

# FEMMES EGALITES REALITES

#7

25 NOV  
∨  
09 DÉC 2023



La MJC de Chamonix et ses partenaires sont heureux de vous présenter cette 7ème édition du festival « FEMMES EGALITES REALITES ».

En raison des travaux de rénovation en cours du bâtiment principal de la MJC, qui impactent nos habituels locaux, nous vous invitons à nous rejoindre dans les différents lieux partenaires qui accueilleront les temps forts du festival.

La MJC, association à but non lucratif, défend une programmation socioculturelle ambitieuse et éveillée, interactive, au cœur des réalités de nos sociétés, avec pour objectifs, notamment, de sensibiliser aux trop nombreuses discriminations.

Ce festival associatif, tout en humilité, fait le zoom sur les inégalités hommes-femmes, les réalités, les tabous ainsi que sur le sort réservé à certaines femmes qui n'ont que pour seul tort de subir des normes sociales bien souvent injustes, parfois violentes et tenaces.

Concert, cirque, spectacles, documentaire, atelier d'écriture, exposition, atelier d'arts-plastiques, stage d'autodéfense, théâtre musical, soirée de sensibilisation et de prévention, médiations scolaires, animations et débats avec les publics... Des moments suspendus, ouverts à toutes et à tous, selon les propositions artistiques.

Cette année encore, la MJC met un point d'honneur à construire ces différents temps, à des tarifs accessibles au plus grand nombre, bien souvent subventionnés, voire gratuits, tout en étant dans l'obligation d'assurer un équilibre budgétaire pérenne. Les différentes propositions du festival facilitent les rencontres, les espaces de réflexions collectives, les interactions avec les artistes, la création. C'est ainsi que nous nous encourageons toutes et tous à œuvrer, à s'exprimer et à participer, c'est aussi ça, l'éducation populaire !

On vous attend nombreuses et nombreux pour partager et vibrer ensemble, en conscience. Bon festival !

L'équipe de la MJC

## Informations pratiques

**L'ouverture des portes a lieu 15 minutes avant le début des évènements. Les évènements commencent à l'heure indiquée.** Au-delà, les retardataires ne pourront être placés que lors d'une interruption de l'évènement, en fonction de l'accessibilité et de la configuration. Les photos et enregistrements audios et vidéos sont strictement interdits. La direction se réserve le droit de modifier la programmation et la distribution en cas de force majeure.



### Billetterie

- à l'accueil de la MJC (adresse provisoire : 164 avenue de Courmayeur 74400 Chamonix-Mont-Blanc) de 9h à 12h et de 13h30 à 18h sauf le mardi matin
- sur [www.mjchamonix.org/billetterie](http://www.mjchamonix.org/billetterie)
- 15 minutes avant le début de l'évènement à la billetterie sur place (*sous réserve de places restantes*)



Aucune réservation ne sera prise par téléphone ou par mail.

Les billets ne seront ni repris, ni échangés. Aucun duplicata ne sera délivré.

Le tarif réduit s'applique aux saisonnier.e.s, aux étudiant.e.s, aux moins de 18 ans et aux demandeurs.euses d'emploi, sur présentation d'un justificatif.



**nombre de places limité, pensez à réserver.**

# MNÉMOSYNE

Elle aurait inventé  
les mots et  
le langage



Elle a donné  
un nom à chaque  
chose pour qu'il  
soit possible  
de s'exprimer -



Déesse de la mémoire



Elle a l'art du raisonnement

II<sup>e</sup> siècle, Grèce

Elle a accueilli  
ZEUS  
pendant 9 nuits -



Et elle eut  
9 filles  
appelées : LES MUSES



# Les femmes des siècles passés



Du 25 novembre au 9 décembre 2023\*

📍 Médiathèque de Chamonix

*Organisée en partenariat avec la Médiathèque de Chamonix*



Marie Morel, artiste peintre, présente un message humaniste et féministe dans cette exposition dédiée à son œuvre « Les femmes des siècles passés », peinture longue de plus de 21 mètres. Cette peinture reprend plus d'une centaine de portraits de femmes ayant réalisé des oeuvres importantes dans leurs vies mais qui ont été plongées dans l'oubli depuis des siècles. Dans cette exposition, seront présentés certains de ces portraits réunis. Marie Morel veut surtout, à sa manière, avec sa peinture, rendre hommage à toutes ces femmes oubliées et les remettre à leur place dans nos mémoires.

*De nombreuses actions de médiations auront lieu autour de l'exposition, voir la page suivante.*

**Vernissage de l'exposition, en présence de l'artiste,  
samedi 25 novembre à 18h à la Médiathèque de Chamonix**

Entrée libre - \*exposition accessible pendant les horaires d'ouverture de la Médiathèque : Les mardis, jeudis, vendredis et samedis de 14h à 18h et les mercredis de 10h à 13h et de 14h à 18h.

# Autour de l'exposition de Marie Morel ...



 *Découvre l'exposition et les œuvres de Marie Morel  
en famille !*

Mercredi 6 décembre - de 10h à 11h }  
Mercredi 6 décembre - de 11h à 12h } 2 séances !

 Médiathèque de Chamonix

Une médiatrice culturelle t'emmène découvrir les portraits de femmes réalisés par Marie Morel.  
Echanges, discussions, jeux... le tout en famille et dans la bonne humeur !

**Entrée libre sur inscription auprès de l'accueil de la MJC.**

**Présence d'un adulte obligatoire.**



Une visite commentée de l'exposition sera également organisée pour les enfants de primaire de l'accueil de loisirs, le mercredi 29 novembre.



## Atelier d'écriture

**Mercredi 6 décembre - de 14h à 15h30**

📍 Médiathèque de Chamonix → avec **Charlène Dambreville**

« Je suis comme je suis, je suis fait.e comme ça, que voulez-vous de plus, que voulez vous de moi ? ». Comme Jacques Prévert, viens t'essayer à l'art subtil d'écrire ton autoportrait. En vers, en prose, en collage, en une phrase ou en mille, tout est imaginable pour apprendre à décrire tout en subtilité !

**Entrée libre sur inscription auprès de l'accueil de la MJC - à partir de 10 ans.**

**Matériel à prévoir : papier & crayon (ainsi que des magazines ou journaux si vous en avez envie)**



## Atelier d'arts plastiques parent / enfant

**Samedi 9 décembre - de 14h à 16h**

📍 Médiathèque de Chamonix → avec **Magdalena Wrzask**

*animatrice d'activité « Dessin-peinture » à la MJC*

Créé ton héroïne à la façon de Marie Morel autour des femmes artistes !

**Entrée libre sur inscription auprès de l'accueil de la MJC - à partir de 3 ans.**

**Présence d'un adulte obligatoire.**



Un atelier d'arts plastiques sera également organisé avec les enfants de primaire de l'accueil de loisirs, le mercredi 6 décembre.









Spectacle familial  
Clown et cirque

# *Seule avec vous*

par *Circoco - L'Effervescente Collectif*

**Mercredi 29 novembre - 15h**

 **Auditorium de l'EMDI**   
MUSIQUE ET DANSE

Être femme aujourd'hui, vu par une clowne extravagante qui cherche l'équilibre en contorsionnant son image. Entrez dans sa loge et dans son monde. Aidez-la à se préparer en choisissant... Choisir, là est sa bête noire ! Lequel, comment et pourquoi celui-ci plutôt que celui-là ? Par le rire et le mouvement, cet être farfelu vous rassemblera autour de sa féminité. En femme, prête pour le spectacle !

*Autrice, comédienne et acrobate : Coline Mercier alias Circoco*

*Costume : Christine Thomas / Lumières : Raphaël Bouvier / Musique : Dead Combo*

*Diffusion : L'Effervescente Collectif d'Artistes*

 **Les enfants inscrits sur l'accueil de loisirs Balmat viendront assister au spectacle.**



**Durée : 1h**



**à partir de 3 ans**



**8€ / - 12 ans : 6€**



# Nikah



**Moyen métrage**  
+ danses & lectures

**Samedi 2 décembre - 20h30**


 **Auditorium de l'EMDI**   
MUSIQUE ET DANSE

***Projection du moyen métrage dramatique en présence des co-réalisatrice.teurs  
Mukaddas Mijit & Bastien Ehouzan.***

***Projection organisée en partenariat avec le Zouz collective & Marta Vini.***

2017, région ouïghoure. Dilber, jeune femme de vingt-sept ans encore célibataire, vit sous la menace d'un mariage arrangé par les siens ou d'une union forcée brandie par les autorités chinoises. Son amie Gulnur, qui vit à Paris et avec qui elle partage son quotidien par téléphone, lui propose alors une solution... Ce moyen métrage offre une incursion saisissante dans l'intimité de la communauté ouïghoure, en butte à des persécutions incessantes.

*2022 - France - 55min - produit par L'Endroit & les Films du Bal.*

 **Une prestation de danse traditionnelle sera présentée, ainsi qu'une lecture de poésies de femmes ouïghoures, issues du recueil « Jentayu - Littérature Ouïghoure ».**

**Pour terminer, il sera également possible d'échanger autour d'une dégustation de vin qui vous sera offerte par Marta Vini.**

€ 5€



Marta VINI 

# STAGE AUTODEF- ENSE FEMINISTE

# Stage d'autodéfense féministe Fem Do Chi



*en partenariat avec l'association Viol-Secours*

**Samedi 2 et dimanche 3 décembre - de 10h à 17h** *pause d'1h le midi*

📍 **Gare des Glaciers** (1207 route des Pèlerins)

La méthode Fem Do Chi est une méthode d'autodéfense physique, verbale et mentale qui s'adresse à toutes les femmes, quels que soient leur âge, leur condition physique, leur vécu de violence, leur orientation sexuelle et leur culture. Au travers de ce stage se déroulant sur deux jours, nous développerons, au sein d'un cadre confidentiel et de non-jugement, des techniques et des stratégies pour faire face aux situations menaçantes et se sentir en sécurité. Dans ce but, les animateur.trice.s proposeront des mises en situation, des exercices et des jeux pour mettre en pratique ces outils et développer ses propres stratégies.

Retrouvez le contenu complet du stage : <https://viol-secours.ch/autodefense-feministe/fem-do-chi/>

**Conditions de participation** : stage réservé aux personnes s'identifiant comme femmes, trans et/ou non-binaires (en mixité choisie sans hommes cisgenres dyadiques), sur inscription obligatoire.

€ 150€ le stage complet / 100€ pour les adhérent.e.s annuel.le.s MJC, inscrit.e.s aux activités hebdomadaires

A word cloud of French terms related to sex education and consent. The words are arranged in a diagonal pattern from top-left to bottom-right. The largest word is 'Consentement' in dark purple. Other prominent words include 'Bienveillance' in dark purple, 'Débat' in dark blue, 'Plaisir' in red, 'Tabou' in red, 'Paroles' in red, 'IST' in dark blue, 'Pornographie' in red, 'Contraception' in red, 'Désir' in red, 'Corps' in dark blue, 'Écoute' in dark purple, 'Amour' in dark blue, 'Anatomie' in dark blue, and 'Couple' in red.

prévention  
Plaisir **Débat**  
Tabou  
Pornographie  
Paroles **IST**  
Contraception  
Désir  
Corps  
Écoute **Amour**  
Anatomie **Couple**

**Consentement**  
**Bienveillance**



# *Soirée de sensibilisation et d'échanges autour des questions d'affectivité et de sexualité*

**En partenariat avec la Cité scolaire Roger Frison-Roche**  
**Lundi 4 décembre**



Depuis plusieurs années la MJC et ses partenaires, s'attachent à informer, sensibiliser et échanger avec les jeunes autour des questions de santé, de sexualité, de plaisir, du genre, d'égalité, de consentement... « L'objectif de l'éducation sexuelle auprès des jeunes est de développer leur pensée critique. La sexualité est un sujet qui touche à l'intime. Donner une éducation sexuelle ne signifie pas dévoiler son intimité, ni s'immiscer dans celle des jeunes. Offrir une éducation sexuelle aux jeunes c'est avant tout leur offrir une écoute bienveillante, répondre à leurs questions, aborder ce sujet sans tabou et dans le respect de chacun. » ([grainesdecolibri.com](http://grainesdecolibri.com))

Une soirée spéciale est proposée aux élèves de seconde et de première internes de la Cité scolaire Roger Frison Roche, le lundi 4 décembre, animée en partenariat, par l'équipe de la MJC, les éducateurs.trices de l'EPDA, l'équipe pédagogique de la Cité scolaire Roger Frison Roche, une médecin du centre de santé sexuelle et Chloé Martin, comédienne engagée.





# Faut s'tenir

Duo sur la capacité à oser dire  
de et par Chloé MARTIN - avec Klovis

Mardi 5 décembre - 20h30

📍 Auditorium de l'EMDI   
MUSIQUE ET DANSE



Spectacle tout public  
Théâtre - musique



Après *La Part Égale*, spectacle déjà accueilli lors d'une précédente édition du festival, Chloé MARTIN apparaît ici sans personnage-bouclier pour nous parler du sentiment de culpabilité.

Conteuse d'histoires personnelles, elle retrace un parcours de vie, avec ses étapes à digérer, de celles qui construisent un individu. Une prise de parole comme une bouchée qu'on mâche, où il est question d'un vol au magasin COOP, d'un grain de beauté en forme de cœur à l'envers et de longueurs de jupe... Toujours avec une écriture pleine d'humour et de justesse, elle partage la scène avec KLOVIS, musicien (beatbox, chant, loop) qui crée en direct l'univers sonore de la pièce. Ensemble, ils emmènent le public dans des histoires où s'incarnent différents personnages, inspirés du réel, et questionnent la capacité à dire lorsque nous sommes victimes, coupables ou témoins.

*La D'Âme de Compagnie // Conception, écriture et interprétation : Chloé MARTIN - Création sonore et interprétation : KLOVIS*  
*Mise en scène et dramaturgie : Hédi TILLETTE DE CLERMONT-TONNERRE - Accompagnement artistique et thématique : Sandrine PETIT - Regard extérieur : Faustine MIGNOT-RODA et Aurore LAMBERT - Création et régie lumière : Guénaél GRIGNON*  
*Balance son : Anna LUCBERNET - Costume robe : Marie MARTINEAU - Administration : Anne-Sophie HANSCH*



Durée : 1h30



à partir de 12 ans

€ 13€ / réduit 11€ / adhérent.e annuel.le MJC : 10€



Action de médiation scolaire - réservé aux lycéen.ne.s



Le Lien  
Théâtre



# Projet H Manuel de combat

## Un spectacle sur le harcèlement

*En partenariat avec la Cité scolaire Roger Frison-Roche*  
**Jeudi 7 décembre**



Ces femmes ont pour point commun d'être harcelées parce qu'elles sont femmes. De tableau en tableau, elles nous font entendre des témoignages de harcèlement de rue ou dans les transports. On suit dans son entreprise Carine qui ne sait pas comment gérer les cadeaux et compliments de son patron. Vient le tour d'Erika, en couple, qui subit humiliations et brimades de son mari. Puis Élise, adolescente lycéenne, victime de cyber-harcèlement. Tout à coup, les comédiennes interrompent la représentation, épuisées par la violence des scènes. Un échange entre comédiennes-comédiens s'invite sur scène et dans la salle...

*Texte : Matheo Alephis / Mise en scène : Anne-Pascale Paris / Avec : Lysiane Clément ou Émilie Alfieri, Manon Gauthier ou Sidonie Lardanchet, Thomas Giraud et Valérian Moutawe ou Milan Filloque.*

*Lumières : Davy Dediennie / Scénographie : Sabine Algan / Création sonore : Laurent Frick*





# *La Chica*

*+ première partie*



**Concert  
piano-voix**

**CONCERT ÉVÉNEMENT**

**Samedi 9 décembre - 20h30**

**📍 Espace Michel Croz 2 (EMC2)**

D'un côté de l'océan, il y a l'Amérique Latine. Terre intense et pleine de magie. De l'autre côté, il y a Paris, Belleville. Terre pluriculturelle, urbaine et moderne.

À travers sa musique, La Chica réunit ces deux mondes en proposant un collage de textures sonores, empruntées à son héritage traditionnel et diverses influences modernes, en cassant les codes établis. C'est autour du piano et des claviers que s'est créé son univers, mélangeant habilement ses inspirations classiques (comme son amour pour Debussy) avec la profondeur des nappes des synthés analogiques. Sans masque, la franco-vénézuélienne transmet une émotion à l'état brut, entre pensées abstraites et introspection poétique.

**€ 15€ / réduit : 12€ / adhérent annuel MJC : 10€ / - 12 ans : 8€**

# Autour du festival...

La MJC s'associe cette année au Zouz Collective\* !

A l'occasion de la **Journée Internationale de lutte contre les violences faites aux femmes**, le **Zouz Collective** vous invite à se retrouver le samedi 25 novembre sur la Place du Mont-Blanc pour discuter des chiffres, mais aussi présenter des initiatives locales...

Venez donc nous rencontrer sur place, avec également Espace Femme, Globule Radio, la Librairie Landru et bien d'autres !

*\*Zouz collective c'est une association constituée d'un groupe de femmes de Chamonix, qui s'engage à la défense des droits des femmes et dans la lutte pour l'égalité des genres.*

*Retrouvez-les sur <https://www.facebook.com/Unesfestival>*



**Le samedi 25 novembre de 10h à 14h**



**Place du Mont-Blanc - marché de Chamonix**





# L'Égalité expliquée aux enfants et aux ados

Les animateur.trice.s des secteurs enfance-jeunesse-famille de la MJC vont proposer des animations variées tout au long du festival (et au-delà) **en lien avec les thèmes abordés**, lors des Paus'animées au sein des établissements Frison Roche et Jeanne d'Arc mais également lors des temps de Coup de pouce avec les enfants de primaire et les collégien.ne.s accueill.e.s les mardis et jeudis soirs. Aussi, les animateur.trices enfance de l'accueil de loisirs Jacques Balmat proposeront aux enfants inscrits les mercredis, des activités autour de jeux, de débats, d'expériences sociologiques, de lecture de contes ou encore d'ateliers découvertes afin de sensibiliser les plus petit.e.s comme les plus grand.e.s à l'égalité homme/femme.

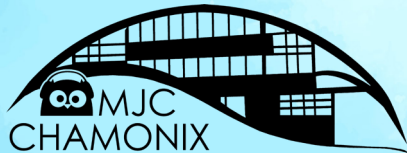
**Programmes complets disponibles**  
**sur [www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)**



Les filles peuvent-elles aimer le foot ? Avoir les cheveux rasés ? Porter des cravattes ? Les garçons peuvent-ils pleurer ? Aimer les paillettes ? Porter des bijoux ?

Autant de questions auxquelles Elise Morfin, éditrice pédagogique et rédactrice du blog Maman Rodarde ([www.mamanrodarde.com](http://www.mamanrodarde.com)), a décidé de répondre.

Sous forme d'images collées les unes à la suite des autres, elle propose des exemples concrets pour prouver que les préjugés n'ont pas lieu d'être et que chacun peut laisser libre cours à ses envies ou à sa personnalité sans prêter attention au regard des autres... Une belle initiative que la MJC a décidé de relayer une année de plus.



adresse provisoire : 164 avenue de Courmayeur  
74400 Chamonix-Mont-Blanc

[www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)

☎ 04.50.53.12.24

✉ [accueil@mjchamonix.org](mailto:accueil@mjchamonix.org)



*Avec le soutien de nos partenaires :*



ainsi que tous les bénévoles présent.e.s sur le festival.