



2022-2023

Édito

Une nouvelle saison s'ouvre bientôt à la MJC. Cette année sera marquée par des travaux importants du bâtiment MJC-MPT, promenade du Fori (rénovation énergétique, accès PMR, rénovation acoustique, café associatif...). Toutefois, nous vous avons concocté une programmation de qualité, pour toutes les générations.

Nos locaux administratifs seront très prochainement transférés dans ceux de l'ancienne Trésorerie générale à Chamonix sud, ainsi que ceux de France Services et de l'ASSAD. L'hébergement des activités hebdomadaires et des projets socioculturels sera assuré dans différents lieux et bâtiments de la ville et/ou de la Communauté de Communes, partenaires que nous remercions. Nous savons pouvoir compter sur votre fidélité, votre curiosité. L'année sera belle, nous le savons, nous serons présents dès le 3 septembre, sur le parvis de l'EMC2 pour le forum des associations culturelles. Vous découvrirez également des surprises que nous vous préparons.

Nous vous attendons pour une année de culture associative et de projets socioculturels.

A très vite,

L'équipe de la MJC

Pour toutes les informations relatives aux locaux pendant la période des travaux, rendez-vous aux pages 7, 8 et 9



L'ensemble des projets de la MJC (activités hebdomadaires, programmation socioculturelle, activités des secteurs enfance-famille et jeunesse-famille, partenariats, formations...) pourront être modifiés et/ou annulés, en fonction des protocoles et des directives fixés par le gouvernement dans le cadre de la crise sanitaire COVID-19.

 ***All MJC projects (weekly classes, social and cultural events, child and family programs, professional partnerships, training...) are subject to change and/or cancellation, as appropriate and in accordance with the protocols and guidelines, set by the Government concerning the COVID-19 health crisis.***

Sommaire

L'Association.....	4
Les locaux pour cette année.....	7
Le camion animation.....	10
Infos pratiques.....	11
Enfance-jeunesse-famille.....	13
Accueils de loisirs.....	13
Accompagnement et animations.....	16
La MJC vous emmène.....	18
Formations BAFA.....	19
Programmation culturelle.....	20
Soutien à la création artistique.....	33
Locaux de répét'.....	33
Résidences artistiques.....	34
Livre voyageur.....	35
Activités de loisirs.....	36
Plan des lieux.....	38
Activités hebdomadaires.....	40
Clin d'oeil partenaire.....	52
Some explanations in English	54
Nos partenaires.....	55

L'Association

La MJC de Chamonix est une association d'éducation populaire à but non lucratif dont les dirigeant.e.s sont des membres élu.e.s bénévoles. Pour mettre en place son projet, elle emploie des salarié.e.s, des vacataires à l'année et ponctuellement. Au-delà des membres élu.e.s, de nombreux bénévoles participent à la vie de la maison.

Pour retrouver l'ensemble des projets éducatif et associatif de la MJC et en savoir plus sur notre association, rendez-vous sur www.mjchamonix.org

Nos souhaits :

- Être une association d'éducation populaire au service de toutes et tous
- Permettre à chacun.e de vivre une citoyenneté active visant à développer un mieux être et un mieux vivre ensemble
- Lutter contre toutes les formes d'exclusions économiques, sociales, culturelles et contre toutes les discriminations ; créer du lien social
- Favoriser l'épanouissement de chacun.e par l'accès à la Culture
- Développer la solidarité...

Le Conseil d'Administration

Il est composé de membres bénévoles élu.e.s par l'Assemblée Générale et de représentant.e.s de la ville de Chamonix ainsi que des membres associé.e.s.

Les membres élu.e.s bénévoles de la MJC sont :

Dominique André & Pierre Carlot - coprésidents

Martine Froucht - trésorière, Pascal Strigler - trésorier adjoint

Marion Raynaud-Burnet - secrétaire, Florence Bermon - secrétaire adjointe

Jean-Baptiste Aulas, Dominique Buratti-Verbauwen, Chantal Hébert, Virginie Mouren, Benoît Roux, François Servet, Claire Tyl.

Les bénévoles

Le bénévolat est la ressource la plus importante de notre association. Toute la vie de la structure s'articule autour d'engagements de personnes qui choisissent de s'investir autour du projet de la MJC. Le/la bénévole choisit de participer à la vie de l'association, il/elle doit également respecter ses valeurs et les statuts qui cadrent son fonctionnement.

La MJC remercie tous ses bénévoles pour leur investissement, leur implication et leur soutien tout au long de l'année.

Vous pouvez vous aussi faire partie de cette aventure, n'hésitez pas à nous contacter !



L'Assemblée Générale

C'est le moment privilégié de l'association réunissant tous.tes ses adhérent.e.s ! Cette assemblée a pour mission de vous tenir informé.e.s des projets de l'association, de définir les grandes orientations et les objectifs et d'élire les membres du Conseil d'Administration.

L'Assemblée Générale 2023
pour l'exercice 2022 est programmée
le jeudi 6 avril 2023 à 18h30.

Pour plus d'informations , contactez l'accueil de la MJC.

Le projet socioculturel

Parce que la Culture est un élément fondamental dans la construction et le développement de chaque individu, la MJC s'attache, encore et toujours, à la rendre accessible à toutes et tous.

Au-delà des supports et outils habituels, elle propose également une programmation socioculturelle largement éclectique (concerts, expositions, conférences, spectacles, projections...) autour de laquelle s'articulent de nombreuses actions de médiation ; notamment avec les enfants et les jeunes.

Loin des "standards" culturels et événementiels, la MJC et son équipe apportent une dimension qualitative, populaire, culturelle et festive au quotidien.

D'autres partenaires viennent enrichir cette diversité et ainsi renforcer la proximité vers les habitant.e.s et usagers.

Se divertir, se rencontrer, découvrir, partager, échanger, critiquer, communiquer, valoriser la culture de proximité, c'est ce que nous défendons, parce que c'est essentiel !



Les locaux pour cette année

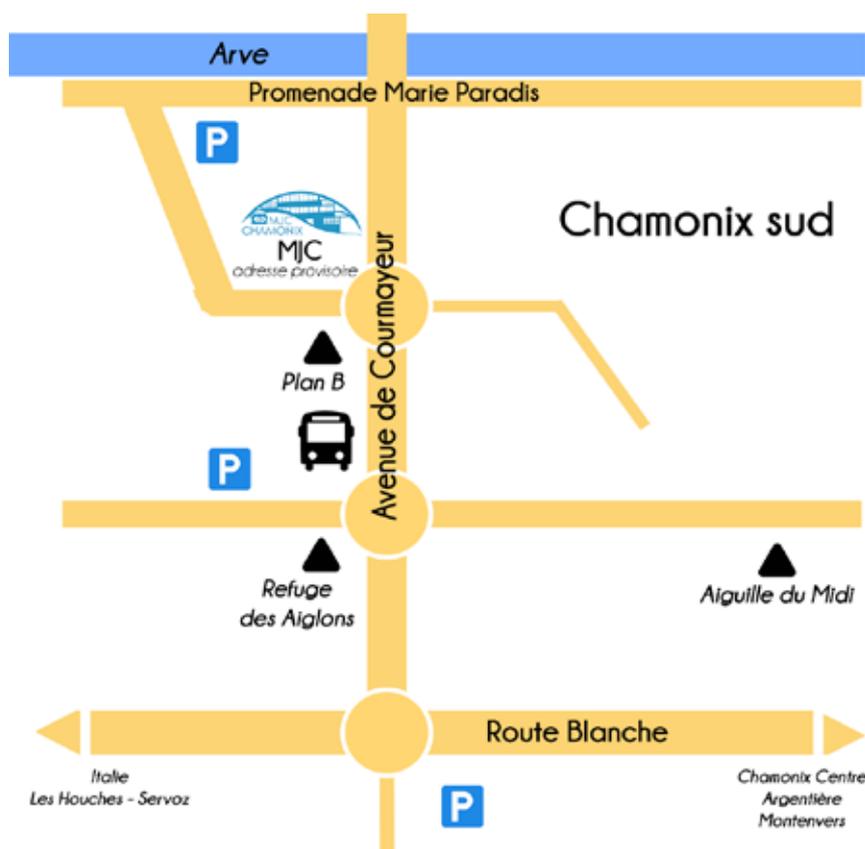
Cette année, nos locaux MJC-MPT situés au 94 promenade du Fori à Chamonix sont en travaux !

En attendant nous vous retrouverons donc dans différents lieux pour continuer à mener à bien nos différents projets.



Nous déménageons provisoirement pendant la durée des travaux de la MJC-MPT !

MJC DE CHAMONIX
Maison des Jeunes et de la Culture
Accueil administratif :
164 avenue de Courmayeur
74400 Chamonix-Mont-Blanc
04.50.53.12.24 - accueil@mjchamonix.org



Les annexes



GARE DES GLACIERS

1207 route des Pèlerins
74400 Chamonix-Mont-Blanc
04.50.55.96.22 - 07.64.39.20.84



ACCUEIL DE LOISIRS BALMAT

1273 route des Pèlerins
74400 Chamonix-Mont-Blanc
04.50.47.93.22

(uniquement les mercredis et vacances)

Les différents lieux qui hébergeront les activités hebdomadaires pour cette saison 2022-2023, ainsi que les lieux où seront programmés les événements de notre programmation socioculturelle sont indiqués aux pages concernées.

Retrouvez également le plan des lieux des activités hebdomadaires aux pages 38 et 39.

***Pour plus d'informations, contactez l'accueil de la MJC :
04.50.53.12.24 ou accueil@mjchamonix.org***

Les services qui déménagent avec nous

164 avenue de Courmayeur 74400 Chamonix-Mont-Blanc



ASSAD

Association d'aide à domicile

04.50.92.32.56 - www.una.fr

aideadomicile@wanadoo.fr



France Services

Lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h30

et de 13h30 à 17h

Mercredi de 9h à 12h30

Vendredi de 9h à 12h

06.08.30.96.34

fs.chamonix@faucignymontblanc.com

France Services vous aide à l'utilisation des services en ligne des partenaires, à la constitution des dossiers (Caf, Pôle Emploi, Retraite, Ants, CPAM...), à la mise en relation avec certains organismes... Des ordinateurs en accès libre vous permettent également de réaliser vos démarches en autonomie. De nombreux partenaires tiennent des permanences : Initiative Faucigny Mont-Blanc (création d'entreprise), Mission Locale Jeunes, VSHA, Conciliateur de justice...

Le camion animation



La MJC vient à vous !

C'est la nouveauté de cette saison, la MJC s'est dotée d'un camion animation pour aller au plus près des habitant.e.s, au cœur de la ville et de la vallée.

Tout au long de l'année, vous aurez l'occasion de nous rencontrer ici et là pour diverses animations et/ou services.

Toutes les informations sur www.mjchamonix.org



Infos pratiques

L'adhésion à la MJC

La MJC est une association d'éducation populaire à but non lucratif, ouverte à toutes et à tous. La carte d'adhésion coûte 10,50€ pour les moins de 18 ans, saisonnier.e.s, étudiant.e.s et demandeur.se.s d'emploi (sur présentation d'un justificatif) et 21€ pour les adultes. Elle est strictement personnelle et valable du 1er juin 2022 au 31 mai 2023. Elle permet à chacun.e d'adhérer au projet global de l'association et de pratiquer les activités de son choix, d'obtenir des réductions sur les concerts ou les spectacles proposés par la MJC, de participer à la vie démocratique de l'association avec en point d'orgue l'Assemblée Générale.

Règlements et engagements

Le règlement s'effectue en numéraires (pour un montant maximum de 50€), par chèques, par carte bancaire, avec le Pass Région ou par chèques vacances (pas de remboursement de trop perçu). Aucune réservation, ni inscription, ne sera prise par téléphone, courrier ou mail. Le tarif adulte s'applique dès 18 ans. Le coût de certaines activités est calculé selon le quotient familial.

Les tarifs des activités hebdomadaires correspondent à un engagement de l'adhérent.e à participer aux activités durant toute la saison (sauf mention contraire). Il n'y a pas de remboursements en cas d'abandon (cf règlement intérieur disponible à l'accueil de la MJC ou sur www.mjchamonix.org).

Quel qu'en soit le motif, la MJC ne remboursera plus aucune activité après le 1er mars de chaque saison. Dans tous les cas, la décision du remboursement appartient au Bureau du Conseil d'Administration.

Don déductible des impôts

Votre MJC est reconnue d'intérêt général et a besoin de ressources financières pour fonctionner. Vous pouvez lui faire un don qui sera déductible de vos impôts dans la limite de 66% ; un reçu fiscal vous sera délivré.

A savoir...

Vous êtes couvert.e.s par la responsabilité civile de la MJC durant la pratique des activités qu'elle organise.

Vous devez accompagner votre.vos enfant.s jusqu'au lieu de l'activité, vous assurer que l'animateur.trice soit présent.e, lui/leur demander de vous attendre dans les locaux de la MJC et pour les plus petit.e.s aller le/les chercher dans la salle d'activité.

Nous vous remercions de respecter les lieux et le matériel mis à votre disposition. Il est interdit de manger dans les salles d'activités.

**Le règlement intérieur est disponible sur
www.mjchamonix.org**



Enfance - Jeunesse Famille

Accueils de loisirs - de la Maternelle au CM2

Les animateur.trice.s de la MJC accompagnent les enfants tout au long de l'année les mercredis et durant les vacances scolaires dans leur développement au sein de la vie en collectivité.

Les accueils de loisirs sont des lieux privilégiés pour transmettre les valeurs chères à la MJC : loisirs, citoyenneté, solidarité, vivre ensemble, environnement, tolérance et culture. La MJC souhaite mettre en avant la découverte des loisirs et l'accès à la culture pour toutes et tous, le tout en rendant les enfants autonomes et acteurs de leurs activités et de leurs choix.



LES MERCREDIS

L'accueil de loisirs Balmat ouvre ses portes chaque mercredi, dès le 14 septembre 2022 de 8h à 18h (arrivée entre 8h et 9h30, départ entre 16h30 et 18h) et propose deux formules :

- un accueil à la journée avec repas
- un accueil à la demi-journée, le matin (départ entre 11h30 et 12h) ou l'après-midi (arrivée entre 13h et 13h30) sans les repas.

PETITES VACANCES

L'accueil de loisirs Balmat ouvre ses portes du lundi au vendredi. Accueil des enfants de 8h à 9h30 - départ des enfants entre 16h30 et 18h. Les plannings sont construits à la semaine complète avec une progression des projets au jour le jour.

Club Ados – de la 6ème à la 3ème

Un Accueil de loisirs réservé aux ados **pendant les vacances scolaires** ! Les animateur.trice.s préparent des programmes d'animations avec des activités sportives et culturelles, des sorties ludiques, des séjours, des stages ou encore des soirées thématiques. Certains temps sont à construire avec les jeunes durant la semaine.

Du lundi au vendredi de 8h à 18h (à la semaine ou à la journée).



L'accueil des enfants porteurs de handicaps : la MJC de Chamonix facilite l'accès aux loisirs des enfants en situation de handicap, avec le soutien de la ville de Chamonix. Ils peuvent ainsi bénéficier, dans la mesure du possible, d'un accueil sous certaines conditions à l'issue d'une rencontre en amont avec le directeur de la MJC, l'équipe pédagogique et les familles.

Cap Loisirs – vacances d'été 2023 de la Maternelle à la 3ème

Pour vous les vacances d'été c'est quoi ? Activités sportives ? Sorties culturelles ? Baignades ? Grands jeux ? Et bien pour nous c'est tout ça à la fois ! La MJC de Chamonix vous propose, l'été, sa formule estivale, Cap Loisirs : accueil enfance, ados, mini-camps, séjours jeunes et séjours à l'international.

Pour plus de proximité, plusieurs accueils de loisirs sont répartis sur la commune de Chamonix.

Le partenariat entre la MJC et la Communauté de Communes qui gère le Contrat Enfance Jeunesse (CEJ) vous permet, pour certains séjours jeunes, de bénéficier de tarifs avantageux.



Point d'accueil Gare des Glaciers

1207 ROUTE DES PÉLERINS 74400 CHAMONIX

Ouvert à toutes et à tous, la Gare des Glaciers est un lieu convivial de rencontres et d'échanges où tout le monde peut profiter selon ses envies ! Vous y trouverez un point internet, des jeux (jeux de société, ping-pong, baby-foot...) et des animateurs.trices prêt.e.s à vous renseigner et vous accompagner sur vos projets (création de séjours, sorties à la journée, projets spécifiques, projets radio...).

(Les enfants de -11 ans doivent être accompagnés d'un parent)

Pour profiter des animations de la MJC ou participer à la création de projets, l'adhésion est obligatoire.

Mardi 17h-19h / Mercredi 17h-19h / Vendredi 17h-19h / Samedi 14h-18h
(hors vacances scolaires)

Coup de pouce

A travers des ateliers ludiques afin de renforcer les connaissances générales, les animateur.trice.s et des bénévoles accueillent les enfants de primaire et les collégien.ne.s, chaque semaine, dans un espace convivial.

Primaires : du 4 octobre 2022 au 4 avril 2023 - les mardis de 16h30 à 18h30 à l'accueil de loisirs Balmat

Collégien.ne.s : du 6 octobre 2022 au 6 avril 2023 - les jeudis de 17h à 19h à la Gare des Glaciers

Médiations scolaires

Des actions artistiques et de médiation culturelle sont proposées tout au long de l'année à destination des publics scolaires et des accueils de loisirs, en partenariat avec diverses structures institutionnelles, associatives et/ou éducatives du territoire.

Sous forme de rencontres, de master class ou d'ateliers, elles privilégient la rencontre entre les enfants, les artistes et les oeuvres. Enseignant.e.s et professionnel.le.s, n'hésitez pas à nous solliciter pour mettre en place une action en lien avec un spectacle de notre programmation.

Ateliers révisions brevet – bac

Les animateur.trice.s et des bénévoles accueillent les collégien.ne.s et lycéen.ne.s à la Gare des Glaciers, pour des sessions de révision, en vue de se préparer au mieux aux épreuves du brevet ou du baccalauréat.

du 23 mai au 22 juin 2023

les mardis et jeudis de 17h à 19h à la Gare des Glaciers

Informations auprès des animateurs.trices

La Paus'animée & l'Espace lycéens

Les animateur.trice.s de la MJC proposent des animations variées **pour les collégien.ne.s au sein des établissements scolaires lors des temps de midi**, mais également **pour les lycéen.ne.s au sein des locaux de la MJC lors de certaines soirées**. Au programme : des ateliers thématiques (sexualité, Remballe ta haine !) mais aussi des jeux de société (stratégie, cartes, rapidité, réflexion...) et des jeux en extérieur (jeux en bois géants, tournois sportifs...).



1,2,3 sortez !

Les animateur.trice.s de la MJC, leurs partenaires et les habitant.e.s vous proposent tout au long de l'année des animations.

Si vous souhaitez être accompagné.e.s dans la création d'un projet, n'hésitez pas à venir nous rencontrer !

- Fête aux Pélerins 2023 - 10 juin 2023
- Projets à l'initiative d'habitant.e.s - toute l'année
- Pause Café *en partenariat avec l'EPDA*
- Rencontre d'habitant.e.s et temps de discussions
- Animations de proximité...

Plus d'informations sur www.mjchamonix.org



**INITIÉ.E.S OU CURIEUX.SES,
LAISSEZ-VOUS EMBARQUER
EN FAMILLE LE TEMPS D'UNE
JOURNÉE, POUR UN PÉRIPLÉ
CULTUREL ET UN TEMPS
CONVIVAL !**



La MJC vous emmène,
une à deux fois par an sur
une journée et en famille,
venez découvrir et partager
des temps artistiques,
des moments privilégiés
en pleine nature, dans des
lieux de la région ou d'ail-
leurs.



**Plus d'informations à venir sur les sorties proposées au
cours de l'année sur www.mjchamonix.org**

Le prix comprend le trajet en minibus aller/retour, les entrées éventuelles aux musées et visites commentées et/ou ateliers pour les adhérent.e.s de la MJC. Déjeuner non compris. Toutes les sorties sont pensées et adaptées pour un public familial.



Formations BAFA



Le Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur/trice permet d'encadrer à titre non professionnel, de façon occasionnelle, des enfants et adolescents en Accueils Collectifs de Mineurs (ACM) dans le cadre d'un engagement social et citoyen.

1 LA FORMATION GÉNÉRALE — Préparer aux fonctions d'animateur

D'une durée de 8 jours minimum, elle permet d'acquérir les notions de base pour assurer les fonctions d'animation : pratiques, théoriques, administratives et juridiques. La validation de cette première session permettra d'obtenir la qualification d'animateur stagiaire. *Il faut être âgé de 17 ans le premier jour de la formation.*

2 STAGE PRATIQUE — Mise en situation

D'une durée de 14 jours effectifs (possibilité d'effectuer le stage en discontinu), ce stage est une mise en situation réelle au sein d'une équipe d'animateur.trices : en colos, en centres de loisirs avec ou sans hébergement... Le stagiaire se trouve face aux publics et découvre les aspects pratiques de sa fonction.



Il doit être réalisé au plus tard 18 mois après la formation générale.

3 STAGE D'APPROFONDISSEMENT

L'approfondissement vient consolider et enrichir les acquis de la formation générale par un thème choisi et permet une analyse du stage pratique.

La MJC organise une formation générale du samedi 8 au samedi 15 avril 2023

Tarif/pers. : internat 540€ / demi-pension 400€

Un stage d'approfondissement "Séjour en montagne" sera également organisé en octobre 2023.

La MJC s'engage depuis 9 ans dans la formation des animateurs.trices. C'est pour cela qu'elle propose chaque année de passer le BAFA. La MJC accompagne également les futur.e.s animateurs.trices tout au long de leur formation et peut les recruter en stage rémunéré en fonction des effectifs et de la législation en vigueur.

*En partenariat avec la plateforme AURA des MJC et la ville de Chamonix.
Plus d'infos à l'accueil de la MJC ou sur www.mjchamonix.org*

Programmation culturelle



Vous pouvez réserver vos billets en ligne :
www.mjchamonix.org/billetterie

Une année un peu particulière



Cette année, nos locaux MJC-MPT étant en travaux, les évènements socioculturels ne pourront pas se dérouler dans notre salle "la Coupole".

Nous vous retrouverons donc dans différents lieux de la ville pour continuer à vous présenter les spectacles de notre programmation socioculturelle.

Billetterie

Pour la majorité des évènements de la MJC, préventes en ligne ou à l'accueil de la MJC du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h (attention, fermeture le mardi matin).

Achat sur place possible le jour du spectacle, à l'ouverture des portes (15 minutes avant le début de la représentation), dans la limite des places restantes.

 *Nombre de places limité !*

Le tarif réduit s'applique pour les -18 ans, les étudiant.e.s, les demandeurs d'emploi et les saisonnier.e.s (sur présentation d'un justificatif).

CONCERT DE RENTRÉE SOCIOCULTURELLE



FANFARE DE LA TURBINE
WAAGAL
ONE RUSTY BAND

**Samedi 24 septembre 2022
de 18h à 22h30**



**Parvis de la MJC
94 promenade du Fori**

**Participation libre
Petite restauration sur place**

**Mer.
19 oct.
15h30**

SMILE PAR OCO

Dans le cadre du festival JazzContreBand

« Smile » est un ciné-concert original sur les émotions. Illustré par les films de Charlie Chaplin et animé par une voix off inimitable et une silhouette extravagante, le spectacle jongle avec les sentiments des petits et des grands, de la tristesse à la joie en passant par la surprise, la colère, la peur et le dégoût, préparez-vous à vivre une drôle d'aventure !

Dans « Smile » chaque émotion est mise en valeur par une chanson ou une mélodie et par des scènes de films de Chaplin, entre poésie, sensibilité et humour bien sûr !

Cyril Catarsi : Guitare, chant, bruitages / Violet Arnold : Chant, clavier, clarinette, bruitages

Voix off : Richard Darbois / Regard extérieur : Bertrand Bouessay

Production et diffusion : Traffix Music / Coproduction : La Nouvelle Vague, Maison des Arts de Créteil, Stéréolux



Auditorium de l'EMDI



Assis



Plein : 8€
Réduit : 7€
Passé partout JCB : 7€
Adh. : 6€
-12 ans : 5€



40 min



Ciné-concert
dès 3 ans



© Fanny Meier

Ven.
21 oct.
20h30

THE SWINGING LADIES

Dans le cadre du festival JazzContreBand

Amélie, Joanne et Pauline, c'est une bande de copines aux voix jazzy, qui s'est trouvée une passion commune pour le swing et qui, à travers un concert frais et pétillant, ressuscite le jazz swing vocal des années 1930-1940. Avec une touche rétro, nos trois complices remettent au goût du jour le swing de ces années là, faisant référence aux mythiques Andrews Sisters et Boswell Sisters, où les voix sont à l'honneur.

Chant : Amélie Dobler - Joanne Gaillard - Pauline Ganty



Auditorium de l'EMDI



Assis



Plein : 15€
Réduit : 12€
Passe partout JCB : 12€
Adh. : 10€
-12 ans : 8€



Jazz swing vocal

Le Festival JazzContreBand est un rendez-vous culturel et convivial qui privilégie l'accueil des musicien.ne.s suisses sur les scènes françaises et inversement. Plus d'infos sur www.jazzcontreband.com

JAZZ
CONTRE
BAND

TREMPLIN

MUSIQUES

ACTUELLES



**SAMEDI 19
NOVEMBRE
2022**

**SALLE
COMMUNALE
D'ARGENTIERE**



Informations à venir sur www.mjchamonix.org

**GUITARE
EN SCÈNE**
ST-JULIEN-EN-GENEVOIS

TREMPLIN 2022



*au
cours
de la
saison*

Pour la neuvième année, la MJC de Chamonix s'associe à l'organisation des Tremplins, portés par le festival Guitare en Scène de Saint-Julien-en-Genevois. Plus d'une centaine de candidatures, 12 groupes sélectionnés, 4 dates de tremplins pour 3 groupes finalistes en pré-ouverture du festival en juillet 2023 !

Plus d'informations à venir sur www.mjchamonix.org

€
Entrée libre





FEMMES EGALITES REALITES

3 au 10 décembre 2022

#6

Parce que les femmes sont confrontées quotidiennement à des discriminations et des injustices partout dans le monde, il est plus que jamais nécessaire de s'informer, d'en parler, de s'impliquer et d'agir...

Dans le monde, une femme sur trois subira des violences (coups, viol, abus) au cours de sa vie. 1,36 millions de filles et de femmes sont victimes d'exploitation sexuelle dans le monde. Selon la Banque mondiale, le viol et la violence conjugale représentent un risque plus grand pour les femmes entre 15 et 44 ans, que le cancer, les accidents de la route, la guerre et le paludisme réunis.

Mais les violences faites aux femmes ne comprennent pas seulement les insultes ou les coups, elles signifient également des droits dénigrés, des inégalités salariales, des opportunités limitées et des voix réduites au silence.

(carefrance.org)

À travail égal, les femmes sont en moyenne rémunérées 24% de moins que les hommes. Elles représentent également les deux tiers des adultes analphabètes dans le monde.

Parce qu'il nous reste encore du chemin à faire, la MJC s'engage contre les inégalités et les discriminations faites aux femmes.

**Programme complet du festival
disponible en novembre 2022.**

2023

REMBALLE TA HAINAINE!

#9



WWW.MJCHAMONIX.ORG

La 9ème édition du festival Remballe ta haine ! se déroulera du 9 au 21 janvier 2023

REMBALLE TA HAINE !

C'est un festival pour :

- Favoriser l'échange entre les publics, les professionnels et les artistes**
- Décrypter l'information et vérifier sa source**
- Contribuer à lutter contre les situations discriminantes**
- Promouvoir les valeurs de tolérance et d'acceptation de la différence**
- Renforcer la citoyenneté et la solidarité**
- Lutter contre la banalisation des propos haineux**
- Dire NON au racisme**
- Comprendre le monde qui nous entoure**
- Rire, vibrer, profiter et réfléchir**

**Programme complet disponible
en décembre 2022 !**

21ème édition
PRINTEMPS FESTIVAL
CHAMONIX-MONT-BLANC
Mars > Mai 2023
MUSICAL
2023

Plus de 20 ans que l'aventure a commencé.

Né de la créativité et des facéties des trois instigateurs d'alors, Bernard, Claude et Francesco, le festival a su au fil du temps muer sans jamais se renier.

Parrain historique du festival pendant des années, Maurice Baquet symbolisait l'esprit du Printemps Musical. Cet homme, skieur de l'équipe de France, 1er prix de violoncelle du Conservatoire de Paris, grimpait, jouait, riait, et faisait du Mont-Blanc son terrain de jeu. Tisseur de liens, passeur d'humanité, faiseur de rêves, artiste aux multiples facettes, Robert Doisneau le qualifia de « Professeur de Bonheur ». Wawrzyniec Laurent ZULAWSKI, alpiniste, musicien, auteur, compositeur et résistant donna son nom au prix « ZULAWSKI », longtemps décerné aux gagnants des concours de duos du festival.

Ces deux hommes ont mis en exergue les objectifs du Printemps Musical : la promotion de la Culture, du patrimoine de notre vallée, de l'alpinisme, de la musique classique, de l'humour et de la solidarité, le talent en toute simplicité.



De la seule musique classique, les programmations ont évolué pour donner à présent un festival de toutes les musiques. Une ouverture sur le monde, une ode à la découverte. Cette volonté d'ouverture culturelle et artistique s'inscrit également à travers la proposition d'actions pédagogiques qui permettent la rencontre entre artistes et spectateurs : master class, médiation artistique, stages, ateliers...

L'Ecole de Musique et de Danse Intercommunale est un partenaire privilégié de certains temps forts depuis plusieurs années.



**Programme
complet
disponible
en février
2023 !**

RENCONTRES PREMIÈRES SCÈNES MJC DES SAVOIE

Porté par l'Association Départementale des MJC des Savoie, ce dispositif est ouvert **aux jeunes de 12 à 17 ans**. Il s'articule autour de différentes pratiques artistiques : théâtre, cirque, vidéo, musique et danse. Ces rencontres favorisent les pratiques et l'expression, la rencontre avec d'autres jeunes, l'échange avec des professionnels et la participation aux différents événements organisés par les MJC. Elles leur offrent l'occasion de faire leurs premiers pas sur scène et ainsi partager une expérience artistique devant un public. Plus d'informations directement à l'accueil de votre MJC !



Soutien à la création artistique

Que vous soyez une Compagnie, un groupe, un.e artiste, amateur ou non, la MJC vous accompagne dans vos projets culturels. Elle dispose d'espaces adaptés pour accueillir des concerts, du théâtre, de la danse, des conférences, des débats, des expositions...

Des dispositifs existent pour vous permettre de créer, de vous exprimer, de transmettre, de faire découvrir et d'échanger.



Locaux de répétition

La MJC dispose d'un local de répétitions : le local « Helbronner » situé à Chamonix centre. *Utilisation soumise à conditions.*
Un nouveau local équipé ouvrira à la fin des travaux du bâtiment MJC-MPT.

Pour plus d'infos, contactez l'accueil de la MJC.

Résidences artistiques

D'une durée allant de quelques jours à plusieurs semaines, la résidence permet d'offrir aux artistes un espace-temps et des conditions de production indispensables au travail de création.

Salles, espace scénique, matériel et technicien sont ainsi mis à disposition par la MJC selon les besoins et les objectifs du projet.

L'accompagnement peut prendre des formes aussi diverses que le sont les créations, c'est pourquoi, chaque demande est étudiée au cas par cas, ainsi que les modalités de mise à disposition.

⚠ *En raison des travaux dans tout le bâtiment MJC-MPT, les conditions d'accueil ne permettent pas certaines pratiques artistiques.*

Contactez-nous pour présenter votre projet : culture@mjchamonix.org

Quelques exemples de projets accompagnés par la MJC :

2021 - Association des Clous, spectacle "Quarantaine" de Véronique Tuillon : travail scénique. (Compagnie professionnelle)

2021 - Cirque In Extremist, spectacle "Mal à droite" : travail scénique et technique. (Compagnie professionnelle)

2021 - "Dancing Mountain" association Art Vallée : soutien à la création. (Amateurs et professionnels)

2021 et 2022 - Bérénice : travail scénique et technique. (Groupe local)

2022 - En Compagnie de Soi, spectacle "Sage comme un orage" : soutien à la création. (Compagnie locale professionnelle)

2022 - Association des Clous, spectacle "More Aura" de Véronique Tuillon : travail scénique. (Compagnie professionnelle)



Groupe DBM
© Max David

Livre voyageur

La médiathèque et la MJC de Chamonix ont mis leurs savoir-faire en commun afin de donner une seconde vie à vos livres. En effet, nous avons tous dans nos bibliothèques des livres esseulés, abandonnés à la poussière et à l'oubli...

Ne supportant pas cette injustice, nous avons lancé le projet "Livre voyageur" !

L'idée est simple : mettre à disposition gratuitement des livres variés et de qualité dans des endroits inhabituels.

Vous avez sans doute remarqué ces petites caisses qui ont élu domicile dans différents commerces de la vallée... (découvrez les lieux sur www.mjchamonix.org)

Depuis son lancement, ce sont près de 5000 livres qui ont circulé dans la vallée !

Vous pouvez participer en donnant un peu de votre temps et/ou en apportant vos livres directement à la MJC.



Activités de loisirs

La MJC vous propose des activités à l'année (hors vacances scolaires), des stages et des ateliers qui permettent à chacun.e de s'épanouir dans une discipline artistique, culturelle et/ou sportive.

S'inscrire à la MJC, c'est adhérer au projet associatif d'éducation populaire, de tolérance, d'accessibilité et d'épanouissement de chacun.e. La MJC propose des activités collectives ou individuelles avec une tarification raisonnable, ce qui permet au plus grand nombre d'accéder à des activités de qualité, dispensées par des professionnel.le.s et/ou des bénévoles, des passionné.e.s.

Tout au long de l'année, vos animateur.trice.s d'activités pourront organiser des sorties, des rencontres...



Cotisation d'activité

Pour pratiquer une activité, vous devez régler votre adhésion annuelle à la MJC et une cotisation forfaitaire, valable pour la saison en cours.

La MJC s'efforce au quotidien de rendre accessible au plus grand nombre possible l'accès aux activités proposées. C'est pourquoi, les adhérent.e.s et/ou familles peuvent bénéficier **d'une réduction de 15% dès l'inscription à une 2ème activité annuelle**. Réduction qui sera appliquée sur l'activité la moins chère. Pour plus d'informations, rendez-vous à l'accueil de la MJC.

Le règlement (activité + adhésion) doit obligatoirement se faire avant le premier cours. 6 jours après ce premier cours, sans retour de votre part, l'adhésion et l'inscription seront acquises.

Certificat médical

La pratique d'une activité sportive pourra vous être refusée en cas de non présentation du certificat médical.

Engagement

La suppression d'une séance pour empêchement de l'animateur.trice ou du fait de la MJC est compensée par une séance supplémentaire définie entre les adhérent.e.s, l'animateur.trice et la MJC.

Annulation – remboursement

Les cotisations correspondent à un engagement de l'adhérent.e à participer à une activité durant toute l'année. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement de l'adhérent.e (sauf cas particuliers).

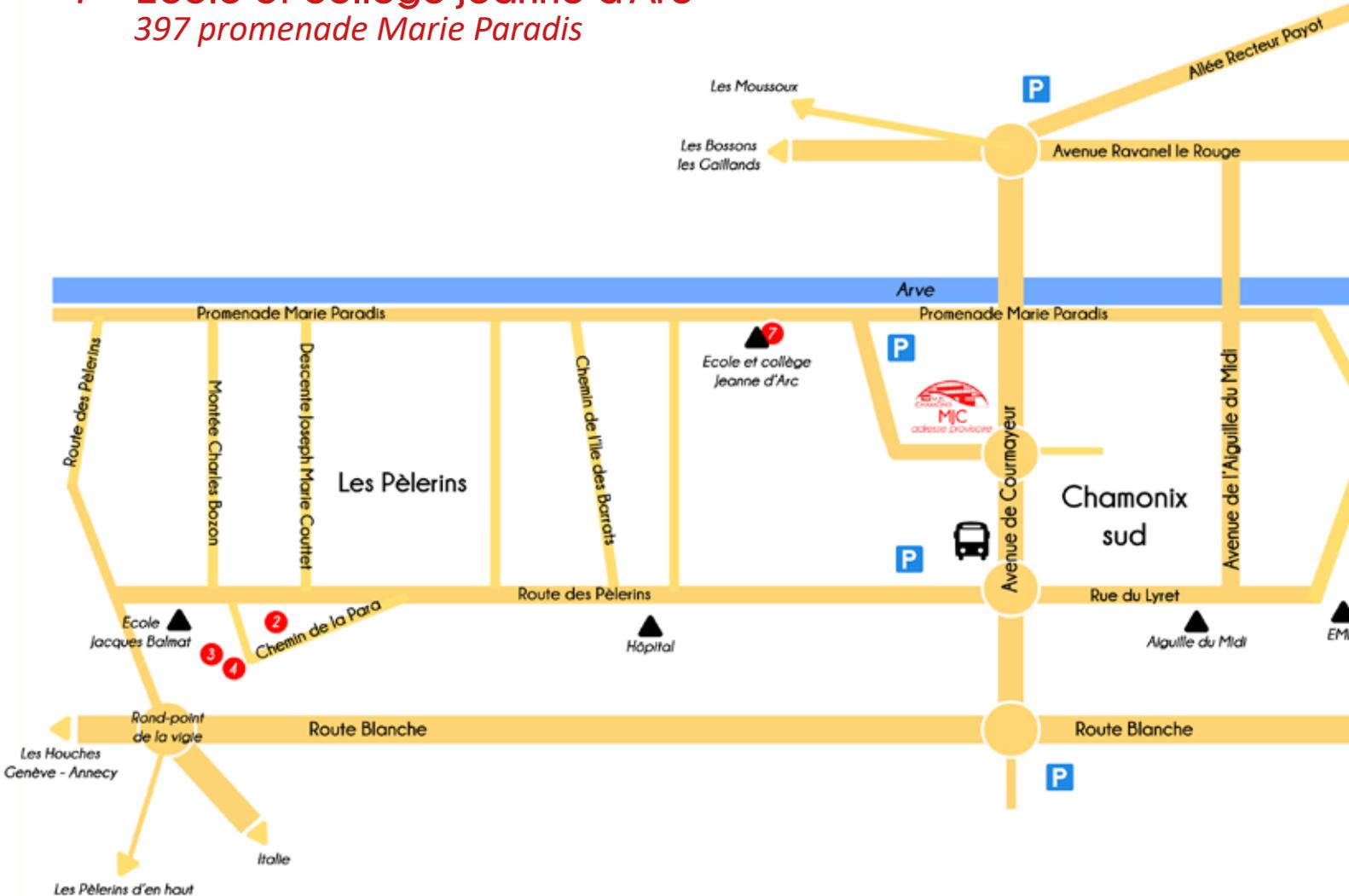
Le déroulement des cours est soumis à un minimum d'inscrit.e.s. Toute annulation du fait de la MJC donnera lieu à un remboursement (sauf l'adhésion qui reste acquise).



Les locaux de la MJC-MPT où se déroulaient une majorité des activités hebdomadaires, étant fermés pendant la durée des travaux, les activités sont relocalisées dans différents lieux chamoniards. Vous trouverez toutes les informations nécessaires dans la partie concernée ainsi qu'un plan global des lieux sur la double page suivante. *Sous réserve de modifications.*

Localisation des activités pendant la durée

- 1 - Local de répétitions MJC & Local batterie MJC
94 promenade du Fori
- 2 - Gare des Glaciers
1207 route des Pèlerins
- 3 - Accueil de loisirs Jacques Balmat
1273 route des Pèlerins
- 4 - Gymnase de l'Ecole Jacques Balmat
1273 route des Pèlerins
- 5 - Centre ESF des Planards
350 chemin du pied du Grépon
- 6 - Centre sportif Richard Bozon
214 avenue de la plage
- 7 - École et collège Jeanne d'Arc
397 promenade Marie Paradis



Activités hebdomadaires à l'occasion des travaux

Sous réserve de modifications.



**RETROUVEZ LA
CARTE INTERACTIVE
DES LOCAUX !**



Activités hebdomadaires

Musiques actuelles

GUITARE

Ce cours s'adresse aux musiciens et musiciennes, tous niveaux confondus, qui souhaitent découvrir, apprécier et pratiquer différents styles musicaux.

Dès 7 ans.

Tarifs : adultes individuel 454€ - collectif 289€
enfants et ados individuel 250€ - collectif 149€



- **avec Olivier Rouquier : du mardi au samedi - 1 semaine sur 2***



Local de répétitions - MJC

- **avec Benjamin Stoll : mercredi (journée) et jeudi (après-midi)***



Gare des Glaciers - 1er étage

** horaires de cours à définir directement avec le professeur lors de l'inscription*

UKULÉLÉ

Avec sa petite taille et sa sonorité caractéristique gorgée de soleil, le ukulélé est un instrument parfaitement craquant !

Accessible à toutes et tous, sa pratique offre un large répertoire musical.

Dès 7 ans.

Tarifs : adultes (+ 18 ans) 174€
enfants & ados (-18 ans) : 114€



avec Olivier Rouquier

Cours 1 semaine sur 2, **mardi soir***



Local de répétitions - MJC

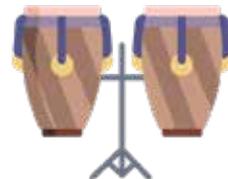
** horaires de cours à définir directement avec le professeur lors de l'inscription*

PERCUSSIONS

La percussion, expression de vie joyeuse, met en mouvement et rassemble. Tous les cours sont issus de vrais rythmes traditionnels africains, brésiliens et cubains.

Dès 12 ans.

Tarifs : adultes collectif 174€
ados collectif 114€



avec Jérémy Descamps*

 **Local batterie - MJC**

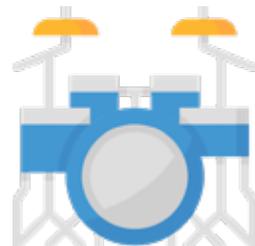
** horaires de cours à définir directement avec le professeur lors de l'inscription*

BATTERIE

Pour débutant.e.s, avancé.e.s et musicien.ne.s confirmé.e.s souhaitant approfondir leurs connaissances, leurs techniques ou découvrir d'autres percussions.

Dès 7 ans.

Tarifs : adultes individuel 454€ - collectif 289€
enfants et ados individuel 250€ - collectif 149€



avec Jérémy Descamps*

 **Local batterie - MJC**

** horaires de cours à définir directement avec le professeur lors de l'inscription*



Activités artistiques et créatives

ÉVEIL À LA DANSE

Apprentissage et développement de différents styles de danse, expression corporelle, travail sur l'écoute et le rythme.

Enfants scolarisés de la Grande Section au CE1

Tarif : 116€

avec Virginie Dominé - mercredi de 13h30 à 14h15



Centre sportif Richard Bozon - salle Oriola

A noter : un certificat médical est obligatoire



DESSIN ET PEINTURE

Cette activité propose une initiation aux diverses techniques du dessin : crayon, fusain, pastel sec et peinture sur des thèmes variés.

Dès 6 ans.

Tarifs : enfants (- 12 ans) 190€
adolescents (12 - 17 ans) 250€
adultes (+ 18 ans) : 285€



avec Magdalena Wrzask

- Mercredi de 15h30 à 16h30 - 6-8 ans
- Mercredi de 16h45 à 17h45 - 9-11 ans
- Mercredi de 18h à 19h30 - enfants de + 12 ans et adultes



Gare des Glaciers - 1er étage

CLUB PHOTO

Connaître les principales règles de composition d'une image, maîtriser et expérimenter les règles techniques de base, les principales fonctions d'un appareil photo et la découverte des logiciels adaptés. *Dès 16 ans*

Tarif : 45€

avec Benoit Roux - Mardi de 18h30 à 20h30



Gare des Glaciers - 1er étage

CRÉATION COUTURE

A travers un apprentissage varié de la couture, de l'initiation au perfectionnement, découvrez le plaisir de réaliser des pièces uniques, de réparer ou personnaliser vos accessoires de mode, de vous familiariser avec la machine à coudre. Laissez filer votre imagination et votre créativité. **Dès 7 ans**

avec Valérie Pache, créatrice de mode éthique

La MJC met quelques machines et du petit matériel à disposition. Tissu non fourni.



Gare des Glaciers - 1er étage

- **Lundi de 17h à 18h30** (voir calendrier ci-dessous) - **primaires**
- **Lundi de 18h à 19h30** (voir calendrier ci-dessous) - **collégiens**
- **Lundi de 19h à 20h30** (voir calendrier ci-dessous) - **lycéens et adultes**

Calendrier des cours de couture 2022-2023 :

Lundi 19 & 26 septembre
Lundi 3 octobre
Lundi 14, 21 & 28 novembre
Lundi 2, 9 & 16 janvier
Lundi 20 février
Lundi 6 & 20 mars
Lundi 3 & 24 avril
Lundi 22 mai
Lundi 5, 12 & 19 juin

Stages spécifiques :

● **Stage Mode et récup**

Assembler, combiner, transformer...



Samedi 1 octobre (partie I) et samedi 19 novembre (partie II)
2 créneaux disponibles : **10h à 13h ou de 14h à 17h**

● **Stage couture "Je fais tout moi-même"**

Créer de A à Z votre vêtement/accessoire, réaliser le dessin, les croquis, choisissez votre tissu, créer votre patronage, lancez-vous dans votre première création pour monter entièrement votre vêtement/accessoire.

Étape 1 – Stylisme et modélisme : Samedi 14 janvier et 4 mars
2 créneaux disponibles : 10h à 13h ou de 14h à 17h

Étape 2 – Couture : Samedi 6 mai
2 créneaux disponibles : 10h à 13h ou de 14h à 17h



Tarifs cours + stages : - 18 ans 150€ / + 18 ans 190€
Tarifs cours (hors stages) : - 18 ans 96€ / + 18 ans 120€

Yoga

Pratiquer le Yoga régulièrement aide à relâcher les tensions du corps, libérer le stress, créer de l'espace à l'intérieur du corps, apaiser le mental et s'ouvrir à la détente.

HATHA YOGA

Version la plus classique du Yoga. Nous prenons le temps de s'établir dans chaque posture pendant plusieurs respirations ce qui permet de mettre en place les bons alignements, d'installer la respiration, d'effectuer un travail musculaire profond. Sa pratique est idéale pour préparer aux autres types de Yoga.

Ados-adultes

Tarifs : - 18 ans 183€
+ 18 ans 193€
Forfait 2 séances yoga (hatha ou vinyasa) par semaine : 275€

avec Yolanda Diaz Font



Accueil de loisirs Jacques Balmat - 2ème étage

- Vendredi de 18h15 à 19h15
- Vendredi de 19h30 à 20h30



VINYASA YOGA

Synchronisation de la respiration et du mouvement du corps, ce dernier est un yoga dynamique avec une approche plus fluide et des postures qui varient à chaque séance.

Ados-adultes

Tarifs : - 18 ans 183€

+ 18 ans 193€

Forfait 2 séances yoga (hatha ou vinyasa) par semaine : 275€

avec Yolanda Diaz Font



Centre sportif Richard Bozon - salle Oriola

Vendredi de 12h15 à 13h15



KUNDALINI YOGA

Le kundalini yoga est un yoga originel, rattaché à la tradition tantrique du Nord de l'Inde. C'est un yoga holistique qui agit en profondeur au niveau physique, émotionnel, mental et spirituel. Une séance se déroule autour d'un kriya (qui signifie purifier, nettoyer) qui allie pranayamas (exercices variés de respiration), asanas (postures fixes ou dynamiques) méditations créatives, chants de mantras et relaxation.

C'est un yoga qui vous éveille à vous-même, qui vous transforme.

Ados-adultes

Tarifs : - 18 ans 235€

+ 18 ans 250€

avec Sophie Jenot



Centre sportif Richard Bozon - salle Robin

Mardi de 18h15 à 19h45, du 13 septembre au 18 octobre 2022 et du 3 janvier au 13 juin 2023



PETITS YOGIS

Les enfants sont yogis par nature!

Le yoga pour enfant, c'est réveiller cette graine de joie, d'équilibre et de créativité qui est en eux. Au travers d'une approche ludique du yoga, de jeux éducatifs, d'exercices de respiration et d'équilibre, de postures et acrobaties, de chants et méditations créatives, le yoga développe chez l'enfant sa conscience corporelle, sa confiance en soi, sa capacité de concentration, et un sentiment de bien-être et d'harmonie.

Enfants scolarisés en maternelle et en primaire

Tarif : 75€

avec Sophie Jenot



Centre sportif Richard Bozon - salle Robin



Pour les enfants de maternelle :

du 3 janvier au 21 mars 2023 (10 séances), le mardi de 17h15 à 18h

Pour les enfants de primaire :

du 28 mars au 13 juin 2023 (10 séances), le mardi de 17h15 à 18h

Autres activités de bien-être et méditation

QI GONG

Signifie littéralement travail du souffle et de l'énergie. Basés sur la médecine traditionnelle chinoise, les mouvements proposés rétablissent la circulation énergétique dans le corps et apportent par la même occasion calme et sérénité de l'esprit. Pratique douce et méditative adaptée à tout âge.

Ados-adultes

Tarif : 140€

avec Tiphaine Breillot



Centre ESF des Planards



Lundi de 9h à 10h15, du 12 septembre au 28 novembre 2022 (10 séances) et du 24 avril au 5 juin 2023 (10 séances)

QI GONG DES ENFANTS

Initiation et découverte ludique du qi gong, discipline basée sur la médecine traditionnelle chinoise, à l'aide du jeu des cinq animaux (le tigre, le cerf, l'ours, le singe et l'oiseau).

Le qi gong apporte à l'enfant un apaisement, et développe un sentiment de bien-être et d'harmonie.

Enfants de 5 à 11 ans

Tarif : 75€

avec Tiphaine Breillot



Centre ESF des Planards



Nouveau

Lundi de 17h15 à 18h, du 19 septembre au 17 octobre 2022 (5 séances) et du 24 avril au 22 mai 2023 (5 séances)

"CALME ET ATTENTIF COMME UNE GRENOUILLE"

Ce cycle a pour objectif de développer la confiance en soi et d'améliorer la capacité de concentration et d'attention des enfants.

Votre enfant va vivre des expériences et découvrir des outils qui l'aideront à s'apaiser, mieux comprendre ses sentiments et développer sa mémoire.

Enfants de la Grande Section de Maternelle au CE2

Tarif : 65€



avec Caroline De Carné-Wijnkoop, formée par Éline SNEL (thérapeute et autrice du livre du même titre)



Centre sportif Richard Bozon - salle Robin

Mardi de 17h15 à 18h, du 4 octobre au 13 décembre 2022 (cycle de 9 séances)

Les parents sont invités à assister à la première et à la dernière séance.

Activités sportives

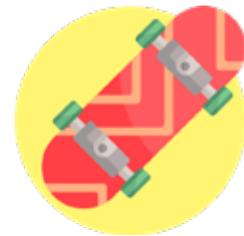
SKATEBOARD

Monter, pousser, rouler, profitez de ces cycles pour appréhender le skateboard et gagner en autonomie.

Enfants débutants de primaire

Tarif : 127€

avec Stéphane Bouchet (brevet d'état)



 Gymnase de l'école Jeanne d'Arc

Samedi de 10h30 à 12h - lieu de rendez-vous à définir avec l'animateur
- 1er cycle : du samedi 17 septembre au samedi 22 octobre (6 séances)
- 2ème cycle : du samedi 6 mai au samedi 17 juin (sauf le 20 mai - 6 séances)

Venir muni de ses protections obligatoires (casque, genouillères, coudières et protège-poignets).

PILATES

Pratiqué avec régularité le pilates améliore et développe : muscles des abdos, dos, périnée, souplesse, équilibre et colonne vertébrale. Procure bien-être et détente.

Ados-adultes

Tarifs : - 18 ans 176€
+ 18 ans 190€

avec Sandrine Gérault



  Centre sportif Richard Bozon - salle Oriola

- Mardi de 10h15 à 11h15

- Mardi de 11h15 à 12h15

A noter : un certificat médical est obligatoire dès la première séance

Activités diverses

SCRABBLE

Le/la joueur/se, débutant.e ou chevronné.e, peut participer à des rencontres ludiques et conviviales autour du plus connu des jeux de lettres.

Dès 18 ans.

Tarif : 68€

avec Geneviève Vouillamoz

Lundi et vendredi de 14h à 16h



Gare des Glaciers - 1er étage



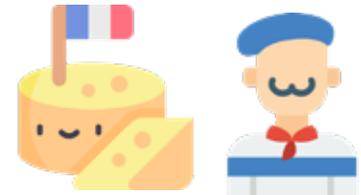
FRANÇAIS

A destination des personnes dont le français n'est pas la langue maternelle. Au programme : apprentissage de l'écrit et de l'oral à travers des cours et des discussions.

Dès 18 ans.

Tarif : 100€ par cycle

avec Sandrine Goulmy



Gare des Glaciers - 1er étage

Débutants : mardi de 18h à 19h30 à la Gare des Glaciers

Débutants + : lundi de 18h à 19h30 à la Gare des Glaciers

Cycle 1 : du 12 septembre au 13 décembre 2022 (12 séances)

Cycle 2 : du 16 janvier au 4 avril 2023, sans interruption pendant les vacances de février (12 séances)

Activités parents – enfants

BABY GYM

Se dépenser et s'amuser pour développer la motricité, l'équilibre et l'agilité. La gymnastique permet aux enfants en bas âge de développer le sens de l'équilibre, la coordination des mouvements, la souplesse, la force et la confiance en soi. **Enfants de 15 mois à 4 ans.**

Tarif : 114€

avec Jérémie Griveau

Mardi de 17h à 18h, du 8 novembre 2022 au 9 mai 2023

 Gymnase de l'école Jacques Balmat



BÉBÉ SIGNE



Bébé communique depuis sa naissance, en utilisant des gestes, des regards, des sons ... pour vous faire comprendre ce dont il a besoin mais qui n'a pas rêvé de mieux comprendre son bébé plus facilement ? Signer avec votre bébé vous permettra de communiquer plus harmonieusement et avec bienveillance jusqu'à temps qu'il soit capable de parler.

Durant un cycle "Bébé Signe", vous apprendrez les signes de votre quotidien, de manière ludique, à l'aide d'histoires, de comptines et de jeux, autour des thèmes suivants : le quotidien de bébé et ses besoins, les activités et la météo, l'environnement et les animaux ainsi les émotions et ressentis de bébé. **Enfants jusqu'à 2 ans et demi.**

Tarif : 38€ pour un cycle

avec Phélonise Royer, accompagnante en parentalité
membre du réseau "Eveil et Signes"

Nouveau

2 cycles seront proposés :

● Samedi de 10h30 à 11h15, les 24 septembre, 8 octobre, 19 novembre et 3 décembre 2022.

 Accueil de loisirs Jacques Balmat - 2ème étage

● Mercredi de 10h30 à 11h15, les 8 mars, 22 mars, 5 avril et 26 avril 2023.

 Gare des Glaciers



YOGA EN FAMILLE

Venez, petits et grands, partager un moment ludique autour du yoga !

Pratiquer le yoga avec ses enfants, c'est créer "un vivre ensemble" différent entre parents et enfants, c'est renouer chacun avec son âme d'enfant, c'est s'ouvrir à des outils pertinents pour vivre avec sérénité et bienveillance ce lien unique. **Enfants de maternelle et primaire.**

**Tarif : 47€
avec Sophie Jenot**

Les samedis 15 octobre 2022, 7 janvier, 11 mars, 1 avril et 13 mai 2023

- Enfants en maternelle : de 9h30 à 10h30
- Enfants en primaire : de 10h45 à 12h



Accueil de loisirs Jacques Balmat - 2ème étage



Des ateliers spécifiques, organisés à la journée ou sur plusieurs séances, auront lieu tout au long de l'année :

- Danse
- Yoga prénatal
- Yoga postnatal
- Acroyoga ados
et bien d'autres !

**Plus d'informations à venir sur www.mjchamonix.org
ou à l'accueil de la MJC !**

Clin d'œil partenaire

Programmation du service culturel de la ville Chamonix – Mont-Blanc 2022-2023

Saison
culturelle

Chamonix
Mont-Blanc

Placée sous le signe du voyage et de l'émerveillement avec une programmation éclectique, ambitieuse et multiculturelle, cette nouvelle saison vous propose une multitude de spectacles détonnants.

- **The Roots - Ouverture de saison – 8 octobre – EMC2 – Danse Hip-Hop**
Cie Accrorap - Chorégraphe : Kader Attou
- **Festival Les Petits Asticots – du 22 au 28 octobre – vallée de Chamonix Mont-Blanc**
A l'endroit à l'envers [La Bocca Della Luna] – D'une île à l'autre [Serena Fisseau]
A l'ombre des vivants [Cie Les âmes Nocturnes]
- **« Une histoire du soldat » de Igor Stravinsky - 5 novembre - EMC2 - Musique de scène**
Lemanic Modern Ensemble
- **L'Avare - 17 novembre - EMC2 - Théâtre classique**
Avec Michel Boujenah - mise en scène Daniel Benoin
- **Les Virtuoses - 1 décembre - EMC2 - Spectacle musical**
Mathias & Julien Cadez
- **Charles Pasi + Lucile Marchal – 7 décembre – EMC2 – Musique Jazz**
- **A Simple Space - 18 décembre - EMC2 - Cirque contemporain**
Cie Gravity & Others Myths
- **Living Cartoon Duet - 21 & 22 décembre – EMC2 – Ciné concert**
- **L'Archet de Cendrillon - 6 janvier – EMC2 – Musique classique**
Orchestre des Pays de Savoie
- **Kery James – 10 janvier - EMC2 – Musique rap**
- **L'Embarras du choix – 25 janvier – EMC2 – Théâtre / Boulevard**
Sebastien Azzopardi & Sacha Danino

- **Irène Drésel - 4 février – EMC2 - Musique électro**
- **EZ3kiel – 18 février – EMC2 - Musique électro rock**
- **Du balai – 22 février – EMC2 – Théâtre / Marionnettes**
Cie La Bobèche
- **La Maison du loup – 24 février – EMC2 – Théâtre**
Benoit Solès & mise en scène Tristant Petitgirard
- **Magic Mont-Blanc Festival - du 2 au 4 mars - EMC2/ Maison des Artistes – Magie / humour**
Avec Eric Antoine
- **Ego le Cachalot - 24 mars - EMC2 - Spectacle musical**
Dans le cadre du Festival Jeunesse organisé par la Médiathèque de Chamonix
- **Les Vivants – 31 mars – EMC2 – Théâtre**
mise en scène Jean-Philippe Daguerre
- **8 palos 8 letras – 15 avril – EMC2 – Danse / flamenco**
avec Macarena Ramirez
- **Benjamin Appl - 21 avril – EMC2 – Chanson lyrique**
- **Larmes de crocodile – 27 avril – EMC2 – Théâtre**
Cie Hors d'Oeuvres
- **Pietragalla : la Femme qui danse – 16 mai – EMC2 – Danse classique**
- **Fermeture de saison – 3 juin – Parc Couttet – gratuit**
Chouf le ciel – Cie Colokolo - cirque
Atom – production Taillefer – Ciné-concert

Pour plus d'informations :

Mairie de Chamonix-Mont-Blanc / Service Culturel / Tél : 04 50 53 75 17 / culture@chamonix.fr
101, place du Triangle de l'Amitié / BP 89 - 74400 Chamonix Mont-Blanc
www.chamonix.fr / www.cc-valleedechamonixmontblanc.fr

La Mairie de Chamonix et la Communauté de Communes de la Vallée de Chamonix Mont-Blanc soutiennent financièrement et accompagnent de nombreux événements culturels portés par des associations. Vous pouvez retrouver le programme sur www.chamonix.fr





MJC* de Chamonix is a not-for-profit community organisation « civic society », whose Board of Directors and Trustees are made up of volunteers and elected Members.

The day-to-day running of the organisation includes a team of permanent salaried employees, seasonal and ad-hoc workers and volunteers.

**Maison de Jeunesse et Culture : Youth and Cultural Centre*

The MJC is partly funded by the State (at national and local level), as well as by its own activities, Membership subscriptions, and charitable donations.

The Founding Statement of MJC de Chamonix outlines the core values, guidelines, goals and activities of the organisation as follows :

The MJC de Chamonix aims :

To allow individual citizens to participate in the creation and development of a social and cultural programme that exists for the benefit and well-being of the community as a whole.

To be recognised as an education facility where people can contribute by sharing their own skills and knowledge with others.

To combat all forms of inequality, prejudice, exclusion and discrimination.

To provide a varied cultural programme for all ages from toddler to senior citizens across the social spectrum.

To enable continuous development (social, physiological, psychological) for the local youth, from early childhood to adulthood, taking into account real life circumstances and the local environment.

To contribute to the training of young people in social skills and model-citizenship, supporting their projects on an on-going basis. To strive to identify disadvantaged youngsters who are at risk of being marginalised because of their personal circumstances.

To take a holistic approach that ensures each young person is empowered to develop their own strengths and skills, ensuring their own valuable place in the local community.

To improve the quality of life. To develop a sense of identity and belonging within a positive community.

To promote, support and create links with other associations and social networks.

For more information, please visit our website : www.mjchamonix.org

Nos partenaires



MJC de Chamonix

ANNEXES

***On déménage provisoirement
pendant la durée des travaux de
nos locaux !***

→ 164 avenue de Courmayeur
74400 Chamonix Mont-Blanc

☎ 04.50.53.12.24

✉ accueil@mjchamonix.org

Horaires d'ouverture :
Lundi au vendredi
9h-12h / 13h30-18h
Accueil fermé le mardi matin

Gare des Glaciers

1207 route des Pèlerins
74400 Chamonix Mont-Blanc

☎ 04.50.55.96.22

Accueil de loisirs Balmat

1273 route des Pèlerins
74400 Chamonix Mont-Blanc

☎ 04.50.47.93.22

*(uniquement les mercredis
et vacances scolaires)*



Ligne Bus 2

Journée d'ouverture des inscriptions aux activités hebdomadaires

Samedi 3 septembre 2022
de 10h à 14h

Forum des associations - EMC2

Début des activités

Lundi 12 septembre 2022

Ouverture accueil de loisirs

Mercredi 14 septembre 2022

Concert de rentrée socioculturelle

Samedi 24 septembre 2022

Assemblée générale 2022

Jeudi 6 avril 2023

Fin des activités

Samedi 17 juin 2023

CONTACTS

Accueil

☎ 04.50.53.12.24

✉ accueil@mjchamonix.org

Communication : communication@mjchamonix.org

Culture : culture@mjchamonix.org

www.mjchamonix.org

