

# FEMMES & EGALITES & REALITES

28 novembre au 11 décembre 2022

#6

Toute l'équipe de la MJC est heureuse de vous présenter cette 6ème édition du festival « Femmes, Égalités, Réalités ». De la Culture, du rire, de la découverte, du plaisir et de la réflexion tout en abordant cette thématique sensible, c'est possible !

En raison des travaux de rénovation qui impactent nos habituels locaux, nous sommes heureux.ses de vous faire découvrir les différents lieux qui nous accueilleront durant toute la durée du festival.

Nous remercions les différents partenaires, intervenant.e.s et bénévoles associés à ce projet, qui nous permettent de le faire vivre.

La MJC, association à but non lucratif, défend une programmation socioculturelle ambitieuse, et au cœur des réalités de nos sociétés, tout en cultivant la légèreté et en assumant des choix artistiques forts, drôles et éclectiques. N'ayant pas pour vocation à générer des profits, tout en étant dans l'obligation d'assurer un équilibre budgétaire pérenne, nous sommes fiers de vous dévoiler cette nouvelle édition, accessible au plus grand nombre par sa tarification subventionnée la plus juste possible.

Concerts, spectacles, médiations scolaires, débats, lectures, ateliers d'écriture, projection et dégustation ! On vous attend nombreuses et nombreux pour partager et vibrer ensemble. Bon festival !

L'équipe de la MJC

# Informations pratiques

**L'ouverture des portes a lieu 15 minutes avant le début des évènements.**

**Les évènements commencent à l'heure indiquée.** Au-delà, les retardataires ne pourront être placés que lors d'une interruption de l'évènement, en fonction de l'accessibilité et de la configuration.

Les photos et enregistrements audios et vidéos sont strictement interdits.

La direction se réserve le droit de modifier la programmation et la distribution en cas de force majeure.

## Billetterie



- à l'accueil de la MJC (adresse provisoire le temps des travaux : 164 avenue de Courmayeur 74400 Chamonix-Mont-Blanc) de 9h à 12h et de 13h30 à 18h sauf le mardi matin
- sur [www.mjchamonix.org/billetterie](http://www.mjchamonix.org/billetterie)
- 15 minutes avant le début de l'évènement à la billetterie sur place (*sous réserve de places restantes*)

**Pour la projection du film documentaire « À la vie », la billetterie est disponible directement au Cinéma Vox ou sur [www.cinemavox-chamonix.com/reserver](http://www.cinemavox-chamonix.com/reserver)**

Aucune réservation ne sera prise par téléphone ou par mail.

Les billets ne seront ni repris, ni échangés. Aucun duplicata ne sera délivré.

Le tarif réduit s'applique aux saisonnier.e.s, aux étudiant.e.s, aux moins de 18 ans et aux demandeurs.euses d'emploi, sur présentation d'un justificatif.

**Attention : nombre de places limité, pensez à réserver.**

SCOLAIRES



Action de médiation

du 28 novembre au 1er décembre



# La mécanique des fluides

par la Compagnie Fil Rouge - à partir de 11 ans

en partenariat avec et au sein de la Cité scolaire Roger Frison-Roche et le collège Jeanne d'Arc.

On vous a dit que c'était une arnaque le titre ?

Imaginez « Les Règles » et le sous-titre « Rassurez-vous ! Ça n'arrive qu'à 50% de la population ». Est-ce que vous viendriez ? En anglais, on dit « Curse » pour les règles, ça veut dire malédiction. Pourtant, il s'agit d'un phénomène qui n'est ni toxique, ni contagieux, ni dangereux. Il est juste sanglant.

Antoine et Chloé nous racontent sans tabou et avec humour tout ce que les règles font à nos vies, et la manière dont elles infusent nos sociétés, leur histoire, et notre manière de nous percevoir. Déjouant les superstitions et les non-dits, ils nous déplient un petit précis de féminisme haut en couleur... rouge.

avec Pauline Hercule & Pierre Laloge / par Elisabeth Desbois - autrice / mise en scène d'Adèle Gascuel / scénographie de François Gourgues / production, communication et costumes : Amélie Grivet

**Au fil de cette exploration, la Mécanique des fluides ouvre des portes pour faire en sorte que cet événement mensuel de la vie d'une femme ne soit ni problématique, ni honteux mais un processus naturel dont on peut parler si et comme on veut.**

*Spectacles suivis d'un échange avec les élèves. Spectacle proposé dans le cadre du dispositif départemental «SIEL» (Soutien aux Initiatives Éducatives Locales des collèges).*

**La Compagnie proposera également des ateliers dans les établissements, les thèmes seront abordés de différentes manières en utilisant des jeux de théâtre et/ou d'écriture.**





ADAMÉE



# Adamée



Trio vocal et percussions

**Samedi 3 décembre - 20h30**

**📍 Auditorium de l'EMDI**

Trois voix de femmes, une guitare, des percussions.

Adamée unit trois identités sonores pour réarranger un son avec une esthétique bien à elle. Leurs voix singulières et leur répertoire rythmé vous transportent aux quatre coins du monde !

Adamée vous invite à voyager, allant de la folk mexicaine de Vivir Quintana, aux chants engagés colombiens de La Muchacha, sans oublier la musique RnB de Beyoncé ou encore des chansons plus pop revisitées façon Adamée. A l'ordre du jour : un périple dans lequel égalité et condition féminine sont mises en musique. Des vibrations au service d'un maintenant dans lequel on savoure traditions, émotions et revendications.

Ces trois chanteuses sauront vous emmener en voyage le temps d'une soirée !

*avec Margot, Mylène et Lisa*

En préambule, l'équipe de **la Médiathèque de Chamonix** interprétera des **lectures**.

**€ Tarif plein : 15€ / réduit : 12€ / adhérent : 10€ / - 12 ans : 8€**





À  
LA  
VIE

# À la vie



Film documentaire

**Dimanche 4 décembre - 18h**

 **Cinéma Vox - Chamonix**



**Les Amis du Cinéma**  
CHAMONIX

*Soirée coorganisée avec les Amis du Cinéma et le Cinéma Vox*

Pour cette édition encore, l'association les **Amis du Cinéma et le Cinéma Vox** s'associent au festival **Femmes, Égalités, Réalités**, organisé par la MJC. Retrouvez toute leur actualité sur la page Facebook « **Les Amis du Cinéma - Chamonix** » et sur « **Cinéma VOX - Chamonix** ».

**Projection du film d'Aude Pépin, suivie d'un échange avec des professionnelles spécialisées dans le suivi physique et psychologique de la mère, de la femme et dans l'accompagnement périnatal et parental.**

Chantal Birman, sage-femme libérale et féministe, a consacré sa vie à défendre le droit des femmes. À presque 70 ans, elle continue de se rendre auprès de celles qui viennent d'accoucher pour leur prodiguer soins et conseils. Entre instants douloureux et joies intenses, ses visites offrent une photographie rare de ce moment délicat qu'est le retour à la maison.

2021 - documentaire - France



**Durée : 1h18, suivi des échanges.**



**Tarif plein : 10€ / séniors : 8€50 / étudiants, - de 18 ans : 7€50 / - de 14 ans : 5€50**

**Tarif adhérent.e MJC et Amis du Cinéma : 5€**



**Billetterie directement au Cinéma Vox ou sur [www.cinemavox-chamonix.com/reserver](http://www.cinemavox-chamonix.com/reserver)**

Bienveillance  
Cyberharcèlement  
Consentement  
Écoute Couple Débat Désir  
Tabou Amour Plaisir  
Anatomie Corps IST  
Contraception  
Pornographie

Action de médiation

Lundi 5 décembre



# Soirée de sensibilisation et d'échanges autour des questions d'affectivité et de sexualité

en partenariat avec la Cité scolaire Roger Frison-Roche



Depuis plusieurs années la MJC et ses partenaires, s'attachent à informer, sensibiliser et échanger avec les jeunes autour des questions de santé, de sexualité, de plaisir, du genre, des hommes, des femmes, d'égalité, de consentement...

« L'objectif de l'éducation sexuelle auprès des jeunes est de développer leur pensée critique. La sexualité est un sujet qui touche à l'intime. Donner une éducation sexuelle ne signifie pas dévoiler son intimité, ni s'immiscer dans celle des jeunes. Offrir une éducation sexuelle aux jeunes c'est avant tout leur offrir une écoute bienveillante, répondre à leurs questions, aborder ce sujet sans tabou et dans le respect de chacun. » (grainesdecolibri.com)

Une soirée spéciale est proposée aux élèves de secondes et de premières ASSP internes de la cité scolaire Roger Frison Roche, le lundi 5 décembre. Une soirée pour parler, sans tabou, animée en partenariat, par l'équipe de la MJC, les éducatrices de l'EPDA, l'équipe pédagogique de la Cité Scolaire Roger Frison Roche, une médecin du centre de planification et une sociologue conférencière.





**LET'S TALK**

# Tabou et sexualité : ouvrir le dialogue pour le bien-être de toutes et tous

*Animée par Émilie Gélinas, auteure-réalisatrice & conférencière*

**Mardi 6 décembre - 20h**

 Auditorium de l'EMDI

Pas facile de parler de sexualité... on peut se sentir gêné.e, mal à l'aise... mais pourtant, l'ouverture du dialogue sur la sexualité est primordiale pour le bien-être sexuel de toutes et tous. Le sujet de la sexualité est encore tabou, mais tranquillement, les langues se délient. Aujourd'hui, nous savons que pour être en santé, nous devons être en santé sexuellement.

La peur d'en parler ne proviendrait-elle pas d'un manque d'outils ? D'un manque de connaissance sur la manière d'aborder le sujet ? Qu'est-ce que la santé sexuelle ? Comment instaurer un climat d'ouverture pour en parler en famille ? Comment accompagner son enfant dans son évolution, vis-à-vis de la sexualité, tout en respectant son intimité ? En tant que société, cela ne fait pas longtemps que nous tentons de sortir de ce tabou... cela constitue une nouvelle étape.

Alors... par où on commence ?

**Une conférence adaptée intitulée « Santé sexuelle et bien-être : au-delà des stéréotypes », sera également proposée aux lycéen.ne.s de 1ères de la Cité Scolaire Roger Frison Roche, l'après-midi.**

 Tarif unique : 5€



Conférence-débat  
à partir de 14 ans





# Ni prince Ni princesse !

par la Compagnie de l'une à l'autre

**Mercredi 7 décembre - 11h**

 Médiathèque de Chamonix

« Tu ne vas pas pleurer comme une fille ! », « Grimpe pas aux arbres, tu vas déchirer ta robe ! »... Les idées reçues comme les stéréotypes ont encore la vie dure. Les comédiennes Dominique Chevaucher et Bénédicte Lafond s'en donnent à cœur joie dans cette relecture de certains textes les plus éclairés de la littérature jeunesse. Lus à deux voix et quatre mains, entrecoupés de scènes de jeu ou de théâtre d'objets, les livres valent sur scène, les préjugés avec. C'est drôle, frais... et tellement nécessaire !

*Création et interprétation Dominique Chevaucher et Bénédicte Lafond - à partir d'albums jeunesse*

*Regard mise en scène et jeu : François Patissier - Costumes : Géraldine Clément*

Organisé en partenariat avec la Médiathèque de Chamonix.

**Une séance sera également organisée au sein de l'accueil de loisirs Jacques Balmat à 17h30 dans le cadre d'une après-midi famille, pour les enfants inscrits à l'accueil de loisirs.**

 **Durée : 1h**

 **à partir de 5 ans**

 **Entrée libre sur réservation obligatoire sur [www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org) ou directement à l'accueil de la MJC**



**Spectacle  
familial  
+ atelier  
d'écriture**



# George Ka

**Jeudi 8 décembre - 20h30**

**📍 Auditorium de l'EMDI**

Derrière ce pseudonyme se cache une jeune artiste aux textes élaborés, au croisement du rap et de la chanson. Originaires de région parisienne, George Ka émerge sur la scène française en octobre 2019 avec un premier single, Saigon, où elle dévoile une vision intime de ses origines franco-vietnamiennes et sur le métissage. Entre flow aéré aux accents de Gaël Faye, rythme boom bap et mélodies pop, George Ka propose des morceaux aux influences variées, où l'écriture occupe une place centrale.

*George Ka : chant  
Camille Frilley : basse  
Martin Vigne : claviers  
Auguri Productions*

**George Ka animera également un atelier d'écriture ouvert à toutes et tous à partir de 13 ans, le mercredi 7 décembre de 18h à 22h. Les textes seront présentés lors de ce concert.**

**€ Tarif plein : 15€ / réduit : 12€ / adhérent : 10€ / - 12 ans : 8€**



**Concert slam - rap  
+ atelier d'écriture**



# Ateliers d'écriture



**Plusieurs ateliers d'écriture seront organisés en lien avec les spectacles présentés dans le cadre du festival.**

## *Atelier en duo adulte / enfant*

**Mercredi 7 décembre - de 14h à 15h30**

**📍 Médiathèque de Chamonix**

Venez libérer vos mots en duo ! Un atelier d'écriture ludique parent-enfant, grand-parent-enfant, ou tout simplement adulte-enfant, vous êtes les bienvenus pendant 1h30 à la Médiathèque de Chamonix pour laisser libre court à votre imagination !

Ensemble, nous allons imaginer, raconter, se questionner.. Qu'est-ce qu'être un enfant, un adulte, une famille, quels sont vos rêves et vos joies... ?

Un atelier pour petits et grands, où l'écriture se mêlera à vos souvenirs, un moment de partage et de créativité animé par Charlène, animatrice à la MJC.

**👤 Enfants de 7 à 12 ans (CE2-CM2) et leurs accompagnants**

**Pré-requis : savoir écrire en autonomie !**

**Conditions de participation : entrée libre sur inscription obligatoire auprès de l'accueil de la MJC**

# Atelier Slam



**Samedi 26 novembre de 14h à 18h  
et mercredi 7 décembre de 18h à 22h**

 **Gare des Glaciers** 1207 route des Pèlerins 74400 Chamonix-Mont-Blanc

*« Tu sais t'es magnifique, laisse personne te dire l'inverse  
Surtout les garçons à l'école ou ton prof d'EPS  
La cour de récré une arène, du lundi au samedi  
A esquiver les premiers coups indélébiles du regard d'autrui.  
T'es belle, et ne t'en excuses jamais  
Ne dis ni pardon ni merci mais dis leur simplement je sais »  
George Ka.*

En deux ateliers d'écritures, venez révéler votre talent d'artistes en vous essayant au slam !  
En s'inspirant des textes de l'artiste George Ka, ensemble nous essayerons de mettre des mots sur vos pensées autour de différentes thématiques : l'amour, le genre, les rapports hommes-femmes....  
Venez simplement avec un stylo et un carnet, on s'occupe du reste !

**Animé par Charlène Dambreville, et en présence de l'artiste et de Globule Radio le mercredi 7 décembre.  
Les textes issus de ces ateliers seront présentés lors du concert de l'artiste, le jeudi 8 décembre à 20h30 à l'Auditorium de l'EMDI.**

**Ouvert à toutes et tous à partir de 13 ans**

**Conditions de participation : entrée libre sur inscription aux deux ateliers auprès de l'accueil de la MJC.  
Adhésion 2022-2023 obligatoire**



# Atelier d'oenologie

Animé par Marta Vini

**Dimanche 11 décembre - de 11h à 14h**

 Gare des Glaciers *1207 route des Pèlerins 74400 Chamonix-Mont-Blanc*

**Marta vous emmène parcourir les jolis domaines vinicoles italiens pour vous faire découvrir des vins bio et naturels d'exception, élevés avec le coeur par des artisan.e.s passionné.e.s, comme elle.**

Après plusieurs années au «ChaChaCha», Marta a décidé il y a quelques mois de se lancer dans l'importation et la vente de vins italiens issus de petits producteurs engagés dans une démarche biologique, biodynamique ou naturelle. Elle fonde alors « Marta Vini ».

Lors de cet atelier dégustation elle vous expliquera son parcours, vous apprendra ses secrets et vous présentera ces femmes « courageuses et sensibles, qui ont osé prendre des risques pour s'exprimer à travers le vin. Un métier resté plutôt masculin pendant plusieurs siècles s'ouvre aux femmes et vous pourriez découvrir des guerrières pacifistes et éblouissantes qui transforment les raisins en élixir délicat et soyeux. »

**L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.**

Inscription obligatoire sur [www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org) ou auprès de l'accueil de la MJC.  
Atelier réservé aux personnes de plus de 18 ans.

 Tarif : 10€ (+ adhésion MJC 2022-2023 obligatoire)



# L'Égalité expliquée aux enfants et aux ados

Les animateurs.trice.s des secteurs enfance-jeunesse-famille de la MJC vont proposer des animations variées tout au long du festival (et au-delà) **en lien avec les thèmes abordés**, lors des Paus'animées au sein des établissements Frison Roche et Jeanne d'Arc mais également lors des temps de Coup de pouce avec les enfants de primaire et les collégien.ne.s accueilli.e.s les mardis et jeudis soirs. Aussi, les animateurs.trices enfance de l'accueil de loisirs Jacques Balmat proposeront aux enfants inscrits les mercredis, des activités autour de jeux, de débats, d'expériences sociologiques, de lecture de contes ou encore d'ateliers découvertes afin de sensibiliser les plus petit.e.s comme les plus grand.e.s à l'égalité homme/femme.

**Programmes complets disponibles sur [www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)**



Les filles peuvent-elles aimer le foot ? Avoir les cheveux rasés ? Porter des cravattes ? Les garçons peuvent-ils pleurer ? Aimer les paillettes ? Porter des bijoux ? Autant de questions auxquelles Elise Morfin, éditrice pédagogique et rédactrice du blog Maman Rodarde ([www.mamanrodarde.com](http://www.mamanrodarde.com)), a décidé de répondre. Sous forme d'images collées les unes à la suite des autres, elle propose des exemples concrets pour prouver que les préjugés n'ont pas lieu d'être et que chacun peut laisser libre cours à ses envies ou sa personnalité sans prêter attention au regard des autres... Une belle initiative que la MJC a décidé de relayer une année de plus.



du 28 novembre au 1er décembre

*Spectacles scolaires  
et ateliers*

Établissements scolaires

**Samedi 3 décembre à 20h30**

*Concert  
trio vocal et percussions*

EMDI

**Dimanche 4 décembre à 18h**

*Film documentaire  
d'Aude Pépin*

Cinéma Vox

**Lundi 5 décembre**

*Tables rondes, débats  
affectivité et sexualité*

Lycée Roger Frison Roche

**Mardi 6 décembre à 20h**

*Conférence  
débat dès 14 ans*

EMDI

**Mercredi 7 décembre à 11h**

*Spectacle familial  
dès 5 ans*

Médiathèque

**Mercredi 7 décembre  
de 14h à 15h30**

*Atelier d'écriture  
adulte-enfant*

Médiathèque

**Samedi 26 novembre de 14h à 18h  
Mercredi 7 décembre de 18h à 22h**

*Ateliers d'écriture  
slam dès 13 ans*

Gare des Glaciers

**Jeudi 8 décembre à 20h30**

*Concert  
rap-slam*

EMDI

**Dimanche 11 décembre  
de 11h à 14h**

*Atelier d'oenologie*

Gare des Glaciers

**LA MÉCANIQUE DES FLUIDES**

**ADAMÉE**

**À LA VIE**

**SOIRÉE DE SENSIBILISATION**

**TABOU ET SEXUALITÉ : OUVRIR LE  
DIALOGUE, POUR LE BIEN-ÊTRE  
DE TOUTES ET TOUS**

**NI PRINCE NI PRINCESSE !**

**ATELIER D'ÉCRITURE  
EN DUO**

**ATELIERS D'ÉCRITURE  
GEORGE KA**

**GEORGE KA**

**ATELIER DÉCOUVERTE  
AVEC MARTA VINI**



# *Avec le soutien de nos partenaires*



*ainsi que tous les bénévoles présent.e.s sur le festival*