

2021-2022



# Édito

Nous sommes heureux de vous retrouver, c'est la rentrée !

Après un été bien chargé, place à la reprise de toute la vie associative de la MJC. Malgré le contexte exceptionnel que nous subissons toutes et tous, nous avons fait le pari, en équipe, avec nos partenaires, de construire ensemble de beaux projets.

Nous avons plus que jamais besoin de culture, de rire, de s'émerveiller, de chanter, de découvrir, de vivre ensemble. Nous vous laissons donc le plaisir de découvrir cette nouvelle plaquette (loin d'être exhaustive).

Entrez dans la danse, haut les cœurs, nous vous attendons !



L'équipe de la MJC



***L'ensemble des projets de la MJC (activités hebdomadaires, programmation socioculturelle, activités des secteurs enfance-famille et jeunesse-famille, partenariats, formations...) sont susceptibles de modifications et/ou annulation, le cas échéant, en fonction et en accord avec les protocoles et directives fixés par le gouvernement dans le cadre de la crise sanitaire COVID-19.***

 ***All MJC projects (weekly classes, social and cultural events, child and family programs, professional partnerships, training...) are subject to change and/or cancellation, as appropriate and in accordance with the protocols and guidelines, set by the Government concerning the COVID-19 health crisis.***

# Sommaire

L'Association.....	4
Les locaux.....	7
Infos pratiques.....	9
Enfance-jeunesse-famille.....	11
Accueils de loisirs.....	11
La MJC vous emmène.....	16
Formations BAFA.....	17
Programmation culturelle.....	18
Soutien à la création artistique.....	33
Locaux de répét'.....	33
Résidences artistiques.....	34
Livre voyageur.....	35
Activités de loisirs.....	36
Activités hebdomadaires.....	38
Stages.....	47
Ateliers.....	49
Clin d'oeil partenaire.....	51
Some explanations in English .....	53
Nos partenaires.....	55

# L'Association

La MJC de Chamonix est une association d'éducation populaire à but non lucratif dont les dirigeant.e.s sont des membres élu.e.s bénévoles. Pour mettre en place son projet, elle emploie des salarié.e.s, des vacataires à l'année et ponctuellement. Au-delà des membres élu.e.s, de nombreux bénévoles participent à la vie de la maison.

Pour retrouver l'ensemble des projets éducatif et associatif de la MJC et en savoir plus sur notre association, rendez-vous sur [www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)

## Nos souhaits :

- Être une association d'éducation populaire au service de toutes et tous
- Permettre à chacun.e de vivre une citoyenneté active visant à développer un mieux être et un mieux vivre ensemble
- Lutter contre toutes les formes d'exclusions économiques, sociales, culturelles et contre toutes les discriminations ; créer du lien social
- Favoriser l'épanouissement de chacun.e par l'accès à la Culture
- Développer la solidarité...

## Le Conseil d'Administration

Il est composé de membres bénévoles élu.e.s par l'Assemblée Générale et de trois représentant.e.s de la ville de Chamonix ainsi que des membres associé.e.s.

*Les membres élu.e.s bénévoles de la MJC sont :*

Dominique André & Pierre Carlot - coprésidents

Martine Froucht - trésorière, Pascal Strigler - trésorier adjoint

Claire Delcour - secrétaire, Marion Raynaud-Burnet - secrétaire adjointe

Jean-Baptiste Aulas, Dominique Buratti-Verbauwen, Cloé Buttoudin, Chantal Hébert, Virginie Mouren, Claire Tyl.

## Les bénévoles

Le bénévolat est la ressource la plus importante de notre association. Toute la vie de la structure s'articule autour d'engagements de personnes qui choisissent de s'investir autour du projet de la MJC. Le/la bénévole choisit de participer à la vie de l'association, il/elle doit également respecter ses valeurs et les statuts qui cadrent son fonctionnement.

**La MJC remercie tous ses bénévoles pour leur investissement, leur implication et leur soutien tout au long de l'année.**

**Vous pouvez vous aussi faire partie de cette aventure, n'hésitez pas à nous contacter !**



## L'Assemblée Générale

C'est le moment privilégié de l'association réunissant tous ses adhérent.e.s ! Cette assemblée a pour mission de vous tenir informé.e.s des projets de l'association, de définir les grandes orientations et les objectifs et d'élire les membres du Conseil d'Administration.

La crise sanitaire ayant entraînée le report de l'Assemblée Générale pour l'exercice 2020 de se tenir, elle est donc programmée le **jeudi 9 septembre 2021 à 18h30.**

L'Assemblée Générale 2022 aura lieu **le jeudi 7 avril 2022**  
*Pour plus d'informations, contactez l'accueil de la MJC.*

# Le projet socioculturel

Parce que la Culture est un élément fondamental dans la construction et le développement de chaque individu, la MJC s'attache, encore et toujours, à la rendre accessible à toutes et tous.

Au-delà des supports et outils habituels, elle propose également une programmation socioculturelle largement éclectique (concerts, expositions, conférences, spectacles, projections...) autour de laquelle s'articulent de nombreuses actions de médiation ; notamment avec les enfants et les jeunes.

Loin des "standards" culturels et événementiels, la MJC et son équipe apportent une dimension qualitative, populaire, culturelle et festive au quotidien.

D'autres partenaires viennent enrichir cette diversité et ainsi renforcer la proximité vers les habitant.e.s et usagers.

Se divertir, se rencontrer, découvrir, partager, échanger, critiquer, communiquer, valoriser la culture de proximité, c'est ce que nous défendons, parce que c'est essentiel !



# Les locaux



**MJC DE CHAMONIX**  
**Maison des Jeunes et de la Culture**  
Maison pour tous  
94 promenade du Fori  
74400 Chamonix-Mont-Blanc  
04.50.53.12.24 - [accueil@mjchamonix.org](mailto:accueil@mjchamonix.org)



**GARE DES GLACIERS**  
1207 route des Pèlerins  
74400 Chamonix-Mont-Blanc  
04.50.55.96.22 - 07.64.39.20.84

## Annexes



**ACCUEIL DE LOISIRS BALMAT**  
1273 route des Pèlerins  
74400 Chamonix-Mont-Blanc  
04.50.47.93.22 (uniquement les mercredis et vacances)

# La Maison Pour Tous

94 PROMENADE DU FORI 74400 CHAMONIX-MONT-BLANC

Les locaux principaux de la MJC se situent au sein de la Maison Pour Tous. Cet équipement est également un espace d'accueil pour des associations, des collectivités et des structures. Voici celles qui occupent le bâtiment aujourd'hui :



## ASSAD

### Association d'aide à domicile

du lundi au vendredi

de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h45

04.50.92.32.56 - [www.una.fr](http://www.una.fr)

[aideadomicile@wanadoo.fr](mailto:aideadomicile@wanadoo.fr)



## CCI

### Chambre de Commerce et d'Industrie

Formation langue

04.50.33.72.24



## Logement solidaire

Permanences du lundi au vendredi

04.50.54.67.58



## France Services

Lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h30

et de 13h30 à 17h

Mercredi de 9h à 12h30

Vendredi de 9h à 12h

06.08.30.96.34

[fs.chamonix@faucignymontblanc.com](mailto:fs.chamonix@faucignymontblanc.com)

*France Services vous aide à l'utilisation des services en ligne des partenaires, à la constitution des dossiers (Caf, Pôle Emploi, Retraite, Ants, CPAM...), à la mise en relation avec certains organismes... Des ordinateurs en accès libre vous permettent également de réaliser vos démarches en autonomie. De nombreux partenaires tiennent des permanences : Initiative Faucigny Mont-Blanc (création d'entreprise), Mission Locale Jeunes, VSHA, Conciliateur de justice...*

# Infos pratiques

## L'adhésion à la MJC

La MJC est une association d'éducation populaire à but non lucratif, ouverte à toutes et à tous. La carte d'adhésion coûte 10,50€ pour les moins de 18 ans, saisonnier.e.s, étudiant.e.s et demandeurs d'emploi (sur présentation d'un justificatif) et 21€ pour les adultes. Elle est strictement personnelle et valable du 1er juin 2021 au 31 mai 2022. Elle permet à chacun d'adhérer au projet global de l'association et de pratiquer les activités de son choix, d'obtenir des réductions sur les concerts ou les spectacles proposés par la MJC, de participer à la vie démocratique de l'association avec en point d'orgue l'Assemblée générale.

## Règlements et engagements

Le règlement s'effectue en numéraires, par chèques, par carte bancaire, avec le Pass Région ou par chèques vacances (pas de remboursement de trop perçu). Aucune réservation, ni inscription, ne sera prise par téléphone, courrier ou mail. Le tarif adulte s'applique dès 18 ans. Le coût de certaines activités est calculé selon le quotient familial.

Les tarifs des activités hebdomadaires correspondent à un engagement de l'adhérent.e à participer aux activités durant toute la saison (sauf mention contraire). Il n'y a pas de remboursements en cas d'abandon (cf règlement intérieur disponible à l'accueil de la MJC ou sur [www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)). Quel qu'en soit le motif, la MJC ne remboursera plus aucune activité après le 1er mars de chaque saison. Dans tous les cas, la décision du remboursement appartient au Bureau du Conseil d'Administration.

## Don déductible des impôts

Votre MJC est reconnue d'intérêt général et a besoin de ressources financières pour fonctionner. Vous pouvez lui faire un don qui sera déductible de vos impôts dans la limite de 66% ; un reçu fiscal vous sera délivré.

## A savoir...

Vous êtes couvert.e.s par la responsabilité civile de la MJC durant la pratique des activités qu'elle organise.

Vous devez accompagner votre.vos enfant.s jusqu'au lieu de l'activité, vous assurer que l'animateur.trice soit présent.e, lui/leur demander de vous attendre dans les locaux de la MJC et pour les plus petits aller le/les chercher dans la salle d'activité (*sous réserve des protocoles mis en place suite à la crise sanitaire*).

Nous vous remercions de respecter les lieux et le matériel mis à votre disposition. Il est interdit de manger dans les salles d'activités.

**Le règlement intérieur est disponible sur  
[www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)**



**À noter à ce jour (16.08.21) : suite à l'épidémie CO-VID-19 et au décret n° 2021-1059, nous vous rappelons que l'accès aux locaux MJC-MPT et aux activités de la MJC sont soumis à la présentation obligatoire d'un pass sanitaire valide.**



**#Tous  
AntiCovid**

# Enfance - Jeunesse Famille

## Accueils de loisirs - de la Maternelle au CM2

Les animateur.trice.s de la MJC accompagnent les enfants tout au long de l'année les mercredis et durant les vacances scolaires dans leur développement au sein de la vie en collectivité.

Les accueils de loisirs sont des lieux privilégiés pour transmettre les valeurs chères à la MJC : loisirs, citoyenneté, solidarité, vivre ensemble, environnement, tolérance et culture. La MJC souhaite mettre en avant la découverte des loisirs et l'accès à la culture pour toutes et tous, le tout en rendant les enfants autonomes et acteurs de leurs activités et de leurs choix.



## LES MERCREDIS

L'accueil de loisirs Balmat ouvre ses portes chaque mercredi, dès le 15 septembre 2021 de 8h à 18h (arrivée entre 8h et 9h30, départ entre 16h30 et 18h) et propose deux formules :

- Un accueil à la journée avec repas
- Un accueil à la demi-journée, le matin (départ entre 11h30 et 12h) ou l'après-midi (arrivée entre 13h et 13h30) sans les repas.

## PETITES VACANCES

L'accueil de loisirs Balmat ouvre ses portes du lundi au vendredi de 8h à 9h30 et 16h30 à 18h. Les plannings sont construits à la semaine complète avec une progression des projets au jour le jour.

### **Club Ados – de la 6ème à la 3ème**

Un Accueil de loisirs réservé aux ados **pendant les vacances scolaires** ! Les animateur.trice.s préparent des programmes d'animations avec des activités sportives et culturelles, des sorties ludiques, des séjours, des stages ou encore des soirées thématiques. Certains temps sont à construire avec les jeunes durant la semaine.

*Du lundi au vendredi de 8h à 18h (à la semaine ou à la journée).*



**L'accueil des enfants porteurs de handicaps** : la MJC de Chamonix facilite l'accès aux loisirs des enfants en situation de handicap, avec le soutien de la ville de Chamonix. Ils peuvent ainsi bénéficier, dans la mesure du possible, d'un accueil sous certaines conditions à l'issue d'une rencontre en amont avec le directeur de la MJC, l'équipe pédagogique et les familles.

# Cap Loisirs – vacances d'été 2022 de la Maternelle à la 3ème

Pour vous les vacances d'été c'est quoi ? Activités sportives ? Sorties culturelles ? Baignades ? Grands jeux ? Et bien pour nous c'est tout ça à la fois ! La MJC de Chamonix vous propose, l'été, sa formule estivale, Cap Loisirs : accueil enfance, ados, mini-camps, séjours jeunes et séjours à l'international.

Pour plus de proximité, plusieurs accueils de loisirs sont répartis sur la commune de Chamonix.

*Le partenariat entre la MJC et la Communauté de Communes qui gère le Contrat Enfance Jeunesse (CEJ) vous permet, pour certains séjours jeunes, de bénéficier de tarifs avantageux.*



## Point d'accueil Gare des Glaciers

1207 ROUTE DES PÉLERINS 74400 CHAMONIX - 04.50.55.96.22 // 07.64.39.20.84

Ouvert à toutes et à tous, la Gare des Glaciers est un lieu convivial de rencontres et d'échanges où tout le monde peut profiter selon ses envies ! Vous y trouverez un point internet, des jeux (jeux de société, ping-pong, baby-foot...) et des animateurs.trices prêt.e.s à vous renseigner et vous accompagner sur vos projets (création de séjours, sorties à la journée, projets spécifiques, projets radio...).

*(Les enfants de -11 ans doivent être accompagnés d'un parent)*

**Pour profiter des animations de la MJC ou participer à la création de projets, l'adhésion est obligatoire.**

Mercredi 15h-19h / Vendredi 17h-19h / Samedi 14h-18h  
(hors vacances scolaires)

## Coup de pouce

A travers des ateliers ludiques, pour renforcer les connaissances générales, les animateur.trice.s et des bénévoles accueillent les enfants de primaire et les collégien.ne.s, chaque semaine, dans un espace convivial.

Primaires : Mardi de 16h30 à 18h30 à l'accueil de loisirs Balmat

Collégien.ne.s : Mardi et jeudi de 16h45 à 19h à la Gare des Glaciers

*Hors vacances scolaires*

## Médiations scolaires

Des actions artistiques et de la médiation culturelle sont proposées tout au long de l'année à destination des publics scolaires et des accueils de loisirs, en partenariat avec diverses structures institutionnelles, associatives et/ou éducatives du territoire.

Sous forme de rencontres, de master class ou d'ateliers, elles privilégient la rencontre entre les enfants, les artistes et les oeuvres. Enseignant.e.s et professionnel.le.s, n'hésitez pas à nous solliciter pour mettre en place une action en lien avec un spectacle de notre programmation.



# La Paus'animée & l'Espace lycéens

Les animateur.trice.s de la MJC proposent des animations variées **pour les collégien.ne.s au sein des établissements scolaires lors des temps de midi**, mais également **pour les lycéen.ne.s au sein des locaux de la MJC lors de certaines soirées**. Au programme : des ateliers thématiques (sexualité, Remballe ta haine !) mais aussi des jeux de société (stratégie, cartes, rapidité, réflexion...) et des jeux en extérieur (jeux en bois géants, tournois sportifs...).

**Paus'animée au collège** : Cité scolaire Frison Roche - Mardi de 12h à 13h30 / Collège Jeanne d'Arc - Vendredi de 12h à 13h30  
**Espace lycéens à la MJC** : *ce projet est en cours de construction - en partenariat avec le lycée Roger Frison Roche*



## 1,2,3 sortez !

Les animateur.trice.s de la MJC, leurs partenaires et les habitant.e.s vous proposent tout au long de l'année des animations en plein coeur du quartier des Pélerins.

Si vous souhaitez être accompagné.e.s dans la création d'un projet, n'hésitez pas à venir nous rencontrer !

- Fête aux Pélerins 2021 - 11 septembre 2021
- Fête aux Pélerins 2022 - 11 juin 2022
- Projets à l'initiative d'habitant.e.s - toute l'année
- Pause Café *en partenariat avec l'EPDA*
- Rencontre d'habitant.e.s et temps de discussions
- Animations de proximité

**Plus d'informations sur [www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)**



INITIÉ.E.S OU CURIEUX.SES,  
LAISSEZ-VOUS EMBARQUER  
EN FAMILLE LE TEMPS D'UNE  
JOURNÉE, POUR UN PÉRIPLÉ  
CULTUREL ET UN TEMPS  
CONVIVIAL !



La MJC vous emmène,  
une à deux fois par an sur  
une journée et en famille,  
venez découvrir et partager  
des temps artistiques,  
des moments privilégiés  
en pleine nature, dans des  
lieux de la région ou d'ail-  
leurs.



**Plus d'informations à venir sur les sorties proposées au  
cours de l'année sur [www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)**

*Le prix comprend le trajet en minibus aller/retour, les entrées éventuelles aux musées et visites commentées et/ou ateliers pour les adhérent.e.s de la MJC. Déjeuner non compris. Toutes les sorties sont pensées et adaptées pour un public familial.*



Le Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur/trice permet d'encadrer à titre non professionnel, de façon occasionnelle, des enfants et adolescents en Accueils Collectifs de Mineurs (ACM) dans le cadre d'un engagement social et citoyen.

## **1 LA FORMATION GÉNÉRALE — Préparer aux fonctions d'animateur**

D'une durée de 8 jours minimum, elle permet d'acquérir les notions de base pour assurer les fonctions d'animation : pratiques, théoriques, administratives et juridiques. La validation de cette première session permettra d'obtenir la qualification d'animateur stagiaire. *Il faut être âgé de 17 ans le premier jour de la formation.*

## **2 STAGE PRATIQUE — Mise en situation**

D'une durée de 14 jours effectifs (possibilité d'effectuer le stage en discontinu), ce stage est une mise en situation réelle au sein d'une équipe d'animateur.trices : en colos, en centres de loisirs avec ou sans hébergement... Le stagiaire se trouve face aux publics et découvre les aspects pratiques de sa fonction.



Il doit être réalisé au plus tard 18 mois après la formation générale.

## **3 STAGE D'APPROFONDISSEMENT**

L'approfondissement vient consolider et enrichir les acquis de la formation générale par un thème choisi et permet une analyse du stage pratique.

**La MJC organise un stage d'approfondissement "Jeux et grandes animations" du lundi 1er au samedi 6 novembre 2021**

Tarif/pers. : internat 482€ / demi-pension 410€

La MJC s'engage depuis 8 ans dans la formation des animateurs.trices. C'est pour cela qu'elle propose chaque année de passer le BAFA. La MJC accompagne également les futur.e.s animateurs.trices tout au long de leur formation et peut les recruter en stage rémunéré en fonction des effectifs et de la législation en vigueur.  
*En partenariat avec le CFAG et la ville de Chamonix.*  
**Plus d'infos à l'accueil de la MJC ou sur [www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)**

# Programmation culturelle



Vous pouvez réserver vos billets en ligne :  
[www.mjchamonix.org/billetterie](http://www.mjchamonix.org/billetterie)

La MJC dispose d'une salle équipée « La Coupole » qui permet d'accueillir et de soutenir différents projets.

## Billetterie

Pour la majorité des événements de la MJC, préventes en ligne ou à l'accueil de la MJC du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30 (attention, fermeture le mardi matin et à 18h pendant les vacances scolaires).

Achat sur place possible le jour du spectacle, à l'ouverture des portes (15 minutes avant le début de la représentation), dans la limite des places restantes.

 *Nombre de places limité !*

Le tarif réduit s'applique pour les -18 ans, les étudiant.e.s, les demandeurs d'emploi et les saisonnier.e.s (sur présentation d'un justificatif).

**Les événements organisés à la MJC sont soumis au pass sanitaire.**

## Restauration

Le bar de la Coupole propose des boissons et une petite restauration certains soirs d'événements.





# EZPZ *Electro hip-hop* + SCRATCHOPHONE ORCHESTRA *Electro swing*

Ven.  
17 sept.  
20h30

En 2015, **EZPZ** voit le jour avec la volonté de fusionner le hip-hop aux musiques acoustiques. La rencontre d'un beatmaker inspiré, d'un MC captivant et de deux musiciens acoustiques talentueux (clarinette et guitare) en fait une formation unique en son genre et leur swing hip-hop séduit très vite son public.

MC Dereeq : Chant DJ Slade : Beatmaking & Scratch Xavier Margogne : Claviers & Guitare Samuel Thé-zé : Clarinettes

**Scratchophone Orchestra** : des mélodies taillées dans la matière brute du swing des années 30 qui croisent les influences très actuelles irriguant le mouvement électro-swing. Des beats rejouant dans ce siècle-ci les rythmiques les plus dansantes du précédent. Des compositions aux productions soignées structurées autour du chant. L'énergie d'un quartet qui électrise de façon systématique la piste de danse.

Aurélien Mourocq : Chant & Clarinette, Gabriel Bonnin : Violon, Clément Royoalias - Dj Royo : Beats, drums & guitare) et Armand Delaval : Contrebasse.



MJC



Debout



Plein : 15€  
Réduit : 12€  
Adh. : 10€  
-12 ans : 8€



JAZZ  
CONTREBAND

© Nico LaGale

Mer.  
6 oct.  
15h

# CHUT LIBRE ! PAR LE CHUT QUARTET

Dans le cadre du festival JazzContreBand

Depuis toujours, le JAZZ est la musique de la liberté. Cette liberté si chère à Fred, Erwan, Franck et Pascal, nos musiciens, se trouve dans l'instant présent. Quoi de mieux alors que d'inviter le public à embarquer avec eux dans la "Machine à voyager dans l'instant présent"? Cette machine est pilotée par SCAT, un personnage en pâte à modeler qui apparaît sur scène, dialogue et entre en interaction avec les artistes et le public. Une véritable aventure pour les enfants et les plus grands !

Fred Gardette (saxophone, trombone) - Franck Détraz (contrebasse, basse, sousaphone)  
Pascal Mériot (guitare, banjo) - Erwan Bonin (batterie, washboard)  
Mise en scène : Grégory Truchet - Création Animation Vidéo : Laurent Foudrot  
Voix Off : Anaïs Jouishomme



MJC



LA COUPOLE



Assis



Plein : 8€  
Réduit : 7€  
Passe partout JCB : 7€  
Adh. : 6€  
-12 ans : 5€



50min



Spectacle  
musical  
jeune public  
dès 5 ans

Le Festival JazzContreBand est un rendez-vous convivial qui privilégie l'accueil des musicien.ne.s suisses sur les scènes françaises et inversement.  
Plus d'infos sur [www.jazzcontreband.com](http://www.jazzcontreband.com)

Ven.  
8 oct.  
20h

# ORK *Electro jazz*

+ 1ÈRE PARTIE : **ANDRINA BOLLINGER** *Jazz pop*

Dans le cadre du festival JazzContreBand

Au carrefour du rock, de l'électro et de la musique contemporaine, **Ork** est une formation musicale hybride, propulsée depuis 2013 par Olivier Maurel au vibraphone et Samuel Klein à la batterie. Un duo improbable, qui a su créer un univers propre, fantasmatique et résolument hypnotique, à découvrir autant par les oreilles que par les yeux...

Samuel Klein : Batterie, toy piano, live electronics, melodica, kalimba, chant  
Olivier Maurel : Vibraphone électrique, glockenspiel, live electronics, lampe plasma, wii



La chanteuse et multi-instrumentiste suisse **Andrina Bollinger** bâtit, seule en scène, des petites pépites pop avec une minutie rare. Improvisatrice virtuose, elle passe de la guitare au piano, des percussions aux claviers électroniques, et tisse des arrangements spontanés à ses chansons.



Plein : 15€  
Réduit : 12€  
Passé partout JCB : 12€  
Adh. : 10€  
-12 ans : 8€



Mar.  
19 oct.  
20h30

# PARLONS D'AUTRE CHOSE PAR LE COLLECTIF BIRDLAND

**de Léonore Confino - mise en scène Catherine Schaub**

PARLONS D'AUTRE CHOSE, c'est un garçon, huit filles, issus de terminale L. Ils forment une communauté bien huilée, avec ses secrets, ses soirées codées, ses règles strictes...

Une communauté « repère » qui leur permet de s'extraire d'une société qui les asphyxie. Jusqu'au jour où... lors d'un de leurs rendez-vous clandestins, tout dérape.

Un spectacle actuel, pertinent et plein d'humour, qui questionne en profondeur les horizons possibles d'une génération nourrie à grandes cuillerées de crise.

avec Aliénor Barré, Solène Cornu, Faustine Daigremont, Marion de Courville, Thomas Denis, Marguerite Hayter, Elise Louesdon, Camille Pellegrinuzzi et Léa Pheulpin.

Chorégraphe : Magali B. - création lumières : Christophe Luthringer - création sonore : Aldo Gilbert

***Des séances seront également proposées aux établissements scolaires de la vallée (collèges et lycée).***



MJC



CÔUPOLE



Assis



Plein : 13€  
Réduit : 11€  
Adh. : 10€



1h10



Théâtre  
contemporain  
à partir de 15 ans

**GUI-TARE  
EN SCÈNE**  
ST-JULIEN-EN-GENEVOIS

# TREMP-LIN 2021



**Ven.  
29 oct.  
20h**

## *Report du Tremplin 2020*

Pour la huitième année, la MJC de Chamonix s'associe à l'organisation des Tremplins portés par le festival Guitare en Scène de Saint-Julien-en-Genevois. Plus d'une centaine de candidatures, 12 groupes sélectionnés, 4 dates de tremplins pour 3 groupes finalistes en pré-ouverture du festival en juillet 2022 !



MJC



COÛPOLES



Assis



Entrée libre



# TREMPLIN

## MUSIQUES ACTUELLES



**SAMEDI 20  
NOVEMBRE  
2021**

Solo, duo ou groupe du 74

Candidatures avant le 15 octobre

Informations sur [www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)





Jeu.  
25 nov.  
20h



# AFTER WORK

PROJECTION ORGANISÉE PAR LA MÉDIATHÈQUE DE CHAMONIX  
DANS LE CADRE DU MOIS DU FILM DOCUMENTAIRE

## un film de Julia Pinget

Dans une banlieue industrielle, deux usines se font face.

Une ancienne papeterie, fermée depuis peu, fait l'objet d'un projet de réhabilitation : graphistes, designers et illustrateurs s'installent dans l'ancienne usine et assurent le passage de l'industrie du papier à l'ère numérique.

De l'autre côté de la rue, une forge d'aluminium menace de fermer ses portes, incarnation chancelante d'un vieux monde industriel à l'agonie. Dans un dernier sursaut, les salariés réussissent à sauver leur entreprise par une reprise en coopérative.

Dans ce territoire incertain, quel avenir se dessine ? A travers ces deux mondes aux lumières, aux bruits et aux métiers si différents, After Work fait le portrait d'une ville ouvrière en pleine mutation.

**Documentaire - France - 60 minutes - 2020**

**Des séances seront également proposées aux établissements scolaires de la vallée (collèges et lycée).**



MJC



Assis



Entrée libre



1h



Film documentaire



# FEMMES EGALITES REALITES

29 novembre - 8 décembre 2021

#5

**PARCE QU'IL NOUS RESTE ENCORE DU CHEMIN À FAIRE.  
LA MJC S'ENGAGE CONTRE LES INÉGALITÉS ET LES  
DISCRIMINATIONS FAITES AUX FEMMES.**

*Quelques dates de la programmation du festival...*

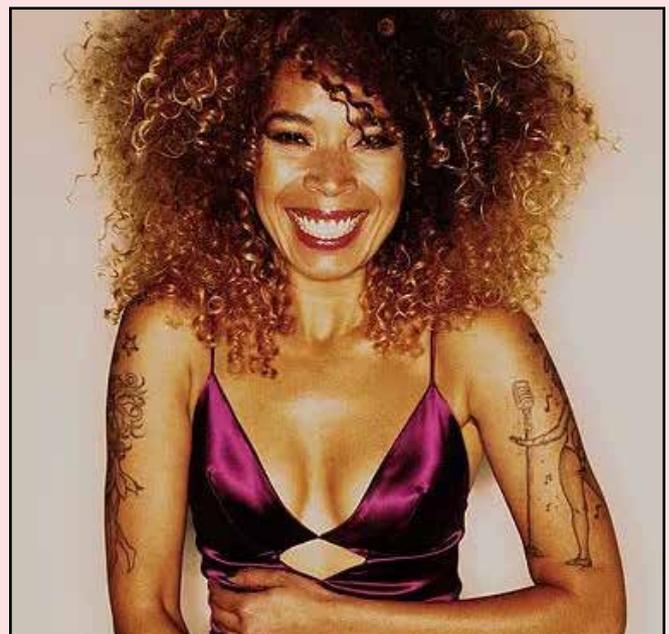


**Fille ou Garçon ?**  
**That is (not) the question**  
*Conte de fée citoyen.  
Jeune et tout public  
dès 7 ans.*

Mercredi 1er  
décembre 2021  
15h

**Flavia Coelho**  
*Concert world*

Mercredi 8  
décembre 2021  
20h30



**Programme complet disponible  
en novembre 2021 !**

2022

# REMBALLE TAHAINÉ !

#8



[WWW.MJCHAMONIX.ORG](http://WWW.MJCHAMONIX.ORG)

# **La 8ème édition du festival Remballe ta haine ! se déroulera du 10 au 22 janvier 2022**

## **REMBALLE TA HAINE !**

**C'est un festival pour :**

- Favoriser l'échange entre les publics, les professionnels et les artistes**
- Décrypter l'information et vérifier sa source**
- Contribuer à lutter contre les situations discriminantes**
- Promouvoir les valeurs de tolérance et d'acceptation de la différence**
- Renforcer la citoyenneté et la solidarité**
- Lutter contre la banalisation des propos haineux**
- Dire NON au racisme**
- Comprendre le monde qui nous entoure**
- Rire, vibrer, profiter et réfléchir**

**Programme complet disponible  
en décembre 2021 !**

20ème édition  
**PRINTEMPS FESTIVAL**  
CHAMONIX-MONT-BLANC  
Mars > Mai 2022  
**MUSICAL**  
2022  
*La 20ème !*

**A défaut d'avoir pu fêter ses 20 ans en 2021,  
le Printemps Musical fête sa 20ème édition en 2022 !**

Dédié à son origine à la musique classique, il n'a eu de cesse d'évoluer vers une programmation de plus en plus éclectique.

Cette volonté d'ouverture culturelle et artistique s'inscrit également à travers la proposition d'actions pédagogiques qui permettent la rencontre entre artistes et spectateurs : master class, médiation artistique, stages, ateliers...

Cette 20ème édition sera donc un rendez-vous à ne surtout pas manquer et nous espérons vous retrouver nombreux. ses pour fêter ensemble cet évènement qui nous réserve de belles surprises !

*L'Ecole de Musique et de Danse Intercommunale est un partenaire privilégié de certains temps forts depuis plusieurs années.*

Attention pour la 20ème, la programmation s'étendra sur 3 mois pour plus de zik, de live, de plaisir et de découvertes !

## *Quelques dates de la programmation du festival...*



### **Le Singe d'orchestre**

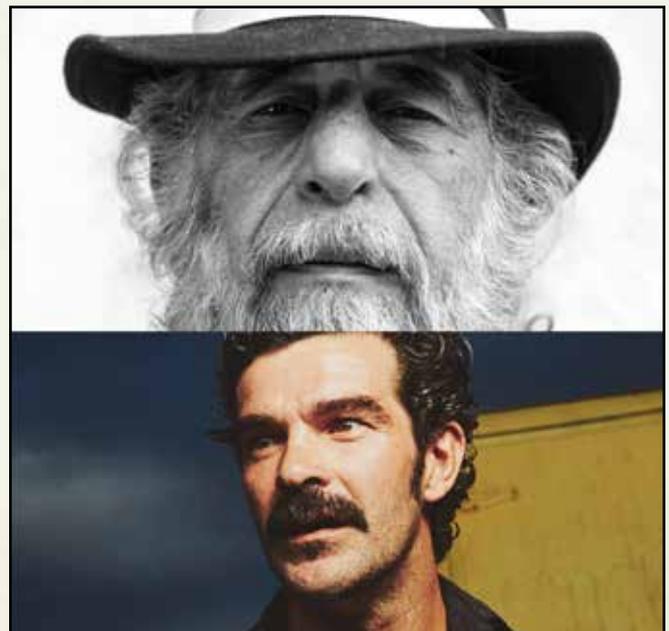
La presque histoire de la musique  
*Spectacle musical dès 6 ans*

Mercredi 16 mars 2021  
15h

### **Dan Gharibian + Johnny Montreuil**

*Concert chanson  
et old rock*

Vendredi 18 mars 2021  
20h30



**Programme complet disponible  
en février 2022 !**

# RENCONTRES PREMIÈRES SCÈNES MJC DES SAVOIE

Porté par l'Association Départementale des MJC des Savoie, ce dispositif est ouvert **aux jeunes de 12 à 17 ans**. Il s'articule autour de différentes pratiques artistiques : théâtre, cirque, vidéo, musique et danse. Ces rencontres favorisent les pratiques et l'expression, la rencontre avec d'autres jeunes, l'échange avec des professionnels et la participation aux différents événements organisés par les MJC. Elles leur offrent l'occasion de faire leurs premiers pas sur scène et ainsi partager une expérience artistique devant un public. Plus d'informations directement à l'accueil de votre MJC !



# Soutien à la création artistique

Que vous soyez une Compagnie, un groupe, un.e artiste, amateur ou non, la MJC vous accompagne dans vos projets culturels. Elle dispose d'espaces adaptés pour accueillir des concerts, du théâtre, de la danse, des conférences, des débats, des expositions...

Des dispositifs existent pour vous permettre de créer, de vous exprimer, de transmettre, de faire découvrir et d'échanger.



## Locaux de répétition

La MJC dispose d'un local de répétitions : le local « Helbronner » situé à Chamonix centre. L'ouverture d'un futur local équipé dans les locaux de la MJC-MPT est prévue fin 2021.

*Utilisation soumise à conditions.*

**Pour plus d'infos, contactez l'accueil de la MJC.**

## Résidences artistiques

D'une durée allant de quelques jours à plusieurs semaines, la résidence permet d'offrir aux artistes un espace-temps et des conditions de production indispensables au travail de création.

Salles, espace scénique, matériel et technicien sont ainsi mis à disposition par la MJC selon les besoins et les objectifs du projet.

L'accompagnement peut prendre des formes aussi diverses que le sont les créations, c'est pourquoi, chaque demande est étudiée au cas par cas, ainsi que les modalités de mise à disposition.

**Contactez-nous pour présenter votre projet : [culture@mjchamonix.org](mailto:culture@mjchamonix.org)**

Quelques exemples de projets accompagnés par la MJC :

2020 - Phat Lip : travail scénique et technique. (Groupe local)

2021 - DBM : travail scénique et technique. (Groupe local)

2021 - Art'choum, Sandrine Jacquet : soutien à la création. (Compagnie locale professionnelle)

2021 - Bérénice : travail scénique et technique. (Groupe local)

2021 - Compagnie Cabas, spectacle "Juste une femme" : travail scénique et technique. (Compagnie professionnelle)

2021 - Association des Clous, spectacle "Quarantaine" de Véronique Tuillon : travail scénique. (Compagnie professionnelle)

2021 - Cirque In Extremist, spectacle "Mal à droite" : travail scénique et technique. (Compagnie professionnelle)

2021 - "Dancing Mountain" association Art Vallée : soutien à la création. (Amateurs et professionnels)



Groupe DBM

# Livre voyageur

La médiathèque et la MJC de Chamonix ont mis leurs savoir-faire en commun afin de donner une seconde vie à vos livres. En effet, nous avons tous dans nos bibliothèques des livres esseulés, abandonnés à la poussière et à l'oubli...

Ne supportant pas cette injustice, nous avons lancé le projet "Livre voyageur" !

L'idée est simple : mettre à disposition gratuitement des livres variés et de qualité dans des endroits inhabituels.

Vous avez sans doute remarqué ces petites caisses qui ont élu domicile dans différents commerces dans la vallée... (découvrez les lieux sur [www.mjchamonix.org/culture/livre-voyageur](http://www.mjchamonix.org/culture/livre-voyageur))

Depuis son lancement, ce sont près de 5000 livres qui ont circulé dans la vallée !

**Vous pouvez participer en donnant un peu de votre temps et/ou en apportant vos livres directement à la MJC.**



# Activités de loisirs



La MJC vous propose des activités à l'année (hors vacances scolaires), des stages et des ateliers qui permettent à chacun.e de s'épanouir dans une discipline artistique, culturelle et/ou sportive.

S'inscrire à la MJC, c'est adhérer au projet associatif d'éducation populaire, de tolérance, d'accessibilité et d'épanouissement de chacun.e. La MJC propose des activités collectives ou individuelles avec une tarification raisonnable, ce qui permet au plus grand nombre d'accéder à des activités de qualité, dispensées par des professionnels et/ou des bénévoles.

Tout au long de l'année, vos animateur.trice.s d'activités pourront organiser des sorties, des rencontres...



## Cotisation d'activité

Pour pratiquer une activité, vous devez régler votre adhésion annuelle à la MJC et une cotisation forfaitaire, valable pour la saison en cours.

La MJC s'efforce au quotidien de rendre accessible au plus grand nombre possible l'accès aux activités proposées. C'est pourquoi, les adhérent.e.s et/ou familles peuvent bénéficier **d'une réduction de 15% dès l'inscription à une 2ème activité annuelle**. Réduction qui sera appliquée sur l'activité la moins chère. Pour plus d'informations, rendez-vous à l'accueil de la MJC.

**Le règlement (activité + adhésion) doit obligatoirement se faire avant le premier cours. 6 jours après ce premier cours, sans retour de votre part, l'adhésion et l'inscription seront acquises.**

## **Certificat médical**

**La pratique d'une activité sportive pourra vous être refusée en cas de non présentation du certificat médical.**

## **Engagement**

La suppression d'une séance pour empêchement de l'animateur.trice ou du fait de la MJC est compensée par une séance supplémentaire définie entre les adhérent.e.s, l'animateur.trice et la MJC.

## **Annulation – remboursement**

Les cotisations correspondent à un engagement de l'adhérent.e à participer à une activité durant toute l'année. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement de l'adhérent.e (sauf cas particuliers).

Le déroulement des cours est soumis à un minimum d'inscrits. Toute annulation du fait de la MJC donnera lieu à un remboursement (sauf l'adhésion qui reste acquise).

Pour terminer l'année, des initiations seront prévues du 20 au 25 juin 2022. Les activités de la MJC seront mises à l'honneur, lors de moments conviviaux, ouverts à toutes et tous gratuitement, pour vous permettre de découvrir les différentes activités et de rencontrer les animateurs.trices.

# Activités hebdomadaires

## Musiques actuelles

### GUITARE

Ce cours s'adresse aux musiciens et musiciennes, tous niveaux confondus, qui souhaitent découvrir, apprécier et pratiquer différents styles musicaux.

*Dès 7 ans.*

**Tarifs** : adultes individuel 454€ - collectif 289€  
enfants et ados individuel 250€ - collectif 149€



**avec Olivier Rouquier** - du mardi au samedi, 1 semaine sur 2\*  
**avec Benjamin Stoll** - mercredi (journée) et jeudi (après-midi)\*

*\* horaires de cours à définir directement avec le professeur lors de l'inscription*

### UKULÉLÉ

Avec sa petite taille et sa sonorité, caractéristique gorgée de soleil, le ukulélé est un instrument parfaitement craquant !

Accessible à tous, sa pratique offre un large répertoire musical.

*Dès 7 ans.*

**Tarifs** : adultes (+ 18 ans) 174€  
enfants & ados (-18 ans) : 114€



**avec Olivier Rouquier**

Cours 1 semaine sur 2, **mardi soir\***

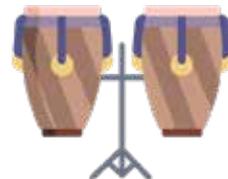
*\* horaires de cours défini directement avec le professeur lors de l'inscription*

# PERCUSSIONS

La percussion, expression de vie joyeuse, met en mouvement et rassemble. Tous les cours sont issus de vrais rythmes traditionnels africains, brésiliens et cubains.

**Dès 12 ans.**

**Tarifs :** adultes collectif 174€  
ados collectif 114€



**avec Jérémie Descamps\***

*\* horaires de cours à définir directement avec le professeur lors de l'inscription*

# BATTERIE

Pour débutants, avancés et musiciens confirmés désireux d'approfondir leurs connaissances, leurs techniques ou souhaitant découvrir d'autres percussions.

**Dès 7 ans.**

**Tarifs :** adultes individuel 454€ - collectif 289€  
enfants et ados individuel 250€ - collectif 149€



**avec Jérémie Descamps\***

*\* horaires de cours à définir directement avec le professeur lors de l'inscription*

**Des temps dédiés à la création d'un spectacle pourront être organisés au cours de l'année !**

## Activités artistiques et créatives

### ÉVEIL À LA DANSE

Apprentissage et développement de différents styles de danse, expression corporelle, travail sur l'écoute et le rythme.

*Enfants scolarisés de la Grande Section au CE1*

**Tarif :** 116€

**avec Virginie Dominé - mercredi de 15h à 15h45**

*A noter : un certificat médical est obligatoire*



# THÉÂTRE

L'activité va vous faire découvrir un mode d'expression en passant de la réalité à l'imaginaire, entrer dans un personnage, travailler les postures, se mettre en scène, laisser filer ses émotions et réussir à être autrement l'espace d'un instant.

**Enfants dès 6 ans, ados, adultes.**

**Tarifs :** - 18 ans 146€  
+ 18 ans 191€



**avec Cristina Zimara**

- Mercredi de 16h30 à 18h - enfants scolarisés en primaire
- Mercredi de 18h15 à 19h45 - collégiens
- Jeudi de 19h à 20h30 - lycéens et adultes

# DESSIN ET PEINTURE

Cette activité propose une initiation aux diverses techniques du dessin : crayon, fusain, pastel sec et peinture sur des thèmes variés.

**Dès 6 ans.**

**Tarifs :** enfants (- 12 ans) 190€  
adolescents (12 - 17 ans) 250€  
adultes (+ 18 ans) : 285€



**avec Magdalena Wrzask**

- Mercredi de 15h30 à 16h30 - 6-8 ans
- Mercredi de 16h45 à 17h45 - 9-11 ans
- Mercredi de 18h à 19h30 - enfants de + 12 ans et adultes

# BRICOLAGE CRÉATIF

Initiation à différentes approches manuelles comme la mosaïque, la peinture sur bois ou encore le modelage dans le but de créer des objets décoratifs.

**Enfants scolarisés en primaire.**

**Tarif :** 152€

**avec Magdalena Wrzask**

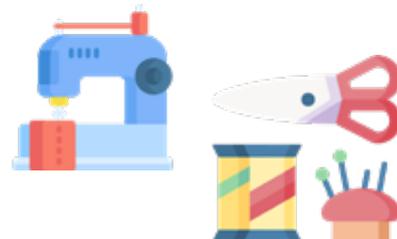
**Mercredi de 14h15 à 15h15**



# CRÉATION COUTURE

A travers un apprentissage varié de la couture, de l'initiation au perfectionnement, découvrez le plaisir de réaliser des pièces uniques, de réparer ou personnaliser vos accessoires de mode, de vous familiariser avec la machine à coudre. Laissez filer votre imagination et votre créativité. **Dès 7 ans**

**Tarifs** : - 18 ans 170€  
+ 18 ans 210€



**avec Valérie Pache, créatrice de mode éthique**

- **Lundi de 17h à 18h30 - primaires**
- **Lundi de 18h30 à 20h - collégiens, lycéens et adultes**

*La MJC met quelques machines et du petit matériel à disposition. Tissue non fourni.*

*Des stages seront également organisés au cours l'année, plus d'infos pages 47 et 48.*

# CLUB PHOTO

Connaître les principales règles de composition d'une image, maîtriser et expérimenter les règles techniques de base, les principales fonctions d'un appareil photo et la découverte des logiciels adaptés. **Dès 16 ans**

**Tarif** : 45€  
*Animateur en cours de recrutement*  
**Mardi de 19h15 à 21h15**



# Activités parents – enfants

## BABY GYM



Se dépenser et s'amuser pour développer la motricité, l'équilibre et l'agilité. La gymnastique permet aux enfants en bas âge de développer le sens de l'équilibre, la coordination des mouvements, la souplesse, la force et la confiance en soi. **Enfants de 15 mois à 4 ans.**

**Tarif** : 114€

**avec Jérémie Griveau**

**Mardi de 17h à 18h, du 12 octobre au 12 avril au Gymnase de l'école Jacques Balmat**

# Yoga

Pratiquer le Yoga régulièrement aide à relâcher les tensions du corps, libérer le stress, créer de l'espace à l'intérieur du corps, apaiser le mental et s'ouvrir à la détente.

## HATHA YOGA

Version la plus classique du Yoga. Nous prenons le temps de s'établir dans chaque posture pendant plusieurs respirations ce qui permet de mettre en place les bons alignements, d'installer la respiration, d'effectuer un travail musculaire profond. Sa pratique est idéale pour préparer aux autres types de Yoga.

**Ados-adultes**

**Tarifs** : - 18 ans 183€  
+ 18 ans 193€  
Forfait 2 séances Hatha Yoga par semaine : 275€

**avec Yolanda Diaz Font**

- Lundi de 18h15 à 19h15
- Lundi de 19h30 à 20h30



## VINYASA YOGA

Synchronisation de la respiration et du mouvement du corps, ce dernier est un yoga dynamique avec une approche plus fluide et des postures qui varient à chaque séance.

**Ados-adultes**

**Tarifs** : - 18 ans 183€  
+ 18 ans 193€  
Forfait 2 séances Vinyasa Yoga par semaine : 275€

**avec Yolanda Diaz Font**

- Lundi de 12h15 à 13h15
- Jeudi de 12h15 à 13h15



# KUNDALINI YOGA

Le kundalini yoga est un yoga originel, rattaché à la tradition tantrique du Nord de l'Inde. C'est un yoga holistique qui agit en profondeur au niveau physique, émotionnel, mental et spirituel. Une séance se déroule autour d'un kriya (qui signifie purifier, nettoyer) qui allie pranayamas (exercices variés de respiration), asanas (postures fixes ou dynamiques) méditations créatives, chants de mantras et relaxation.

C'est un yoga qui vous éveille à vous-même, qui vous transforme.

**Ados-adultes**

**Tarifs :** - 18 ans 275€  
+ 18 ans 290€

**avec Sophie Jenot**

**Mardi de 18h15 à 19h45**

Nouveau



# PETITS YOGIS

Les enfants sont yogis par nature!

Le yoga pour enfant, c'est réveiller cette graine de joie, d'équilibre et de créativité qui est en eux. Au travers d'une approche ludique du yoga, de jeux éducatifs, d'exercices de respiration et d'équilibre, de postures et acrobaties, de chants et méditations créatives, le yoga développe chez l'enfant sa conscience corporelle, sa confiance en soi, sa capacité de concentration, et un sentiment de bien-être et d'harmonie.

**Enfants scolarisés de la Grande Section de maternelle à la 6ème**

**avec Sophie Jenot**

**Du 13 septembre au 13 décembre (12 séances) :**  
**Lundi de 17h à 18h pour les enfants du CM1 à la 6ème**  
**Tarif : 115€**

Nouveau

**Du 29 mars au 14 juin (sauf le mardi 24 mai - 9 séances) :**  
**Mardi de 17h15 à 18h pour les enfants de la Grande Section au CE2**  
**Tarif : 65€**

*Des ateliers yoga parents-enfants seront également organisés au cours l'année, plus d'infos page 50.*

# Autres activités de bien-être et méditation

## QI GONG

Signifie littéralement travail du souffle et de l'énergie. Basés sur la médecine traditionnelle chinoise, les mouvements proposés rétablissent la circulation énergétique dans le corps et apportent par la même occasion calme et sérénité de l'esprit. Pratique douce et méditative adaptée à tout âge.

**Ados-adultes**

Tarif : 220€

**avec Tiphaine Breillot**

**Lundi de 9h à 10h15**



*Des ateliers spécifiques seront également organisés au cours l'année, plus d'infos pages 49 et 50.*

## "CALME ET ATTENTIF COMME UNE GRENOUILLE"

Ce cycle a pour objectif de développer la confiance en soi et d'améliorer la capacité de concentration et d'attention des enfants. Votre enfant va vivre des expériences et découvrir des outils qui l'aideront à s'apaiser, mieux comprendre ses sentiments et développer sa mémoire.

***Enfants de la Grande Section de Maternelle au CE2***

Tarif : 65€

**avec Caroline De Carné-Wijnkoop, formée par Éline SNEL (thérapeute et autrice du livre du même titre)**

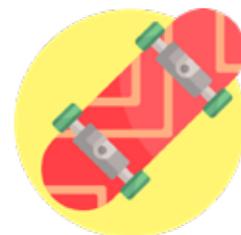
**Mardi de 17h15 à 18h, du 14 septembre au 23 novembre 2021 (cycle de 9 séances)**

*Les parents sont invités à assister à la première et à la dernière séance.*



# Activités sportives

## SKATEBOARD



- **Cours d'initiation pour les enfants débutants scolarisés en primaire avec Stéphane Bouchet (brevet d'état)**

Monter, pousser, rouler, profitez de ces cycles pour appréhender le skateboard et gagner en autonomie.

- Samedi de 10h30 à 12h - lieu de rendez-vous défini avec l'animateur**
- 1er cycle : du samedi 18 septembre au samedi 23 octobre (6 séances)**
- 2ème cycle : du samedi 07 mai au samedi 18 juin (sauf le 28 mai - 6 séances)**



- **Cours pour les intermédiaires (niveau 1) avec Benoit Moscatello (brevet d'état)**

Tu sais rouler, t'arrêter, tourner, il est temps de passer à la 2e étape et apprendre à se déplacer en autonomie sur les modules du skatepark, les plans inclinés, marches et modules et à réaliser tes premières figures et slides.

- Jeudi de 17h à 18h30 - lieu de rendez-vous défini avec l'animateur**
- 1er cycle : du jeudi 16 septembre au jeudi 21 octobre (6 séances)**
- 2ème cycle : du jeudi 5 mai au jeudi 16 juin (sauf le 26 mai - 6 séances)**

**Tarif : 127€**

Venir muni de ses protections obligatoires (casque, genouillères, coudières et protège-poignets).

*A noter : un certificat médical est obligatoire.*

*Des stages de roller et patin à roulettes seront également organisés au cours de l'année avec Stéphane Bouchet, plus d'infos pages 47 et 48.*

# PILATES

Pratiqué avec régularité le pilates améliore et développe : muscles des abdos, dos, périnée, souplesse, équilibre et colonne vertébrale. Procure bien-être et détente.

**Ados-adultes**

**Tarifs :** - 18 ans 176€  
+ 18 ans 190€  
Forfait 2 séances par semaine : 271€



**avec Sandrine Gérault**

- Mardi de 10h à 11h
- Mardi de 11h15 à 12h15
- Mardi de 12h15 à 13h15
- Vendredi de 11h à 12h
- Vendredi de 12h15 à 13h15

*A noter : un certificat médical est obligatoire.*

## Activités diverses

### SCRABBLE

Le joueur, débutant ou chevronné, peut participer à des rencontres ludiques et conviviales autour du plus connu des jeux de lettres.

**Dès 18 ans.**

**Tarif : 68€**

**avec Geneviève Vouillamoz**

**Lundi et jeudi de 14h à 16h à la Gare des Glaciers**



### FRANÇAIS

A destination des personnes dont le français n'est pas la langue maternelle. Au programme : apprentissage de l'écrit et de l'oral à travers des cours et des discussions.

**Dès 18 ans.**

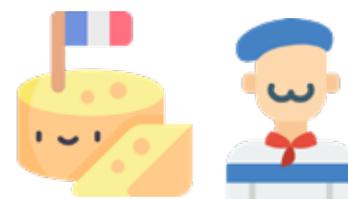
**Tarif : 100€**

**avec Sandrine Goulmy**

**Du 13 septembre au 15 décembre (12 séances) :**

**Débutants : mercredi de 18h à 19h30 à la Gare des Glaciers**

**Intermédiaires : lundi de 18h à 19h30 à la Gare des Glaciers**





# Stages



## MODE ET RÉCUP – STAGE DE COUTURE SAMEDI 23, LUNDI 25 ET MARDI 26 OCTOBRE DE 10H À 12H.

Assembler, combiner, transformer, mettre à votre taille, un vieux jean, short, jupe, tee-shirt ou chemise...Vous serez guidé pour créer de toute pièce un nouveau vêtement sur mesure.  
Amenez\* vos matières à recycler, avec Valérie vous trouverez les idées pour les "réincarner" ! **Dès 10 ans.**

avec Valérie Pache

Tarifs : - 18 ans 50€ / + 18 ans 65€

*\*Possibilité d'acheter les vêtements à recycler au Secours Populaire en amont ou pendant le stage. Confirmation avant le début du stage.*

## ZIK À MÔMES

DU LUNDI 25 AU VENDREDI 29 OCTOBRE – DE 10H À 11H

Ce premier stage a pour objectif de faire découvrir aux enfants le rythme et l'usage de leur voix et développer l'écoute.

**Enfants scolarisés en moyenne section et grande section**

avec Olivier Rouquier

Tarif : 50€



## PATIN À ROULETTES ET ROLLER TRICYCLE

DU LUNDI 1<sup>ER</sup> AU VENDREDI 5 NOVEMBRE – DE 10H À 11H30

Ce stage, destiné aux enfants de maternelle, a pour but de savoir s'équiper tout seul, de glisser et se laisser glisser, apprendre à regarder, franchir, ralentir, repartir et jouer ensemble !

**Enfants scolarisés en maternelle**

Venir muni de ses patins et de ses protections obligatoires (casque, genouillères, coudières et protège-poignets).

avec Stéphane Bouchet

Tarif : 60€



# ROLLER

DU LUNDI 1ER AU VENDREDI 5 NOVEMBRE - DE 14H À 16H

Ce stage destiné aux enfants de primaire leur permettra de découvrir le roller hockey, le street roller (roller urbain) et même de faire une randonnée en fin de stage !

**Enfants scolarisés en primaire**

Venir muni de ses roller (prêt possible) et de ses protections obligatoires (casque, genouillères, coudières et protège-poignets).

avec **Stéphane Bouchet**

Tarif : 80€



# INITIATION AU MODÉLISME OU COMMENT DÉCRYPTER UN PATRON - STAGE DE COUTURE DATES À DÉFINIR

Apprenez à lire et à utiliser un patron de couture pour vous initier à la construction d'un vêtement sur mesure. Nous vous proposerons un choix de patrons simples mais vous pouvez également amener votre propre patron. **Dès 10 ans.**

avec **Valérie Pache**



# INITIATION AU STYLISME, JE FAIS TOUT MOI-MÊME STAGE DE COUTURE SAMEDI 16 AVRIL, LUNDI 18 AVRIL ET MARDI 19 AVRIL 2022 DE 10H À 12H.

Créer de A à Z votre vêtement/accessoire, réaliser le dessin, les croquis, choisissez votre tissu, créer votre patronage, lancez-vous dans votre première création pour monter entièrement votre vêtement/accessoire. **Dès 10 ans.**

avec **Valérie Pache**

Tarifs : - 18 ans 50€ / + 18 ans 65€

La MJC met quelques machines et du petit matériel à disposition.

Tissu non fourni.



# ZIK À MÔMES

DU LUNDI 18 AU VENDREDI 22 AVRIL - DE 10H À 11H

Ce deuxième stage a pour objectif de découvrir différentes familles d'instruments et couleurs musicales.

*Enfants scolarisés en moyenne section et grande section*

avec Olivier Rouquier

Tarif : 50€



D'autres stages seront organisés au cours de l'année...  
Plus d'informations à venir sur [www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)



## Ateliers

### BAIN DE FORÊT AUTOMNAL - SAM. 2 OCTOBRE 2021

Se connecter à la nature à l'aide des 5 sens.

Praticienne en Sylvothérapie, Tiphaine vous emmène dans un Bain de forêt, un temps d'immersion vous permettant grâce à des activités sensorielles d'accéder à un état de bien-être et de connexion avec la nature.

avec Tiphaine Breillot - Informations et inscriptions à l'accueil de la MJC.



## BAIN DE FORÊT PRINTANIER – SAM. 30 AVRIL 2022

Se connecter à la nature à l'aide des 5 sens.  
Praticienne en Sylvothérapie, Tiphaine vous emmène dans un Bain de forêt, un temps d'immersion vous permettant grâce à des activités sensorielles d'accéder à un état de bien-être et de connexion avec la nature.

**avec Tiphaine Breillot - Informations et inscriptions à l'accueil de la MJC.**



## ATELIER QI GONG – SAM. 11 JUIN 2022

Signifie littéralement travail du souffle et de l'énergie. Basés sur la médecine traditionnelle chinoise, les mouvements proposés rétablissent la circulation énergétique dans le corps et apportent par la même occasion calme et sérénité de l'esprit. Pratique douce et méditative adaptée à tout âge.

**avec Tiphaine Breillot  
Informations et inscriptions à  
l'accueil de la MJC.**

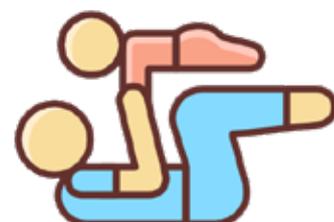


*Des cours de Qi Gong sont également  
proposés tout au long de l'année, plus d'infos page 44.*

## YOGA PARENTS-ENFANTS – AU COURS DE L'ANNÉE

Pratiquer le yoga en famille !  
Cette aventure à deux est un moment privilégié pour l'enfant et le parent. Pour exprimer ensemble sa créativité et se mettre à l'écoute de l'autre.

**avec Sophie Jenot - plus d'informations à venir**



# Programmation et actions culturelles

## du service culturel de la ville

### Chamonix – Mont-Blanc

2021-2022

Saison  
culturelle

Chamonix  
Mont-Blanc

Placée sous le signe de la gourmandise avec une programmation éclectique, surprenante et pour tous les goûts, cette nouvelle saison marque un tournant majeur dans le paysage culturel chamoniard.

● **Ouverture de saison – 25 septembre – Place du Mont-Blanc**

La Guilde des Guides [ Les Batteurs de Pavés ] Théâtre de rue  
Lignes de fuite [ Fanfare le Bus Rouge ] Fanfare  
Chouf le Ciel [ Collectif Colokolo ] Cirque

● **Festival Les Petits Asticots – du 23 au 29 octobre – Vallée de Chamoni-Mont-Blanc**

Concerto pour deux clowns [ Les Rois Vagabonds ] Cirque  
A quoi rêvent les méduses [ Cie En Attendant ] Théâtre  
Hansel et Gretel [ Collectif Ubique ] Conte théâtral et musical  
Papic [ Drolatic Industry ] Marionnettes  
La Traversée du Glacier [ Cie Kudsak ] Entresort  
Pistache [ Le Cockpit ] Marottes et marionnettes

● **Vivaldi Piazzolla Saisons : d'un rivage à l'autre – 5 novembre – Le Majestic**

Musique  
[ Marianne Piketty – Le Concert Idéal ]

● **Nuit – 26 novembre – Gymnase Jeanne d'Arc** Jonglage, danse  
[ Collectif Petit Travers ]

● **Inauguration de l'Espace Michel Croz 2 (EMC2)**

Suzane Toï Toï + 1ère partie Louisadonna – 9 décembre – EMC2 Chanson pop/électro

Manu Katché – The ScOpe – 10 décembre – EMC2 Musique

● **4x4 Ephemeral Architectures – 19 décembre – EMC2** Cirque, danse  
[ Gandini Juggling ]

● **Dancing Cello – 14 janvier – EMC2** Musique, danse moderne  
[ Dance Area, Cie Caractère, Francesco Bartoletti, Giacomo Grandi, Sylvain Fournier ]

● **Le Malade Imaginaire – 28 janvier – EMC2** Théâtre  
[ Le Grenier de Babouchka ; mise en scène par Jean-Philippe Daguerre ]

- **Le Malade Imaginaire – 28 janvier – EMC2 Théâtre**  
[ Le Grenier de Babouchka ; mise en scène par Jean-Philippe Daguerre ]
- **Fracasse – 11 février – EMC2 Théâtre**  
[ Compagnie des Ô ]
- **Quelques Mélodies – 19 février – EMC2 Musique**  
[ Ibrahim Maalouf ]
- **Accroche-toi si tu peux – 27 février – EMC2 Nouveau Cirque**  
[ Compagnie Les Invendus ]
- **Les fantômes de la rue Papillon – 10 mars – EMC2 Théâtre**  
[ Michel Jonasz et Eddy Moniot ; mise en scène et écriture Dominique Coubes ]
- **Misatango et Le Boléro – 24 mars – EMC2 Danse**  
[ Ballet Julien Lestel ]
- **Meet Fred – 31 mars – EMC2 Marionnettes/Théâtre**  
[ Hijnx Theater and Blind Summit ] Spectacle en anglais surtitré français
- **Yumé – 6 avril – EMC2 Danse**  
[ Beaver Dam Company ]
- **Sur Mesure – 21 avril – EMC2 Humour**  
[ Eric Antoine ]
- **100 Mètres Papillon – 29 avril – EMC2 Théâtre**  
[ Collectif Colette ]
- **La Place – 13 mai – EMC2 Théâtre**  
[ Cie Demain dès l'Aube ]
- **Enfantillages 4 – 21 mai – EMC2 Musique/chanson**  
[ Aldebert ]
- **Les Rencontres littéraires en Savoie Mont-Blanc – du 10 au 12 juin**  
En partenariat avec la FACIM
- **Clôture de saison – 18 juin – Place du Mont-Blanc et EMC2**  
Zai Zai Zai Zai [ Collectif Jamais Trop d'Art ] Théâtre  
Lévitacion [ Compagnie Au Delà du Bleu ] Danse, sports extrêmes, vidéo

### **Pour plus d'informations :**

Mairie de Chamonix-Mont-Blanc / Service Culturel / Tél : 04 50 53 75 17 / [culture@chamonix.fr](mailto:culture@chamonix.fr)  
101, place du Triangle de l'Amitié / BP 89 - 74400 Chamonix Mont-Blanc  
[www.chamonix.fr](http://www.chamonix.fr) / [www.cc-valleedechamonixmontblanc.fr](http://www.cc-valleedechamonixmontblanc.fr)

La Mairie de Chamonix et la Communauté de Communes de la Vallée de Chamonix Mont-Blanc soutiennent financièrement et accompagnent de nombreux événements culturels portés par des associations. Vous pouvez retrouver le programme sur [www.chamonix.fr](http://www.chamonix.fr)





**MJC\* de Chamonix** is a not-for-profit community organisation « civic society », whose Board of Directors and Trustees are made up of volunteers and elected Members.

The day-to-day running of the organisation includes a team of permanent salaried employees, seasonal and ad-hoc workers and volunteers.

*\*Maison de Jeunesse et Culture : Youth and Cultural Centre*

The MJC is partly funded by the State (at national and local level), as well as by its own activities, Membership subscriptions, and charitable donations.

The Founding Statement of MJC de Chamonix outlines the core values, guidelines, goals and activities of the organisation as follows :

*The MJC de Chamonix aims :*

To allow individual citizens to participate in the creation and development of a social and cultural programme that exists for the benefit and well-being of the community as a whole.

To be recognised as an education facility where people can contribute by sharing their own skills and knowledge with others.

To combat all forms of inequality, prejudice, exclusion and discrimination.

To provide a varied cultural programme for all ages from toddler to senior citizens across the social spectrum.

To enable continuous development (social, physiological, psychological) for the local youth, from early childhood to adulthood, taking into account real life circumstances and the local environment.

To contribute to the training of young people in social skills and model-citizenship, supporting their projects on an on-going basis. To strive to identify disadvantaged youngsters who are at risk of being marginalised because of their personal circumstances.

To take a holistic approach that ensures each young person is empowered to develop their own strengths and skills, ensuring their own valuable place in the local community.

To improve the quality of life. To develop a sense of identity and belonging within a positive community.

To promote, support and create links with other associations and social networks.

**For more information, please visit our website : [www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)**

# Notes



# Nos partenaires



## ANNEXES

### MJC de Chamonix

94, promenade du Fori  
74400 Chamonix Mont-Blanc  
☎ 04.50.53.12.24  
✉ [accueil@mjchamonix.org](mailto:accueil@mjchamonix.org)

Horaires d'ouverture :  
Lundi au vendredi  
9h-12h / 14h-18h30  
Accueil fermé le mardi matin  
et à 18h pendant  
les vacances scolaires

### Gare des Glaciers

1207 route des Pèlerins  
74400 Chamonix Mont-Blanc  
☎ 04.50.55.96.22

### Accueil de loisirs Balmat

1273 route des Pèlerins  
74400 Chamonix Mont-Blanc  
☎ 04.50.47.93.22  
*(uniquement les mercredis  
et vacances scolaires)*

🚌 Ligne Bus 2

**Journée Portes Ouvertes**  
Samedi 4 septembre 2021  
de 10h à 16h

**Début des activités**  
Lundi 13 septembre 2021

**Ouverture accueil de loisirs**  
Mercredi 15 septembre 2021

**Ouverture de saison  
socioculturelle**  
Vendredi 17 septembre 2021

**Assemblée générale 2021**  
Jeudi 7 avril 2022

**Fin des activités**  
Samedi 18 juin 2022

**MJC en Fête**  
du 20 au 25 juin 2022



## CONTACTS

### Accueil

☎ 04.50.53.12.24  
✉ [accueil@mjchamonix.org](mailto:accueil@mjchamonix.org)

**Communication** : [communication@mjchamonix.org](mailto:communication@mjchamonix.org)  
**Culture** : [culture@mjchamonix.org](mailto:culture@mjchamonix.org)

[www.mjchamonix.org](http://www.mjchamonix.org)

