



2023-2024

Édito

Après un bel été, bien chargé, toute l'équipe de la MJC est heureuse et impatiente à l'idée de lancer cette nouvelle saison.

Une saison toujours marquée par les travaux importants de rénovation, qui impactent le bâtiment MJC-MPT promenade du Fori et qui impliquent, pour quelques mois encore, que nos locaux administratifs soient toujours hébergés provisoirement dans l'ancienne Trésorerie Générale à Chamonix sud. L'hébergement des activités et des différents projets socioculturels est toujours assuré dans les différents lieux et bâtiments de la ville et/ou de la Communauté de Communes, que nous remercions chaleureusement une nouvelle fois.

Cette année, vous constaterez l'application d'une nouvelle politique tarifaire solidaire, avec l'apparition de nouveaux quotients familiaux qui tiennent compte du contexte économique actuel.

Nous avons d'ores et déjà hâte de vous retrouver le 9 septembre sur le parvis de la Cité Scolaire Roger Frison Roche pour le forum des associations culturelles, puis le 16 septembre sur la place Mont-Blanc et à l'EMC2 pour fêter ensemble comme il se doit, notre ouverture de saison socioculturelle et cette belle année qui se profile.

Soyez curieu.ses.x et heureu.ses.x, on vous attend !

L'équipe de la MJC

Sommaire

L'Association.....	4
Les locaux.....	6
Enfance-jeunesse-famille.....	8
Accueils de loisirs.....	8
Accompagnement et animations.....	9
Formations BAFA.....	12
Programmation culturelle.....	13
Soutien à la création artistique.....	23
Locaux de répét'.....	23
Résidences artistiques.....	23
Activités de loisirs.....	24
Clin d'œil partenaire.....	33
Some explanations in English	34
Nos partenaires.....	35

L'Association

La MJC de Chamonix est une association d'éducation populaire à but non lucratif dont les dirigeant.e.s sont des membres élu.e.s bénévoles. Pour mettre en place son projet, elle emploie des salarié.e.s à l'année mais également des vacataires. Au-delà des membres élu.e.s, de nombreux bénévoles participent à la vie de la maison au quotidien. Pour faire partie de l'aventure, n'hésitez pas à nous contacter !

Pour en savoir plus sur notre association et retrouver l'ensemble des projets associatifs, éducatifs et socioculturels, rendez-vous sur www.mjchamonix.org

Nos souhaits en quelques mots :

- Être une association d'éducation populaire au service de toutes et tous
- Permettre à chacun.e de vivre une citoyenneté active visant à développer un mieux être et un mieux vivre ensemble ; développer la solidarité
- Lutter contre toutes les formes d'exclusions et contre toutes les discriminations ; créer du lien social
- Favoriser l'épanouissement par l'accès à la Culture...

L'Assemblée générale reste le moment privilégié de l'association réunissant tous.tes ses adhérent.e.s ! Elle a pour missions de vous tenir informé.e.s des projets de l'association, de définir les grandes orientations et les objectifs, et d'élire les membres du Conseil d'Administration.

L'Assemblée générale 2024 pour l'exercice 2023 est prévue le jeudi 4 avril 2024 à 18h30.

Le Conseil d'Administration est composé de membres bénévoles élu.e.s lors de l'Assemblée générale et de représentant.e.s de la ville de Chamonix, ainsi que des membres associé.e.s.

Les membres élu.e.s bénévoles de la MJC sont :

Dominique André & Pierre Carlot - coprésidents

Martine Froucht - trésorière

Florence Bermon - secrétaire

Marion Burnet - secrétaire adjointe

Jean-Baptiste Aulas, Martine Bozon, Chantal Hébert,

Dominique Buratti-Verbauwen, Benoît Roux, François Servet,

Claire Tyl, Ludmilla Villon.

L'adhésion à la MJC

S'inscrire à la MJC, c'est adhérer au projet associatif d'éducation populaire, de tolérance, d'accessibilité et d'épanouissement de chacun.e.

La carte d'adhésion annuelle est strictement personnelle et valable du 1er juin 2023 au 31 mai 2024. Elle coûte **10,50€** pour les moins de 18 ans, saisonnier.e.s, étudiant.e.s et demandeur.se.s d'emploi (sur présentation d'un justificatif) et **21€** pour les adultes. Elle permet à chacun.e d'adhérer au projet global de l'association, de pratiquer ou de participer aux activités et/ou événements de son choix, de participer à la vie démocratique de l'association...

Le règlement intérieur est disponible
sur www.mjchamonix.org

Don déductible des impôts

Votre MJC est reconnue d'intérêt général et a besoin de ressources financières pour fonctionner. Vous pouvez lui faire un don qui sera déductible de vos impôts dans la limite de 66% ; un reçu fiscal vous sera délivré.

Règlements

Le règlement s'effectue en numéraires (pour un montant maximum de 50€), par chèques, par carte bancaire, avec le pass Région, le pass Culture ou par chèques vacances (pas de remboursement de trop perçu). Aucune réservation, ni inscription, ne sera prise par téléphone, courrier ou mail. Le tarif adulte s'applique dès 18 ans. Le coût de certaines activités est calculé selon le quotient familial.

Les locaux

Cette année encore, nos locaux principaux MJC-MPT situés au 94 promenade du Fori à Chamonix sont en travaux ! Par conséquent, vous pouvez retrouver l'accueil provisoire de la MJC au 164 avenue de Courmayeur !

MJC DE CHAMONIX
Maison des Jeunes et de la Culture
Accueil administratif :
164 avenue de Courmayeur
74400 Chamonix-Mont-Blanc
04.50.53.12.24 - accueil@mjchamonix.org



Bâtiments annexes

GARE DES GLACIERS
1207 route des Pèlerins
74400 Chamonix-Mont-Blanc

ACCUEIL DE LOISIRS BALMAT
1273 route des Pèlerins
74400 Chamonix-Mont-Blanc

Pour plus d'informations, contactez l'accueil de la MJC.

Les autres services dans les locaux



ASSAD

Association d'aide à domicile
04.50.92.32.56 - www.una.fr
aideadomicile@wanadoo.fr



France Services

Lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h, mercredi de 9h à
12h30 et vendredi de 9h à 12h

06.08.30.96.34

fs.chamonix@faucignymontblanc.com

France Services vous aide à l'utilisation des services en ligne des partenaires, à la constitution des dossiers (Caf, Pôle Emploi, Retraite, Ants, CPAM...), à la mise en relation avec certains organismes... Des ordinateurs en accès libre vous permettent également de réaliser vos démarches en autonomie. De nombreux partenaires tiennent des permanences : Initiative Faucigny Mont-Blanc (création d'entreprise), Mission Locale Jeunes, VSHA, Conciliateur de justice...

Le camion animation

Nous venons à votre rencontre tout au long de l'année ! Le camion animation nous permet d'aller au plus près des habitant.e.s, au cœur de la ville et de la vallée. Vous aurez l'occasion de nous rencontrer ici et là pour diverses animations, des temps conviviaux, des services... Quand vous en avez l'occasion, n'hésitez pas à vous arrêter et à venir partager un café avec nous !

Rendez-vous notamment sur le marché de Chamonix tous les premiers samedis du mois (*hors période estivale*) !



Enfance Jeunesse – famille

Accueils de loisirs

Les animateur.trice.s accompagnent les enfants tout au long de l'année, les mercredis et durant les vacances scolaires, dans leur développement au sein de la vie en collectivité. C'est un lieu privilégié pour transmettre les valeurs chères à la MJC : loisirs, citoyenneté, solidarité, vivre ensemble, tolérance, respect de l'environnement, ouverture culturelle.

Les mercredis

L'accueil de loisirs Balmat ouvre ses portes chaque mercredi, dès le 13 septembre 2023 de 8h à 18h (arrivée entre 8h et 9h30, départ entre 16h30 et 18h) et propose deux formules :

- un accueil à la journée avec repas
- un accueil à la demi-journée, le matin (départ entre 11h30 et 12h) ou l'après-midi (arrivée entre 13h et 13h30) sans les repas.

Petites vacances

L'accueil de loisirs Balmat ouvre ses portes du lundi au vendredi. Accueil des enfants de 8h à 9h30 - départ des enfants entre 16h30 et 18h. Les plannings sont construits à la semaine complète avec une progression des projets au jour le jour.

L'accueil des enfants porteurs de handicaps : la MJC de Chamonix facilite l'accès aux loisirs des enfants en situation de handicap, avec le soutien de la ville de Chamonix. Ils peuvent ainsi bénéficier, dans la mesure du possible, d'un accueil sous certaines conditions à l'issue d'une rencontre en amont avec le directeur de la MJC, l'équipe pédagogique et les familles.

Cap Loisirs - vacances d'été

Pendant les vacances d'été, pour plus de proximité, plusieurs accueils de loisirs sont répartis sur la commune de Chamonix ! Une formule estivale complète : accueil enfance, ados, mini-camps, séjours jeunes...

Le partenariat entre la MJC et la Communauté de Communes, dans le cadre de la Convention Territoriale Globale (CTG), vous permet, pour certains séjours jeunes, de bénéficier de tarifs avantageux.

Club Ados

Un accueil de loisirs réservé aux ados de la 6ème à la 3ème, pendant les vacances scolaires, du lundi au vendredi de 8h à 18h (à la semaine ou à la journée).

Les animateur.trice.s préparent des programmes d'animations avec des activités sportives et culturelles, des sorties ludiques, des séjours, des stages ou encore des soirées thématiques. Certains temps sont à construire avec les jeunes durant la semaine.

Gare des Glaciers – Point d'accueil

1207 route des Pèlerins 74400 Chamonix

Ouvert à toutes et à tous, la Gare des Glaciers est un lieu convivial de rencontres et d'échanges où tout le monde peut profiter selon ses envies ! Vous y trouverez un point internet, des jeux de toutes sortes et des animateurs.trices prêt.e.s à vous renseigner et vous accompagner sur vos projets !

(Les enfants de -11 ans doivent être accompagnés d'un parent)

Pour profiter des animations de la MJC ou participer à la création de projets, l'adhésion est obligatoire.



Mardi 17h-19h / Mercredi 17h-19h / Vendredi 17h-19h
Samedi 14h-18h (hors vacances scolaires)

Coup de pouce

À travers des ateliers ludiques afin de renforcer les connaissances générales, les animateur.trice.s et des bénévoles accueillent les enfants de primaire et les collégien.ne.s, chaque semaine, dans un espace convivial.



Primaires : du 3 octobre 2023 au 9 avril 2024 - les mardis de 16h30 à 18h30 à l'accueil de loisirs Balmat

Collégien.ne.s : du 5 octobre 2023 au 11 avril 2024 - les jeudis de 17h à 19h à la Gare des Glaciers
(hors vacances scolaires)

Médiations scolaires

Des actions artistiques et de médiation culturelle sont proposées tout au long de l'année à destination des publics scolaires et des accueils de loisirs. Sous forme de rencontres, de débats, de jeux de rôles ou de malles pédagogiques, elles privilégient la rencontre entre les enfants, les artistes et les œuvres.

Enseignant.e.s et professionnel.le.s, n'hésitez pas à nous solliciter pour mettre en place une action en lien avec un spectacle de notre programmation !

Ateliers révisions brevet-bac

Les animateur.trice.s et des bénévoles accueillent les collégien.ne.s et lycéen.ne.s à la Gare des Glaciers, pour des sessions de révision, en vue de se préparer au mieux aux épreuves du brevet ou du baccalauréat.



du 21 mai au 20 juin 2024 les mardis et jeudis de 17h à 19h à la Gare des Glaciers

La Paus'animée

Les animateur.trice.s de la MJC proposent des animations variées pour les collégien.ne.s au sein des établissements scolaires lors des temps de midi. Au programme : des ateliers thématiques (sexualité, lutte contre les discriminations...) mais aussi des jeux de société (stratégie, cartes, rapidité, réflexion...) et des jeux en extérieur (jeux en bois géants, tournois sportifs...).

1,2,3 sortez !

Les animateur.trice.s de la MJC, leurs partenaires et les habitant.e.s vous proposent tout au long de l'année des animations. Si vous souhaitez être accompagné.e.s dans la création d'un projet, n'hésitez pas à venir nous rencontrer !



- Fête aux Pèlerins 2024 - juin 2024
- Projets à l'initiative d'habitant.e.s
- Pause Café en partenariat avec l'EPDA
- La MJC vous emmène - une à deux fois par an le temps d'une journée et en famille, pour partager des temps artistiques et culturels, des moments privilégiés en pleine nature...
- Animations de proximité...

Plus d'informations sur www.mjchamonix.org



Formation Bafa

Le Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur.trice permet d'encadrer à titre non professionnel, de façon occasionnelle, des enfants et adolescents en Accueils Collectifs de Mineurs (ACM) dans le cadre d'un engagement social et citoyen.

- **La formation générale**

D'une durée de 8 jours, elle permet d'acquérir les notions de base pour assurer les fonctions d'animateur.trice : pratiques, théoriques, administratives et juridiques.

Il faut être âgé de 16 ans le premier jour de la formation.

- **Stage pratique - Mise en situation**

D'une durée de 14 jours effectifs (possibilité d'effectuer le stage en discontinu), ce stage est une mise en situation réelle au sein d'une équipe d'animateur.trices : en colos, en centres de loisirs avec ou sans hébergement...

Il doit être réalisé au plus tard 18 mois après la formation générale.

- **Stage d'approfondissement**

L'approfondissement vient consolider et enrichir les acquis de la formation générale par un thème choisi et permet une analyse du stage pratique.



La MJC coorganise un stage d'approfondissement « Multi-activités » du samedi 23 au samedi 28 octobre 2023 avec la MJCI des Clarines.

Inscriptions et informations à l'accueil de la MJC.

La MJC s'engage depuis 10 ans dans la formation et l'accompagnement des animateurs.trices. Elle peut également les recruter en stage rémunéré en fonction des effectifs et de la législation en vigueur. *En partenariat avec la plateforme AURA des MJC et la ville de Chamonix.*

Programmation socioculturelle



Vous pouvez réserver vos billets en ligne :
www.mjchamonix.org/billetterie

Cette année encore, nos locaux MJC-MPT étant en travaux, les évènements socioculturels ne pourront pas se dérouler dans notre salle « la Coupole ». Nous vous retrouverons donc encore dans différents lieux de la ville pour continuer à vous présenter les spectacles de notre programmation socioculturelle !

Notre projet socioculturel s'articule autour de différents axes : permettre l'accès à la Culture pour toutes et tous, favoriser les échanges et les rencontres intergénérationnelles, proposer des projets artistiques et culturels innovants et interdisciplinaires, valoriser et soutenir la création artistique locale...

Billetterie

Pour la majorité des évènements de la MJC, préventes en ligne ou à l'accueil de la MJC. Achat sur place possible le jour du spectacle, à l'ouverture des portes (15 minutes avant le début de la représentation), dans la limite des places restantes.
Nombre de places limité !

Le tarif réduit s'applique pour les -18 ans, les étudiant.e.s, les demandeurs.se.s d'emploi et les saisonnier.e.s (sur présentation d'un justificatif).





OUVERTURE DE SAISON DE LA MJC

GÔTER - JEUX - SPECTACLE - MUSIQUE

SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2023 - DÈS 16H

16H30 - RETRO BÉCANE SHOW (Cirque)

18H - LA TURBINE (chorale & fanfare)

 **PLACE DU
MONT-BLANC**
*Gratuit - ouvert à
toutes et à tous*

20H30 - BÉRÉNICÉ (Concert - musique syncopée)

puis **TIGADRINE** (Concert - groove du désert)

 **EMC2**
*15€ plein
12€ réduit
10€ adhérent annuel
8€ - 12 ans*



Plus d'informations sur
www.mjchamonix.org



BILLETTERIE

LES
MUSIQUES
DU
JAZZ

MARDI 3
OCTOBRE
20H30

Elvett + 1ère partie : Zest

Dans le cadre du festival JazzContreBand

Féru de pop exigeante, **Elvett** nous invite à un voyage sonore bercé par des sons électroniques et analogiques. Accompagné de la chanteuse et pianiste de jazz Soraya Berent, Elvett s'entoure du talentueux chanteur et producteur Gaspard Sommer au synthétiseur et sampler analogique. La touche finale est apportée par les voix complémentaires de Chloé Baumgartner et Capucine Mugnier.

Zest est un trio jazz-fusion composé d'une batterie, d'une guitare-basse électrique et d'un piano/synthétiseur, tous les trois issus de la vallée de l'Arve. Du funk au classique, les styles se mêlent parfois au latino pour créer un cocktail épicé et surmonté d'agrumes.

Rémi Pina : batterie / Virgile Ponsoye : guitare-basse électrique / Edoardo Mosca : piano, synthétiseur



EMC2 - place du Mont-Blanc



Plein 15€ / réduit et pass JCB 12€
adhérent.e annuel 10€ / - 12 ans 8€





Hubert Mayo Quartet + 1ère partie : Oxeon

JEUDI 5
OCTOBRE
20H30

Dans le cadre du festival JazzContreBand

Mayo Hubert, guitariste virtuose, représente la continuité et la relève de la jeune génération des manouches d'Alsace. Il incarne ce swing vif et svelte typique, qui allie une attaque vigoureuse à un phrasé tranché et aérien. Mayo Hubert révèle sa virtuosité technique et la sûreté de son inspiration mélodique dans des compositions originales et des titres de Django peu connus !

Le duo **Oxeon** invente des dialogues colorés entre la voix et l'accordéon : à l'unisson ou en polyphonie, dans l'intimité ou l'extraversion, mélancolique ou vif. Les improvisations et les compositions des musiciennes transportent le public dans des mondes imaginaires.

Sylvie Klijn, voix / Lea Gasser, accordéon



Auditorium de l'EMDI



Plein 15€ / réduit et pass JCB 12€
adhérent.e annuel 10€ / - 12 ans 8€



TREMPIN MUSIQUES ACTUELLES

ENTREE
LIBRE



EMC2
PLACE DU
MT-BLANC

CULTURE

SAMEDI 4 NOVEMBRE – 20H

INFORMATIONS ET FICHES D'INSCRIPTIONS SUR WWW.MJCHAMONIX.ORG



MARDI 7
NOVEMBRE
20H30

Les impacts humains du changement climatique expliqués par François Gemenne



Conférence coorganisée avec la MAIF

Quels sont les impacts humains du réchauffement climatique ? François Gemenne, spécialiste des questions géopolitiques de l'environnement, chercheur et membre du GIEC, apportera des réponses claires lors d'une conférence-débat, organisée en partenariat avec la MAIF.

Cette conférence essaiera de faire le point sur les principaux impacts humains du changement climatique, en montrant combien l'enjeu fondamental de la lutte contre le changement climatique n'est pas tant de changer le climat que de garder la terre habitable pour toutes et tous.



EMC2 - place du Mont-Blanc



Entrée libre sur inscription





FEMMES EGALITES REALITES

Festival de lutte contre les inégalités et les violences faites aux femmes

**La 7ème édition se déroulera
du 25 novembre au 9 décembre 2023**

Programme complet disponible en novembre 2023





2024



REMBALLE TA HAINÉ!

10

WWW.MJCHAMONIX.ORG

**FESTIVAL DE LUTTE
CONTRE TOUTES LES FORMES
DE DISCRIMINATIONS**

**La 10ème édition se déroulera
du 6 au 17 janvier 2024**

Programme complet disponible en décembre 2023



MJC
CHAMONIX

TREMPIN
2023

GUITARE
EN SCÈNE
ST-JULIEN-EN-GENÈVOIS

À L'EMC2
PLACE DU MONT-BLANC
A CHAMONIX

2 MARS 2024

CULTURE



La Région
Auvergne Rhône-Alpes





22ème édition
**[PRINTEMPS FESTIVAL
CHAMONIX-MONT-BLANC
Mars 2024 MUSICAL 2024]**

Le festival de toutes les musiques

**La 22ème édition se déroulera
du 27 au 30 mars 2024**

Programme complet disponible en février 2024

Soutien à la création artistique

Que vous soyez une Compagnie, un groupe, un.e artiste, amateur ou non, la MJC vous accompagne dans vos projets culturels ! Elle dispose d'espaces adaptés pour accueillir des concerts, du théâtre, de la danse, des conférences, des débats, des expositions... Des dispositifs existent pour vous permettre de créer, de vous exprimer, de transmettre, de faire découvrir et d'échanger.

Cette année, en raison des travaux dans tout le bâtiment MJC-MPT, les conditions d'accueil ne permettent pas certaines pratiques artistiques. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'accueil de la MJC !

Locaux de répétition

La MJC dispose d'un local de répétitions : le local « Helbronner » situé à Chamonix centre. *Utilisation soumise à conditions.*

Un nouveau local équipé ouvrira à la fin des travaux du bâtiment MJC-MPT.

Résidences artistiques

D'une durée allant de quelques jours à plusieurs semaines, la résidence permet d'offrir aux artistes un espace-temps et des conditions de production indispensables au travail de création.

Salles, espace scénique, matériel et technicien sont ainsi mis à disposition par la MJC selon les besoins et les objectifs du projet.

L'accompagnement peut prendre des formes aussi diverses que les créations, c'est pourquoi, chaque demande est étudiée au cas par cas, ainsi que les modalités de mise à disposition.

N'hésitez pas à nous contacter !

Activités de loisirs

La MJC vous propose des activités, individuelles ou collectives, **à l'année (hors vacances scolaires)**, des stages et des ateliers qui permettent à chacun.e de s'épanouir dans une discipline artistique, culturelle et/ou sportive.

Elle n'a pas vocation à générer des profits mais à assurer un équilibre budgétaire, et propose une tarification raisonnable, qui permet au plus grand nombre d'accéder à des activités de qualité, dispensées par des professionnel.le.s et/ou des bénévoles, des passionné.e.s. Les adhérent.e.s et/ou familles peuvent bénéficier **d'une réduction de 15% dès l'inscription à une 2ème activité** annuelle. Réduction qui sera appliquée sur l'activité la moins chère. Pour plus d'informations, rendez-vous à l'accueil de la MJC !

Cotisation d'activité

Pour pratiquer une activité, vous devez régler votre adhésion annuelle à la MJC ainsi qu'une cotisation forfaitaire liée à l'activité, valable pour la saison en cours.

Le règlement (activité + adhésion) doit obligatoirement se faire avant le premier cours. 6 jours après ce premier cours, sans retour de votre part, l'adhésion et l'inscription seront acquises.

La pratique d'une activité sportive pourra vous être refusée en cas de non-présentation d'un certificat médical.

Annulation – remboursement

Les cotisations correspondent à un engagement de l'adhérent.e à participer à une activité durant toute l'année.

L'adhérent.e contribue au maintien de son activité, de l'emploi de l'animateur.trice et de l'organisation générale de l'association. Ainsi, aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement de l'adhérent.e (*sauf cas particulier Cf. règlement intérieur disponible à l'accueil de la MJC ou sur www.mjchamonix.org*).

Quel qu'en soit le motif, la MJC ne remboursera plus aucune activité après le 1er mars de chaque saison. Dans tous les cas, la décision du remboursement appartient au Bureau du Conseil d'Administration.

Le déroulement des cours est soumis à un minimum d'inscrit.e.s. Toute annulation du fait de la MJC donnera lieu à un remboursement (sauf l'adhésion qui reste acquise).

À savoir...

La suppression d'une séance pour empêchement de l'animateur.trice ou du fait de la MJC est compensée par une séance supplémentaire définie entre les adhérent.e.s, l'animateur.trice et la MJC.

Vous êtes couvert.e.s par la responsabilité civile de la MJC durant la pratique des activités qu'elle organise.

Vous devez accompagner votre.vos enfant.s jusqu'au lieu de l'activité, vous assurer que l'animateur.trice soit présent.e, lui/leur demander de vous attendre dans les locaux de la MJC et pour les plus petit.e.s aller le/les chercher dans la salle d'activité.

Musiques actuelles

GUITARE tous niveaux confondus - dès 7 ans.

Avec Olivier Rouquier : 1 semaine sur 2*

 à la Gare des Glaciers

Avec Benjamin Stoll : mardi (soir) et mercredi (journée)*

 à l'École Jeanne d'Arc

** horaires de cours à définir directement avec le professeur lors de l'inscription*

Tarifs : adultes individuel 470€ - collectif 299€
enfants et ados individuel 259€ - collectif 154€



UKULÉLÉ accessible à toutes et à tous - dès 7 ans.

Avec Olivier Rouquier : 1 semaine sur 2*

 à la Gare des Glaciers

** horaires de cours à définir directement avec le professeur lors de l'inscription*

Tarifs : adultes collectif (+ 18 ans) 180€
enfants & ados collectif (-18 ans) : 118€



PERCUSSIONS tous niveaux - dès 12 ans.

Avec Jérémy Descamps*

 Local de répétitions - MJC-MPT

** horaires de cours à définir directement avec le professeur lors de l'inscription*

Tarifs : adultes collectif (+ 18 ans) 180€
ados collectif : 118€



BATTERIE tous niveaux - dès 7 ans.

Avec Jérémy Descamps*

 Local de répétitions - MJC-MPT

** horaires de cours à définir directement avec le professeur lors de l'inscription*

Tarifs : adultes individuel 470€ - collectif 299€
enfants et ados individuel 259€ - collectif 154€



Activités artistiques et créatives

DESSIN ET PEINTURE *dès 6 ans.*

Avec Magdalena Wrzask 📍 à la Gare des Glaciers

- Mercredi de 15h30 à 16h30 - 6-8 ans
- Mercredi de 16h45 à 17h45 - 9-11 ans
- Mercredi de 18h à 19h30 - enfants de + 12 ans et adultes

Cette activité propose une initiation aux diverses techniques du dessin : crayon, fusain, pastel sec et peinture sur des thèmes variés.

Tarifs : enfants (- 12 ans) 197€
adolescents (12 - 17 ans) 259€
adultes (+ 18 ans) : 295€



CLUB PHOTO *dès 16 ans.*

Avec Benoit Roux 📍 à l'école Jeanne d'Arc

- Mardi de 18h30 à 20h30 - initiation & bases
- Mardi de 19h30 à 21h30 - pratique avancée

Tarif : 47€



CRÉATION COUTURE *dès 7 ans.*

Avec Valérie Pache 📍 à la Gare des Glaciers

- Lundi de 17h à 18h30 (voir calendrier ci-dessous) - primaires
- Lundi de 18h à 19h30 (voir calendrier ci-dessous) - collégiens
- Lundi de 19h à 20h30 (voir calendrier ci-dessous) - lycéens et adultes

Grâce à un apprentissage varié, de l'initiation au perfectionnement, découvrez le plaisir de réaliser des pièces uniques, de réparer ou personnaliser vos accessoires de mode, de vous familiariser avec la machine à coudre.

La MJC met quelques machines et du petit matériel à disposition. Tissu non fourni.

Calendrier des cours de couture 2023-2024 :

Lundi 18 & 25 septembre // Lundi 2 & 9 octobre
Lundi 13, 20 & 27 novembre // Lundi 4 & 11 décembre
Lundi 15 & 22 janvier // Lundi 5 février
Lundi 11, 18 & 25 mars // Lundi 13 & 27 mai
Lundi 3 & 10 juin



Cycle spécifique "Mode et récup" dès 7 ans.

Les samedis 7 octobre, 25 novembre, 9 décembre,
16 mars & 25 mai, de 13h à 17h (cycle de 5 séances de 4h)



Assembler, combiner, transformer, mettre à votre taille, un vieux jean, short, jupe, tee-shirt ou chemise...Vous serez guidé.e.s pour créer de toute pièce un nouveau vêtement sur mesure. Amenez vos matières à recycler, avec Valérie vous trouverez les idées pour les réincarner. Possibilité d'acheter les vêtements à recycler au Secours Populaire en amont ou pendant le stage. Tissu non fourni.

Tarifs cours + cycle spécifique : - 18 ans 176€ / + 18 ans 217€

Tarifs cours (hors cycle spécifique) : - 18 ans 105€ / + 18 ans 129€

Tarifs cycle spécifique (hors cours) : - 18 ans 72€ / + 18 ans 88€

ATELIER THÉÂTRAL *dès 16 ans.* EXPÉRIENCE ET TRANSMISSION



INFOS

Avec Bruno Boussagol, metteur en scène

Dans cet atelier, nous partons de l'hypothèse que le théâtre ne s'apprend pas mais qu'il se prend. Pour ce faire, chacun.e entre dans le processus de création à partir de ce qu'il est, de ce qu'il a vécu, de ce qu'il aime, de ce qu'il sait faire... et pas faire. C'est ça « l'expérience ». Mais ça ne suffit pas. Il faut aussi raconter, chanter, montrer, faire. C'est ça la « transmission ». L'objectif est de créer de toute pièce un spectacle de théâtre pour juin 2024. Cela veut donc dire l'écrire, concevoir et réaliser la scénographie (le décor), jouer. Le tout collectivement !

Cette activité se déroulera 1 fois par mois sur un week-end, ainsi que sur une semaine complète en juin, pendant laquelle auront lieu les représentations. Cela demande donc un engagement à participer à tous les temps prévus. (Cf. calendrier ci-dessous)

Tarif : 197€

Horaires types des week-ends : vendredi de 19h30 à 23h30, samedi de 10h à 23h et dimanche de 10h à 18h

du 29 septembre au 1er octobre // du 27 au 29 octobre

du 24 au 26 novembre // les 15 & 16 décembre

du 26 au 28 janvier // du 23 au 25 février

du 29 au 31 mars // du 26 au 28 avril

du 24 au 26 mai

ainsi que du 24 au 30 juin (incluant les représentations)

Activités de bien-être

QI GONG *tous niveaux - ados-adultes*



Avec Tiphaine Breillot

-  Centre ESF des Planards à l'automne et au printemps
-  Gare des Glaciers pendant l'hiver

- Lundi de 9h à 10h15

Travail du souffle et de l'énergie. Basés sur la médecine traditionnelle chinoise, les mouvements proposés rétablissent la circulation énergétique dans le corps et apportent calme et sérénité de l'esprit.

Tarif : 200€

YOGA *animateur.trice en recrutement, activité en construction*

INFOS PRÉCISES



Nil yoga

- vendredi de 18h15 à 19h15, de 19h30 à 20h30

Nil yoga méditatif

- Mardi de 19h30 à 20h30

Vinyasa yoga

- Mardi de 18h15 à 19h15, vendredi de 12h15 à 13h15



Activités sportives

SKATEBOARD ET ACTIVITÉS DE GLISSE



enfants débutants de primaire

Avec Stéphane Bouchet

-  Gymnase de l'école Jeanne d'Arc

- Samedi de 10h30 à 12h

Cycle 1 : du 16 septembre au 21 octobre

Cycle 2 : du 4 mai au 22 juin (sauf le 18 mai)

Tarif : 131€ pour les 2 cycles



INFOS

Venir muni de ses protections obligatoires (casque, genouillères, coudières et protège-poignets).

Un stage spécial "activités de glisse" sera proposé pendant les vacances d'automne. Plus d'informations sur www.mjchamonix.org

PILATES *ados-adultes*

Avec Sandrine G erault

- Mardi de 11h30   12h30
- Jeudi de 9h15   10h15

Pratiqué avec régularité, le pilates améliore et développe : muscles des abdos, dos, périnée, souplesse, équilibre et colonne vertébrale.

Tarifs : - 18 ans 182  / + 18 ans 197 

Forfait Pilates 2 séances par semaine : 280 

  noter : un certificat médical est obligatoire dès la première séance



STRETCHING *ados-adultes*

Avec Sandrine G erault

- Jeudi de 10h15   11h15

Le stretching est une pratique physique destinée à développer la souplesse corporelle.

Tarifs : - 18 ans 182  / + 18 ans 197 

  noter : un certificat médical est obligatoire dès la première séance



CUISSES ABDOS FESSIERS (CAF) *ados-adultes*

Avec Sandrine G erault

- Mardi de 12h30   13h30

Tarifs : - 18 ans 182  / + 18 ans 197 

  noter : un certificat médical est obligatoire dès la première séance



*Les lieux où se déroulent ces activités
sont disponibles sur www.mjchamonix.org
Retrouvez les infos mises à jour en temps réel
en flashant le QR Code !*



Activité parents-enfants

BABY GYM *enfants de 15 mois à 4 ans*

Avec Simon Lamure et/ou Mathias Courcol

- Mardi de 17h à 18h  Gymnase de l'école J. Balmat
- du 19 septembre 2023 au 20 mars 2024



Se dépenser et s'amuser pour développer la motricité, l'équilibre et l'agilité. La gymnastique permet aux enfants en bas âge de développer le sens de l'équilibre, la coordination des mouvements, la souplesse, la force et la confiance en soi.

Tarif : 118€

Activités diverses

SCRABBLE *dès 18 ans, débutant.e ou avancé.e*

Avec Geneviève Vouillamoz  Gare des Glaciers

- Lundi de 14h à 16h
- Vendredi de 14h à 16h



Tarif : 70€

FRANCAIS *adultes - à destination des personnes dont le français n'est pas la langue maternelle.*

Avec Sandrine Goulmy

 Gare des Glaciers

- Niveau 1 : mardi de 18h à 19h30
- Niveau 2 : lundi de 18h à 19h30

Cycle 1 : du 18 septembre au 19 décembre

Cycle 2 : du 8 janvier au 9 avril

Tarif : 104€ par cycle



ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE collégien.ne.s et lycéen.ne.s

Avec Charlène Dambreville  à la Gare des Glaciers

- les lundis 23 octobre, 06 novembre, 18 décembre, 29 janvier, 12 février, 4 mars, 29 avril, 6 mai et 17 juin de 18h à 20h.
Tarif : 65€

Vous aimez les mots ? Vous avez envie de jouer avec eux, de réfléchir, de donner vie à une ou plusieurs histoires, sans aucune pression et le tout dans la joie ? Alors ces ateliers sont faits pour vous. Ensemble, à partir de thèmes, de livres, de pensées philosophiques et de nos émotions, nous allons raconter des choses. Un vrai moment pour soi, à vivre collectivement.

Ateliers

ŒNOLOGIE à partir de 18 ans

Avec Marta Vini  à la Gare des Glaciers

- Atelier d'initiation - samedi 7 octobre de 17h à 19h
Tarif : 25€ / adhérent annuel : 17€
- Cycle de perfectionnement - jeudis 9, 16 et 23 novembre de 18h à 20h
Tarif : 70€ / adhérent annuel : 50€

*À travers un atelier d'initiation et un cycle de perfectionnement, découvrez l'histoire des vignes, des cépages de l'arc alpin, apprenez à vous repérer dans les labels du vin et découvrez les accords mets-vins. **L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Atelier interdit aux mineurs.***

BIÉROLOGIE à partir de 18 ans

Avec Marta Vini  à la Gare des Glaciers

- Atelier d'initiation - samedi 6 avril de 17h à 19h
Tarif : 25€ / adhérent annuel : 17€
- Cycle de perfectionnement - jeudis 23 et 30 mai de 18h à 20h
Tarif : 33€ / adhérent annuel : 23€

*À travers un atelier d'initiation et un cycle de perfectionnement, développez vos connaissances sur le brassage et sur la bière ! **L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Atelier interdit aux mineurs.***

Saison
culturelle

23
/24

Espace EMC2

Chamonix-
Mont-Blanc

Clin d'œil partenaire

La programmation complète du service
culturel de la ville de Chamonix-Mont-Blanc
est disponible sur **www.chamonix.fr**

Infos et réservation : 04.50.53.75.17 - culture@chamonix.fr



MJC* de Chamonix is a not-for-profit community organisation « civic society », whose Board of Directors and Trustees are made up of volunteers and elected Members.

The day-to-day running of the organisation includes a team of permanent salaried employees, seasonal and ad-hoc workers and volunteers.

**Maison de Jeunesse et Culture : Youth and Cultural Centre*

The MJC is partly funded by the State (at national and local level), as well as by its own activities, Membership subscriptions, and charitable donations.

The Founding Statement of MJC de Chamonix outlines the core values, guidelines, goals and activities of the organisation as follows :

The MJC de Chamonix aims :

To allow individual citizens to participate in the creation and development of a social and cultural programme that exists for the benefit and well-being of the community as a whole.

To be recognised as an education facility where people can contribute by sharing their own skills and knowledge with others.

To combat all forms of inequality, prejudice, exclusion and discrimination.

To provide a varied cultural programme for all ages from toddler to senior citizens across the social spectrum.

To enable continuous development (social, physiological, psychological) for the local youth, from early childhood to adulthood, taking into account real life circumstances and the local environment.

To contribute to the training of young people in social skills and model-citizenship, supporting their projects on an on-going basis. To strive to identify disadvantaged youngsters who are at risk of being marginalised because of their personal circumstances.

To take a holistic approach that ensures each young person is empowered to develop their own strengths and skills, ensuring their own valuable place in the local community.

To improve the quality of life. To develop a sense of identity and belonging within a positive community.

To promote, support and create links with other associations and social networks.

For more information, please visit our website : www.mjchamonix.org

Nos partenaires



© Crédits photos (hormis pour la partie programmation socioculturelle) :
 MJC de Chamonix - Kkybe - Ledokol.ua
 Relecture et correction : Marion Burnet

MJC de Chamonix

*Accueil provisoire pendant la durée
des travaux de nos locaux !*

164 avenue de Courmayeur
74400 Chamonix-Mont-Blanc

☎ 04.50.53.12.24

✉ accueil@mjchamonix.org

Horaires d'ouverture :

Lundi au vendredi
9h-12h / 13h30-18h

Accueil fermé le mardi matin

Annexes

Gare des Glaciers

1207 route des Pèlerins
74400 Chamonix-Mont-Blanc

Accueil de loisirs Balmat

1273 route des Pèlerins
74400 Chamonix-Mont-Blanc

🚌 Ligne Bus 2

Journée d'ouverture des inscriptions aux activités hebdomadaires

Samedi 9 septembre 2023 de 10h à 14h
Forum des associations - Cité scolaire F. Roche

Ouverture accueil de loisirs

Mercredi 13 septembre 2023

Concert de rentrée socioculturelle

Samedi 16 septembre 2023

Début des activités

Lundi 18 septembre 2023

Assemblée générale 2023

Jeudi 4 avril 2024

Fin des activités

Samedi 22 juin 2024

Contacts

☎ 04.50.53.12.24

✉ accueil@mjchamonix.org
www.mjchamonix.org

