hainaut, Jason Vansilliette, Alexia Depicker, Bastien Van Dyck, Johanne Pastor, Laurent Bonnet, Jean-Pierre Baudson, Claude Musungayi, Bérénice Loveniers, Bénédicte Philippon et Aurélien Ringelheim - Musique composée par : Shyle Zalewski - Produit par : Nadasdy Film | La Boîte,… Productions

À partir de 6 ans

Projection VF.

Billetterie sur www.cinemavox-chamonix.com/reserver/

LES AMIS DU CINEMA CHAMONIX

CINEMA Vox · Chamonix


WE ARE THE SERVERS

My Stolen Planet

Film documentaire
de Farahnaz Sharifi

Dimanche 6 décembre - 18h

Cinéma VOX - Chamonix

Organisé par et en partenariat avec Les Amis du Cinéma et le Cinéma Vox

À sept ans, Farah réalise qu'elle vit sur deux planètes: celle du Régime, et l'autre, cachée, où elle ose être elle-même.
À l'achat d'une caméra, son monde évolue, alimenté de danse, de joie.
Elle y ajoute des enregistrements et des archives 8 mm abandonnées par les familles en exil afin de créer une histoire alternative de l'Iran.

Allemagne, Iran 2024, durée : 1h26.
Réalisatrice, scénariste, chefopératrice, monteuse, prise de son : Farahnaz Sharifi
Musique: Atena Eshtiaghi - Sound Design: Daniel Wulf - Production: JYOTI Film Gmbh
Productrices et producteurs: Anke Petersen, Lilian Tietjen & Farzad Pak - Co-Production: PakFilm

À partir de 14 ans

Projection VO sous-titrée, suivie d'une discussion

Billetterie sur www.cinemavox-chamonix.com/reserver/

LES AMIS DU CINEMA CHAMONIX

CINEMA Vox · Chamonix


© Sébastien Monachon

Chattologie

Spectacle

Production Comédie des 3 Bornes

Lundi 7 décembre - 20h30

MJC - la Coupole

Chattologie est un spectacle ouvert à toustes. On y parle de règles, flux, et tampons. Et de ce qui s'y cache de très drôle et de pas drôle du tout. Il y a aussi quelques gros mots tels que «chatte», «bite» et «Darmanin». (Mais ta mère peut venir quand même). C'est d'utilité publique et c'est important.

C'est important que plus personne n'ait honte de dire le mot règles.

C'est important que plus personne n'ait honte d'avoir une tache de sang sur son pantalon.

C'est important d'espérer qu'un jour, plus personne ne doive aller bosser le ventre en supplice et la culotte en zone de guerre.

Chattologie existe pour essuyer nos larmes de rage, de rire, se donner de la force et apprendre des trucs. Ensemble.

Ce spectacle n'est pas remboursé par la sécu mais il devrait. Les tampons aussi. Vous n'êtes pas d'accord ? Venez.

Avec Alice Bié
écrit par Louise Mey
mis en scène par Karim Tougui

Durée : 1h15
à partir de 12 ans
€ 17€ / réduit 13€ / adhérent annuel 11€



Spectacle à destination des élèves scolarisés en première et en terminale

Le Processus

Production Théâtre de Romette

Spectacle

Lundi 7 et mardi 8 décembre

Fabien et Claire ont 15 ans. Ils sont amoureux et ça y est. Ils l'ont fait ! C'était il y a quinze jours et depuis Claire y pense tout le temps. Ce souvenir lui colle des papillons dans le cerveau. Mais aujourd'hui, c'est l'inquiétude qui prend le dessus. Au fond d'elle, Claire le sent, un processus a commencé, là, dans son corps, elle le sait et va devoir prendre une décision. À travers son récit et un dispositif sonore immersif, nous accompagnons Claire sur ces quelques jours où tout se joue où se déjoue, plutôt. Ses doutes, sensations, colères, ses pulsations internes…
Un texte sensible et fort sur l'amour au plus près des adolescents.

Coproductions La Filature, Scène nationale – Mulhouse, Théâtre Le Forum – Fréjus, Théâtre de la Croix-Rousse - Lyon Avec le soutien de La Chartreuse de Villeneuve-lez-Avignon (résidence d'écriture), Les Tréteaux de France - Centre Dramatique National - Texte inédit de Catherine Verlaguet - Mise en scène et direction d'actrices: Johanny Bert - Interprètes en alternance : Juliette Allain, Saffiya Laabab, Lola Roy - Accompagnateurs de tournée : Marc de Frutos, Delphine Léonard ou Julien Leonelli - Création sonore Jean-Baptiste de Tonquédec, Marc de Frutos - Création costumes Pétronille Salomé, Alma Bousquet - Avec les voix de Juliette Plumecocq, Geert Van Herwijnen, Delphine Léonard et Julien Leonelli

Cette action s'inscrit dans le cadre d'un partenariat avec la cité scolaire Frison-Roche



Malika

Film
de Mounia Meddour

Mercredi 9 décembre - 20h
Cinéma VOX - Chamonix

Organisé par et en partenariat avec Les Amis du Cinéma et le Cinéma Vox

L'incroyable histoire vraie de Malika Bellaribi, la « diva des banlieues » : du bidonville de Nanterre jusqu'aux plus grandes scènes de l'Opéra. Victime d'un grave accident à l'enfance, confrontée aux discriminations et à un drame intime, elle s'accroche à son rêve ambitieux : devenir mezzo-soprano.

France, Algérie 2026, durée : 1h26.
Par Joanne Giger, Mounia Meddour
Avec Lilya Adad, Camille Razat, Elsa Zylberstein

À partir de 10 ans

Projection VF, suivie d'une discussion

Billetterie sur www.cinemavox-chamonix.com/reserver/

LES AMIS DU CINEMA CHAMONIX

CINEMA Vox · Chamonix



Délicate

Florence Mendez

Stand'up

Dimanche 13 décembre - 18h30

MJC - la Coupole

« On ne dit jamais assez aux gens cons qu'ils sont cons », vous dirait Florence Mendez. Dans un stand-up piquant et jubilatoire, cette forte tête pourtant ultra-sensible revient sur son parcours semé d'embûches. Avec une répartie acide et une vivacité d'esprit qui la caractérisent, elle vous raconte son histoire, celle d'une jeune femme que le rejet de la différence et la maladie mentale n'auront pas réussi à arrêter.
Étonnante, touchante, inadaptée, Florence Mendez prend plaisir à dézinguer les normes et la bêtise humaine à coups de punchlines féroces mais toujours drôles.
Direction artistique Léo Domboy - GetUp Production

À partir de 14 ans

€ 20€ / réduit 16€ / adhérent annuel 12€



Le off de Femmes Egalités Réalités

«*Le Café Sororité*» le 9/12 à 12h et le 10/12 à 20h :

Au sein de notre café associatif, le Café Sororité propose un cercle de parole gratuit, ouvert aux femmes de 14 à 99 ans. Un moment convivial et bienveillant pour échanger librement, partager ses expériences et aborder différentes thématiques : rapport au corps, étapes de la vie, solidarité, confiance en soi et relations entre femmes. Un espace d'écoute, de partage et de transmission pour faire vivre la sororité et renforcer les liens entre les générations.

«*Atelier portraits*» le 13 décembre | 14h30 – 17h30 :

Encadré par Agathe Sanglard, animatrice dessin à la MJC, cet atelier vous propose de découvrir le dessin au fusain à travers la réalisation de portraits de grandes figures féministes qui ont marqué l'histoire. Un atelier artistique pour mettre à l'honneur des femmes inspirantes et leurs combats.

À partir de 14 ans – 12 places maximum. Sur inscription auprès de l'accueil de la MJC.

€ 14€ (comprend l'adhésion ponctuelle) / adhérent annuel 12€ / -18 ans 8€ (matériel fourni par la MJC)

L'Égalité expliquée aux enfants et aux ados

Tout au long du festival Femmes, Égalités, Réalités, les équipes des secteurs enfance et jeunesse de la MJC de Chamonix proposeront différentes animations afin de sensibiliser les enfants et les adolescent·es à l'égalité filles-garçons et en les invitant à questionner les stéréotypes de genre.

Du côté de l'enfance, les enfants des accueils de loisirs participeront au « Jeu des clichés » et à des temps d'échange autour de questions telles que : qu'est-ce qu'être une fille ou un garçon ? Peut-on pratiquer les mêmes activités ? Ces réflexions seront notamment accompagnées de l'histoire d'un petit dragon bleu qui rêve d'être rose. Dans le cadre du Coup de pouce, l'animation « Déconstruire pour instruire » permettra également d'aborder ces thématiques de manière ludique.

Du côté de la jeunesse, les Paus'animées proposeront deux animations : « Femmes exceptionnelles » et « Femmes dans le temps », pour découvrir et valoriser les parcours de femmes. Un ciné-débat sera également organisé un samedi dans le cadre des accueils libres, afin de prolonger les échanges et les réflexions autour de l'égalité. Enfin, un Déba'Péro sera accueilli au sein du Café Associatif, sur la thématique des violences faites aux femmes, animé par les lycéen.nes en partenariat avec la Cité Scolaire Frison-Roche et la Maison des Lycéens.

Programmes complets disponibles

sur www.mjchamonix.org

D'autres actions seront organisées dans le cadre du festival et en 2027,

les informations seront disponibles sur www.mjchamonix.org

Avec le soutien de nos partenaires :

CHAMONIX-MONT-BLANC

VALLÉE DE CHAMONIX MONT-BLANC
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

haute savoie
le Département

PRÉFET
DE LA HAUTE-SAVOIE
Liberté
Égalité
Fraternité

90.5 FM
GloBule
Radio

CITE SCOLAIRE

Jeanne d'Arc
ÉCOLE ET COLLÈGE

MAIF

MJC
DE FRANCE
L'éduc pop en mouvement

E.P.D.A.
de Prévention Spécialisée

ALLOCATIONS FAMILIALES

LES AMIS
DU CINEMA
CHAMONIX

CINEMA
Vox · Chamonix

ainsi que tous les bénévoles présent.e.s sur le festival.

MJC
CHAMONIX

94 promenade du Fori
74400 Chamonix-Mont-Blanc
www.mjchamonix.org
☎ 04.50.53.12.24
✉ accueil@mjchamonix.org

Conception et réalisation : MJC de Chamonix - Impression : esope - ne pas jeter sur la voie publique - © Une : CrawenA