# MJC

2019-2020

MJC CHAMONIX

Maison des Jeunes et de la Culture

La MJC de Chamonix est une association à but non lucratif dont les dirigeant.e.s sont des membres élu.e.s bénévoles. Pour mettre en place son projet, elle emploie des salarié.e.s, des vacataires à l'année et ponctuellement. Au-delà des membres élu.e.s, de nombreux bénévoles participent à la vie de la maison.

## Le Conseil d'administration

Il est composé de membres bénévoles élu.e.s par l'Assemblée générale et de trois représentant.e.s de la ville de Chamonix ainsi que des membres associé.e.s.

Membres élu.e.s bénévoles de la MJC : Dominique André, Pierre Carlot, Martine Froucht, Claire Delcour, Chantal Hébert, Katia Bel, Florence Bermon, Dominique Buratti-Verbauwen, Cloé Buttoudin, Emmanuelle Fauconnet, Mickaëlle Legroux, Henri Riccardi, Pascal Strigler, Claire Tyl.

## Bénévoles

Le bénévolat est la plus importante ressource de l'association qui fonde la légitimité de ses actions.

Toute la vie de la structure s'articule autour d'engagements de personnes qui choisissent de s'investir autour du projet de la MJC. Le bénévole choisit de participer à la vie de l'association, il doit également respecter ses valeurs et les statuts qui cadrent son fonctionnement.

La MJC remercie tous ses bénévoles pour leur investissement, implication et soutien tout au long de l'année dans la maison. Pour faire partie de cette aventure :

**Vous avez envie de participer à l'orientation de la MJC ?**
Le Conseil d'administration est fait pour vous. Elu.e lors de l'Assemblée générale, participez aux réflexions d'une association dans un contexte social et culturel en constante évolution.

**Vous avez des talents en animations ?**
Vous avez un savoir-faire, une passion ? Faites profiter les adhérent.e.s de la MJC (art manuel, art du spectacle, montagne, sport ou autres...).

**Vous avez envie de donner un coup de main aux jeunes ?**
La MJC recherche des bénévoles pour accompagner des élèves de primaire et de collège dans le renforcement des connaissances générales et dans des ateliers de révisions scolaires à travers des temps ludiques.

**Vous avez envie de découvrir le monde du spectacle ?**
Pour chaque évènement la MJC recherche des bénévoles pour accomplir diverses missions (bar, accueil, billetterie, préparation des repas, hébergement des artistes, communication...).

N'hésitez pas à venir partager des moments privilégiés avec les artistes, l'équipe ou les adhérent.e.s. Contactez l'accueil de la MJC au 04.50.53.12.24.

## Sommaire


Vie associative..... 2

Edito..... 6

Enfance..... 7

Cap Loisirs..... 10

Jeunesse-famille..... 12

Culture..... 16

Tremplins et rencontres..... 30

Nos dispositifs d'accompagnement..... 31

Activités..... 33

La MJC vous emmène..... 42

Formation BAFA..... 43

Livre voyageur..... 44

Partenaires..... 45

La Maison Pour Tous..... 46

Some explanations in English..... 47

Clin d'œil partenaire..... 48

Infos pratiques..... 50

# Projet associatif

**Le projet associatif est le projet de développement d'une association. Il réunit l'ensemble des actions que l'association va mettre en œuvre.**

## La MJC de Chamonix souhaite

**Permettre à l'individu de vivre une citoyenneté active par la participation et la construction d'actions collectives visant à développer un mieux être et un mieux vivre ensemble.**

**Être une association d'éducation populaire, reconnue comme telle, au service de la population.**

**Lutter contre toutes les formes d'exclusions économiques, sociales, culturelles et contre les discriminations.**

**S'adresser aux enfants, aux jeunes, aux adultes, aux seniors, aux familles et à la vie sociale locale.**

Permettre un développement harmonieux sur tous les plans (sociaux, physiologiques, psychologiques) des enfants et des jeunes en prenant en compte tous les moments de leur vie et leur environnement.

Contribuer à leur formation en tant que personne sociale, accompagner leurs projets, repérer les publics isolés. Contribuer à la mise en avant de la Jeunesse.

Prendre en compte la personne dans sa globalité (avec ses dimensions économiques, sociales, culturelles), de manière à ce que chacun développe ses capacités et trouve ou retrouve son utilité sociale.

Améliorer la qualité de vie. Développer un sentiment d'identité collective positive.

Valoriser et soutenir les associations et les autres formes de réseaux d'échanges et d'organisations créatrices de lien social.

# Assemblée générale

L'assemblée générale est un moment privilégié de l'association réunissant tous.tes ses adhérent.e.s. Elle a pour mission de définir les grandes orientations de l'association et élit le Conseil d'administration pour mettre en place les décisions. Elle se prononce sur les comptes de l'exercice clos et sur les rapports (moral, financier et d'orientation) proposés par le Conseil d'administration. Elle présente également le rapport d'activité.

L'assemblée générale se réunit au moins une fois par an sur convocation de la présidence.

- Sont électeurs, tous.tes les adhérent.e.s de plus de 6 mois dans l'association, âgés de plus de 16 ans.
- Les adhérent.e.s âgé.e.s de moins de 16 ans peuvent être représenté.e.s par leurs parents ou représentants légaux, les parents ne disposant alors que d'une seule voix quel que soit le nombre d'enfants inscrits.

Cette année, la MJC de Chamonix aura le plaisir d'organiser son assemblée générale, le **vendredi 3 avril 2020**

# Edito

Après un bel été, bien occupé, dans notre vallée et au-delà (séjours jeunes, camps, stages, accueils de loisirs « Cap Loisirs ») toute l'équipe de la MJC est heureuse et impatiente à l'idée de lancer cette nouvelle saison socioculturelle et de vous accueillir.

Pour plus de lisibilité sur le projet associatif de la maison, nous avons repensé notre site internet qui revêt désormais un aspect, nous l'espérons, plus pratique et ludique.

Mais au fait, c'est quoi la MJC ? C'est une association d'éducation populaire, de loi 1901 et à but non lucratif ! Contrairement aux idées reçues et/ou persistantes, la MJC s'adresse bien évidemment aux enfants et aux jeunes, mais également à tout le monde, même aux adultes... Si, si...

Venez découvrir ce que nous vous proposons, ainsi que les différents services de la Maison pour Tous.

Un grand merci à nos partenaires qui soutiennent la culture associative de proximité !

Soyez curieux et heureux, on vous attend.

L'équipe de la MJC

# Enfance

Les animateur.trice.s du secteur enfance de la MJC accompagnent les enfants tout au long de l'année et durant les vacances scolaires dans leur développement au sein de la vie en collectivité. Le respect, la bienveillance, la communication, le bien-être de l'enfant et le soutien aux familles sont les principes de cette équipe de professionnel.le.s.

## De la maternelle au CM2

Les Accueils de loisirs sont des lieux privilégiés pour faire passer aux enfants les valeurs chères à la MJC : loisirs, citoyenneté, solidarité, environnement, tolérance, culture et coopération. La MJC souhaite mettre en avant la découverte des loisirs et l'accès à la culture pour tous et toutes, le tout en rendant les enfants autonomes et acteurs de leurs activités.

En fonction des périodes fréquentées, les enfants n'ont pas les mêmes attentes et besoins. C'est pourquoi, les objectifs pédagogiques des centres sont abordés différemment les mercredis, durant les petites vacances et l'été.

Nos objectifs : le vivre ensemble, la coopération, l'autonomie, l'éducation aux loisirs, à la citoyenneté, à la solidarité, à l'environnement, à la tolérance, à la culture et le respect du rythme de l'enfant.

De la maternelle au CM2

Mercredis et vacances scolaires

# Les mercredis

L'accueil de loisirs Balmat ouvre ses portes chaque mercredi, dès le 11 septembre, et propose deux formules :
- Un accueil à la journée avec repas de 8h à 18h (arrivée entre 8h et 9h30, départ entre 16h30 et 18h) ;
- Un accueil uniquement le matin (8h-12h) ou uniquement l'après-midi (13h-18h) sans les repas (le matin possibilité d'arriver entre 8h et 9h30, départ entre 11h30 et 12h ; pour l'après-midi possibilité d'arriver entre 13h et 13h30, départ entre 16h30 et 18h).

**Les matinées** : elles sont consacrées aux projets transversaux de la MJC : organisation de temps forts autour de l'environnement, du carnaval, de la lutte contre les discriminations (ateliers autour des différents festivals : Remballe ta haine, Femmes égalités réalités...)

**Les après-midis** : ils sont consacrés à des ateliers autour de la découverte de jeux sportifs, de grands jeux, d'arts plastiques, d'expressions ou à des sorties extérieures.

# Coup de pouce

A travers des ateliers ludiques, pour renforcer les connaissances générales, et des ateliers de révisions scolaires, les animateur.trice.s et bénévoles accueillent les primaires, chaque semaine, dans un espace convivial. Projet uniquement sur inscription après rendez-vous.

Primaire (12 places - uniquement sur inscription)

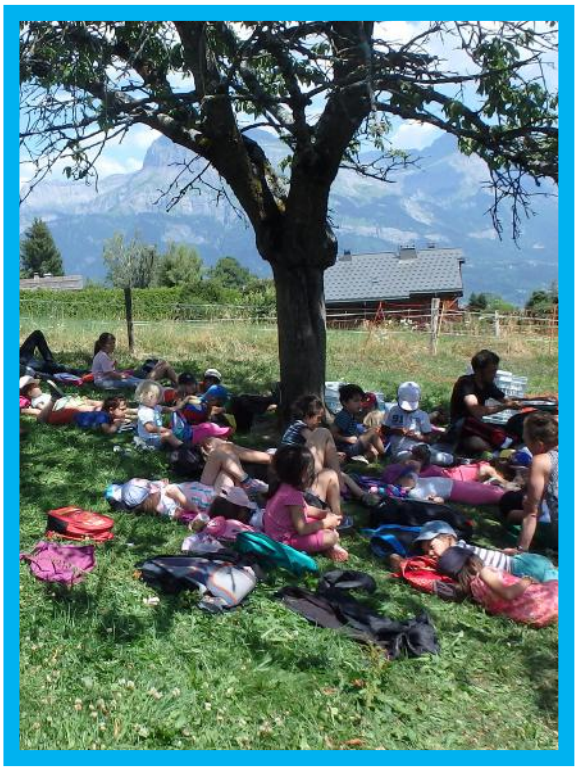
Mardi 16h30 - 18h à l'accueil de loisirs Balmat

Hors vacances scolaires

# Petites vacances

Place à l'imaginaire : des semaines à thèmes pour une immersion totale des enfants

Les temps d'accueil
Accueil à Balmat du lundi au vendredi
de 8h à 9h30 et de 16h30 à 18h



Nous souhaitons consacrer ces temps de vacances à l'apprentissage de la vie en collectivité en instaurant des règles de "vivre ensemble".

Aussi, des thématiques se rapportant à la période de l'année, nous permettront de découvrir les saisons, un pays ou des fêtes populaires. Imaginaire et créativité seront à l'honneur durant les vacances.

Les différents moments de la journée permettent aux enfants de :
- Se retrouver, discuter, jouer lors des temps d'accueils, temps calmes et temps libres ;
- De tester, apprendre, expérimenter lors des animations ;
- De s'investir, créer, innover lors des projets initiés ou non par les enfants ;
- De s'évader, découvrir et vivre ensemble durant les séjours et mini-camps.

Nous adaptons nos animations en fonction des besoins du moment, des réunions d'enfants, des projets déjà commencés ou à réaliser, des projets de la MJC...

Cette année encore nous participons au Festival des Petits Asticots, nous proposons des stages sportifs et culturels grâce aux nombreux savoir-faire de nos animateurs.trice.s et intervenant.e.s extérieurs.
Nos plannings sont construits sur des semaines complètes avec une progression des projets à la semaine.

# CAP LO

Pour vous, les vacances d'été c'est quoi ? Activités sportives ? Sorties culturelles ? Baignades ? Grands jeux ? Et bien pour nous c'est tout ça à la fois ! La MJC de Chamonix vous propose, l'été, sa formule estivale, Cap Loisirs : accueil petite enfance, enfance, ados, mini-camps, séjours jeunes, séjours à l'international.

Des animations un peu folles, ludiques, innovantes autour de thèmes variés et adaptés aux différentes tranches d'âge sont proposées durant l'été. Des semaines où les enfants pourront choisir avec l'équipe pédagogique ce qu'ils souhaitent faire, car c'est ça aussi les vacances...

Des approches toujours plus variées : activités d'expression, arts plastiques, jeux sportifs, éveil musical et danse... Ainsi, les enfants vivent pleinement leurs journées de loisirs tout en découvrant de nouvelles formes d'expressions.

Cette démarche leur permet de participer à la création d'un spectacle, d'une oeuvre ou d'une exposition que les parents peuvent apprécier lors de rencontres conviviales. C'est pour nous un moyen de créer du lien avec la famille tout en lui permettant de prendre connaissance des projets réalisés par leurs enfants tout au long de la semaine passée à l'accueil de loisirs.

Cap Loisirs c'est aussi des mini-camps ou des nuitées pour développer l'apprentissage du

# OISIRS

vivre ensemble, sans les parents ; des stages pour découvrir, solliciter le sens créatif et s'initier à de nouvelles pratiques sportives ou culturelles ; des sorties pour respirer le grand air et favoriser l'épanouissement ; des jeux sous toutes leurs formes pour l'imaginaire et la découverte.

**L'accueil des enfants porteurs de handicaps** : la MJC de Chamonix facilite l'accès aux loisirs des enfants en situation de handicap, avec le soutien de la ville de Chamonix. Ils peuvent ainsi bénéficier d'un accueil sous certaines conditions à l'issue d'une rencontre en amont avec le directeur de la MJC et l'équipe pédagogique, dans la mesure du possible.

Pour plus de proximité, plusieurs accueils de loisirs vous accueillent dans toute la vallée.

Le partenariat entre la MJC et la Communauté de Communes qui gère le Contrat Enfance Jeunesse (CEJ) vous permet, pour certains Séjours Jeunes, de bénéficier de tarifs avantageux.

# Jeunesse - Famille

Les animateur.trice.s du secteur Jeunesse-Famille de la MJC ont pour mission de favoriser et de maintenir le lien et la mixité sociale dans et hors les murs. Grâce à un équipement situé au cœur du quartier des Pélerins, la Gare des Glaciers, ils restent au plus près des habitants, accompagnent un ensemble d'initiatives locales et développent des animations hebdomadaires.

Les actions de la MJC ne seraient pas ce qu'elles sont sans la participation de bénévoles et l'existence de partenariats associatifs et/ou institutionnels.

D'autre part, la MJC accompagne ses adhérents dans leurs projets. Pour des voyages, sorties, soirées, activités ou stages, que vous soyez des jeunes seuls ou en groupes, des familles ou des seniors, les animateurs de la MJC sont prêts à vous recevoir.

Pour profiter des animations de la MJC ou participer à la création de projet l'adhésion est obligatoire.

# Jeunesse - Famille

## Point Accueil GDG
## (Gare des Glaciers - 1307, route des Pélerins 74400 Chamonix)

Ouvert à toutes et à tous : adultes, parents, enfants, ados, grands-parents... La GDG est un lieu convivial de rencontres et d'échanges où tout le monde peut profiter selon ses envies. Vous y trouverez des jeux de société, jeux d'arcades, tables de belote, baby-foot, point Internet, Air Hockey, ping-pong ... Ou si vous avez envie de rencontrer nos animateur.trice.s sur un projet. N'hésitez pas à venir nous rencontrer !

Tout public (les enfants de - 11 ans doivent être accompagnés d'un parent)

Mercredi 15h-17h / Vendredi 17h-19h
Samedi 14h-18h (hors vacances scolaires)

## Coup de pouce

A travers des ateliers ludiques, pour renforcer les connaissances générales, et des ateliers de révisions scolaires, les animateur.trice.s et des bénévoles accueillent les collégiens et lycéens chaque semaine, dans un espace convivial. Uniquement sur inscription après rendez-vous, auprès des animateurs.

Collège (15 places) et lycée (15 places)

Collège - mardi et jeudi 16h45-19h à la GDG
Lycée - mercredi 17h-19h à la GDG

Hors vacances scolaires

## On part quelque part ?!

Les animateur.trice.s proposent un accompagnement pour les jeunes qui souhaiteraient organiser une sortie ou partir en séjour en groupe. Cela permet de rendre les jeunes acteurs de leur projet, d'acquérir une vision réaliste du coût de la vie, des obligations et des engagements tout en réalisant une aventure hors du commun.

De 11 à 17 ans (dès la 6ème)

A définir avec les jeunes

GDG

# Jeunesse - Famille

## Club Ados

Un Accueil de loisirs réservé aux ados ! Les animateur.trice.s préparent des programmes d'animations avec des activités sportives et culturelles, des sorties ludiques, des séjours, des stages ou encore des soirées thématiques. Avec des temps à construire ensemble durant la semaine. Pour plus d'infos sur l'été, rendez-vous à la page Cap Loisirs.

Ados de la 6ème à la 3ème

Vacances scolaires du lundi au vendredi de 8h à 18h (à la semaine ou à la journée)

## La Paus'animée

Les animateur.trice.s de la MJC proposent des animations variées pour les collégien.ne.s au sein des établissements scolaires. Au programme : des ateliers thématiques (sexualité, addictions, discriminations, Remballe ta haine !...) mais aussi des jeux de société (stratégie, cartes, rapidité, réflexion...) et des jeux en extérieur (jeux en bois géants, tournois sportifs...).

Collège

Mardi 12h à 13h30

Vendredi 12h à 13h30

Cité scolaire Frison Roche

Collège Jeanne d'Arc

# Jeunesse - Famille

## Animations de quartier

Les animateur.trice.s de la MJC, leurs partenaires et les habitant.e.s vous proposent tout au long de l'année des animations en plein cœur du quartier des Pélerins. Si vous souhaitez être accompagné.e.s dans un projet de quartier, n'hésitez pas à venir nous rencontrer !

**Repas partagé** - au mois de septembre

**Fête des Pélerins** - au mois de juin

**Tournoi amical de belote** - au mois de février

**Projets à l'initiative d'habitant.e.s** - toute l'année

## La Pause Café

Organisée en partenariat avec l'EPDA, nous vous proposons de se retrouver dans le quartier des Pélerins pour un moment de convivialité et de partage autour de thés et de cafés.

Jeudi 16h à 17h (annulé en cas de pluie)

Quartier des Pélerins

E.P.D.A. de Prévention Spécialisée

# Projets socioculturels

Parce que la Culture est un élément fondamental dans la construction et le développement de chaque individu, la MJC s'attache, encore et toujours, à la rendre accessible à toutes et tous.

Au-delà des supports et outils habituels, elle propose également une programmation socioculturelle largement éclectique (concerts, expositions, conférences, spectacles, projections…) autour de laquelle s'articulent de nombreuses actions de médiation ; notamment avec les enfants et les jeunes.

Loin des «standards» culturels et évènementiels, la MJC et son équipe apportent une dimension qualitative, populaire, culturelle et festive au quotidien.

D'autres partenaires culturels viennent enrichir cette diversité et ainsi renforcer la proximité vers le public.

Des dispositifs d'accompagnement sont également mis en place pour encourager, soutenir et valoriser la création, la formation et les pratiques artistiques.

La MJC dispose d'une salle équipée « La Coupole » qui permet d'accueillir et de soutenir différents projets.

Se divertir, se rencontrer, découvrir, partager, échanger, critiquer, communiquer, valoriser la culture de proximité, c'est ce que nous défendons, parce que c'est essentiel !

Nouveau

Vous pouvez désormais réserver vos billets en ligne :
**www.mjchamonix.org/billetterie**

Ouverture de saison

Ven.
20 sept.
20h30

© N'Krumah Lawson Daku

# Trans Kabar

## + présentation de la saison par une invitée très spéciale !

Trans Kabar conjugue le maloya et le rock et travaille sur une lecture électrique des rites mystiques de l'île de la Réunion pour élaborer une musique de « trans maloya ». Ils s'inspirent du Servis Kabaré, cérémonie festive issue des rituels des esclaves faîte pour communier avec les ancêtres par la musique, les chants et les danses. Souvent rejeté, interdit, presque oublié ce rite a survécu dans la clandestinité, Trans Kabar le remet au goût du jour avec comme maître de cérémonie Jean-Didier Hoareau.

*Jean-Didier Hoareau : Vx & Kayamb*
*Stéphane Hoareau : Guitare & Choeurs*
*Théo Girard : Contrebasse & Choeurs*
*Ianik Tallet : Batterie & Choeurs*

MJC

€ Plein : 14€
Réduit : 11€
Adh. : 10€
-12 ans : 8€

Debout

1h30

Rock - Maloya

# JAZZ CONTRE BAND

28 LIEUX SUISSE/FRANCE | 70 CONCERTS | 1 TREMPLIN

## 01 — 29 OCT. 2019

**Le Festival JazzContreBand est un rendez-vous convivial qui privilégie l'accueil des musicien.ne.s suisses sur les scènes françaises et inversement.**
**Plus d'infos et programme sur www.jazzcontreband.com**

Jeune public

Mer.
2 oct.
15h30

© Pixbynot

# Prises de bec

Dans le cadre du festival JazzContreBand

Les cailloux chantent quand on les frotte, les sax se prennent le bec, la clarinette perd la tête pour quelques pots cassés… Dans ce concert pas ordinaire, les cordes et les vents rencontrent des objets détournés de leur quotidien d'arrosoir, de pots de fleurs ou de pierres aphones. Les musiciens de L'Arbre Canapas entraînent les spectateurs dans un univers onirique résolument timbré, peuplé de sons étranges, de valses lunaires, de javas endiablées ou de chants mystérieux…

*Gérald Chagnard - saxophones, mandoline, potophone, tube, pots cassés, voix*
*Sylvain Nallet - clarinettes, clariney, potophone, lithophone, saxosoir, tube, bec, voix*

*Des séances scolaires seront proposées aux écoles de la vallée.*

Concert pour jeunes oreilles dès 3 ans

MJC LA COUPOLE

50min

Assis

€
Plein : 8€
Réduit et Passe-partout JCB : 7€
Adh. : 6€
-12 ans : 5€

© Bartosch Salmanski

Ven.
4 oct.
20h

# Notilus

Dans le cadre du festival JazzContreBand

Direction le centre de la Terre, direction les pentaquarks, direction le fin-fond du bout des sommets glacés de Pluton et au-delà. Le voyage est intergalactique, progressif, électronique, rétro-futuriste et énergique.
Notilus est créé en 2015 par une équipe de musiciens expérimentés (La Fanfare En Pétard, Ork, The Buttshakers, Ozma, The 13 looters...)
Trois instruments à vent (trombone, cornet et saxophone) affrontent un complexe composé de machines électroniques et d'une batterie. Aux commandes de cet étrange vaisseau fait de pistons, de valves, de beats et de potentiomètres, cinq artistes créent un lien entre électro, jazz, pop 70's et divers autres styles encore.

*Philippe Rieger / machines*
*Samuel Klein / batterie*
*Christophe Rieger / saxophones & effects*
*Guillaume Nuss / trombone à coulisse & effects*
*Paul Barbieri / cornet à pistons & effects*

Electro jazz

MJC LA COUPOLE

45min + 1h15

Assis

JAZZTIVE

# Arthur Hnatek

**en 1ère partie**

A 28 ans, Arthur Hnatek a un parcours impressionnant. Batteur virtuose aux côtés de Tigran Hamasyan ou au sein du Erik Truffaz Quartet, Arthur est certainement l'un des musiciens les plus talentueux de sa génération. Ex-étudiant au CMPDT de Genève et à la New School for Jazz de New York, il a fait le tour du monde et, en tant que producteur, remixe des projets novateurs comme Eclecta ou Manu Delago.

*En 2018, Arthur Hnatek a été choisi comme coproduction JazzContreBand.*

Electro Jazz

€

Plein : 15€
Réduit et Passe-partout JCB : 12€
Adh. : 10€
-12 ans : 8€

***Passe-partout JazzContreBand :***
*Ce faux passeport vous permettra de sillonner cantons et départements à la découverte des contrebandiers du jazz. 5 €/ 5 Fr.*
*2 ans de validité, nominatif, accès aux tarifs réduits JCB.*

# NOVEMBRE 2019 | 20e ÉDITION

**Le Réseau des médiathèques de la vallée de Chamonix s'associe à cette action en partenariat avec Savoie-biblio.**

- Vendredi 15 Novembre 2019 à 20h - Servoz, Salle Jean Morel :
**« Un autre chemin, la résilience québécoise » de Muriel Barra**
France, 2018 – 52 mn - ***en présence de la réalisatrice***

- Samedi 16 Novembre 2019 à 16h – Médiathèque de Chamonix :
**« Les Cuisiniers de Treignac » de Sophie Bensadoun**
France, 2017 – 52 mn

- Jeudi 21 novembre 2019 à 20h - MJC de Chamonix, la Coupole :
**« Exils adolescents » de Antoine Dubos**
France, 2017 – 52 mn **-** ***en présence du réalisateur (voir page suivante)***

- Samedi 23 Novembre 2019 à 16h - Médiathèque de Chamonix :
**« Nos mères, nos daronnes » de Bouchera Azzouz**
France, 2014 – 52 mn

- Mercredi 27 Novembre 2019 à 20h - Les Houches, salle d'animation :
**« De cendres et de braises » de Manon Ott**
France, 2018 - 70 mn - ***en présence de la réalisatrice***

Jeu.
21 nov.
20h

# Exils adolescents

Projection organisée par la Médiathèque de Chamonix
Dans le cadre du Mois du film documentaire

Yakouba a 16 ans quand il débarque seul à Lyon. Il rejoint un collectif de mineurs étrangers qui luttent pour leurs droits et en devient un des porte-voix. Arrivés en France en tant que mineurs isolés, ils ont été pris en charge par l'Aide Sociale à l'Enfance. Mais à l'aube de leur majorité, ils deviennent des sans-papiers aux yeux de la préfecture qui leur demande alors de quitter le territoire. Ce film suit leur parcours dans ce difficile passage à l'âge adulte, au moment où grandir revient à devenir hors-la-loi.

**Projection suivie d'un échange avec le réalisateur, Antoine Dubos.**

MJC LA COUPOLE · € Entrée libre · Assis · 52min.

Film documentaire

FEMMES EGALITES REALITES
28 nov - 7 déc 2019
#4

En France, **94 000 femmes** par an **victimes de viols** ou **tentatives de viols.** Au cours de sa vie, **1 femme sur 26** déclare avoir été **victime de viol, 1 sur 7** est **agressée sexuellement.** En 2018, **121 femmes ont été tuées par leur conjoint. Depuis le 1 janvier 2019, 1 femme est tuée tous les 2 jours.** En moyenne par an, **219 000 femmes âgées de 18 à 75 ans** sont **victimes de violences physiques et/ou sexuelles** commises par leur ancien ou actuel partenaire.

**24 % d'écart de salaires.** En équivalent **temps plein,** elles perçoivent **18,5 % de moins par an.**
**68 % de femmes** sont **actives** contre **75 % d'hommes.**
Le taux d'activité en **temps partiel** est **4 fois plus fréquent chez les femmes : 30,4% chez les femmes** contre **7,9% chez les hommes.**
**Les femmes partent** en moyenne **à la retraite un an plus tard que les hommes,** avec **des droits inférieurs de 39 %.**

Dans le monde, en 2012, **70% des personnes vivant avec moins de 1 dollar par jour** sont **des femmes et des filles.**
**2% des rues françaises** portent des noms de femmes.
**80 % de femmes** dans **les familles monoparentales...**

Parce qu'il nous reste encore du chemin à faire.
La MJC s'engage contre les inégalités et les discriminations faites aux femmes.

*Au programme :* conférence, exposition, spectacles, projection, actions de médiation...

**Programme disponible en novembre**

2020

# REMBALLE TA HAINE !

#7

WWW.MJCHAMONIX.ORG

La septième édition du festival *Remballe ta haine !* se déroulera du **6 au 25 janvier 2020.**

Cette année encore, la MJC de Chamonix proposera une programmation pluridisciplinaire tout public, faite d'expositions, de débats, de conférences, de spectacles vivants, de concerts mais aussi de rencontres, notamment à l'occasion de la deuxième édition de la journée « Vous avez dit humanitaire ? » qui réunira de nombreuses associations et acteurs de la vallée.

En parallèle, la MJC renforce son partenariat avec les établissements scolaires de la vallée et continue de développer des actions de sensibilisation et de médiation auprès des primaires, collégiens et lycéens.

De nombreuses actions seront également mises en place au sein des secteurs de la MJC (accueils de loisirs enfance et jeunesse, activités hebdomadaires...).

Programme disponible en décembre

19ème édition

# [PRINTEMPS FESTIVAL MUSICAL]

CHAMONIX-MONT-BLANC
16/03 > 21/03
2020

## Depuis 2001, le festival a fait du chemin !

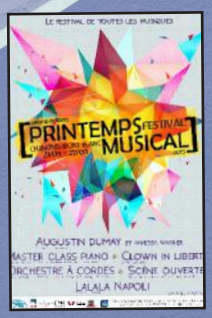
Dédié à son origine à la musique classique, il n'a eu de cesse d'évoluer vers une programmation de plus en plus éclectique.

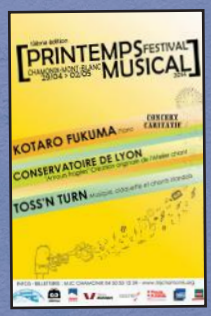
Cette volonté d'ouverture culturelle et artistique s'inscrit également à travers la proposition d'actions pédagogiques qui permettent la rencontre entre artistes et spectateurs : Master class, médiation artistique, stages, ateliers…

L'Ecole de Musique et de Danse Intercommunale est un partenaire privilégié de certains temps forts depuis plusieurs années.

Cette 19ème édition nous réserve de belles découvertes...

**Programme disponible en février 2020**



6 au
13 juin

# MJC en Fête

Pour la quatrième année consécutive, nous avons décidé de marquer le coup en fin de saison en organisant une semaine très spéciale pour vous présenter le fruit du travail de nos adhérents, mais également vous faire découvrir (ou redécouvrir) toutes les activités proposées à la MJC. Une belle manière de clôturer l'année de manière conviviale et festive.

*Au programme :*
Mardi 9 juin : vernissage de l'exposition des activités artistiques
Mercredi 10 juin : concerts de restitution d'enseignement musical
Jeudi 11 juin : spectacle de théâtre et de danse

Sam.
6 juin

## La fête des Pélerins

Comme chaque année, les habitants du quartier, la MJC et ses partenaires vous proposent une journée en plein air, familiale et conviviale. Animations, jeux, buvette, concours, scène ouverte… Il y en aura pour tous les goûts !

Retrouvez le programme complet de ce temps fort dès le mois de mai.

© Pascal Strigler

# GUITARE EN SCENE TREMPLIN

Pour la sixième année consécutive la MJC de Chamonix s'associe à l'organisation des Tremplins portés par le festival Guitare en Scène de Saint Julien en Genevois. Plus d'une centaine de candidatures, 12 groupes sélectionnés, 4 dates de tremplins pour 3 groupes finalistes en pré-ouverture du festival en juillet 2020 !

© ADMJC

ADMJC DES SAVOIE ASSOCIATION DEPARTEMENTALE

RENCONTRES PREMIÈRES SCÈNES MJC DES SAVOIE

Porté par l'Association Départementale des MJC des Savoie, ce dispositif est ouvert aux jeunes de 12 à 17 ans. Il s'articule autour de différentes pratiques artistiques : théâtre, vidéo, musique, cirque et danse. Ces rencontres favorisent les pratiques et l'expression des jeunes, la rencontre avec d'autres jeunes, l'échange avec des professionnels et la participation aux différents évènements organisés par les MJC. Elles leur offrent l'occasion de faire leurs premiers pas sur scène et ainsi partager une expérience artistique devant un public.

# Nos dispositifs d'accompagnement

Que vous soyez enseignant.e.s, animateur.trice.s, éducateur.trice.s, ou encore une Compagnie, un groupe ou un.e artiste, amateur ou non, la MJC vous accompagne dans vos projets culturels. Elle dispose d'espaces adaptés pour accueillir des concerts, du théâtre, de la danse, des conférences, des débats, des expositions…

Des dispositifs existent pour vous permettre de créer, de vous exprimer, de transmettre, de faire découvrir et d'échanger. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter !

## Locaux de répet'

La MJC dispose de deux espaces dédiés aux répétitions de musiques actuelles : le local « Helbronner » et le local « Couttet », situés à Chamonix.

La mise à disposition par la ville de ces locaux a pour objectif de soutenir les pratiques amateurs des résidents de la Vallée de Chamonix.

Leur utilisation est soumise à conditions. Elle implique le respect du règlement intérieur et la signature d'une convention entre les utilisateurs et la MJC.

Les locaux de répétition sont ouverts toute l'année du lundi au dimanche de 9h à 23h (fermeture à 17h les 24 et 31 décembre).

+ d'infos à l'accueil de la MJC et sur www.mjchamonix.org

## Médiation culturelle

Des actions artistiques et de la médiation culturelle sont proposées tout au long de l'année à destination des publics scolaires, organisées en collaboration avec le secteur jeunesse-famille, mais aussi en partenariat avec diverses structures institutionnelles, associatives et/ou éducatives du territoire.

Sous forme de rencontres, de master class ou d'ateliers, elles privilégient la rencontre entre les publics, les artistes et les œuvres. N'hésitez pas à nous solliciter pour mettre en place une action en lien avec un spectacle de notre programmation.

## Résidences artistiques / Aide et soutien à la création

D'une durée allant de quelques jours à plusieurs semaines, la résidence permet d'offrir aux artistes un espace-temps et des conditions de production indispensables au travail de création.

Salles, espace scénique, matériels et/ou techniciens sont ainsi mis à disposition par la MJC selon les besoins et les objectifs du projet.
L'accompagnement peut prendre des formes aussi diverses que le sont les créations, c'est pourquoi, chaque demande est étudiée au cas par cas.
Contactez-nous pour proposer votre projet ! culture@mjchamonix.org

Quelques exemples de projets accompagnés par la MJC :
2018 - Monokini : travail scénique et technique.
2018 - Jeanette Berger : travail scénique et technique.
2019 - Jean-Baptiste Soulard : travail scènique et technique.
2019 - IPA : travail technique.

© Pascal Strigler

# Activités

La MJC vous propose des activités à l'année, sous forme de cycles ou de stages permettant à chacun et chacune de s'épanouir dans une discipline artistique, culturelle et/ou sportive.

**S'inscrire à la MJC, c'est adhérer au projet associatif.**

Les activités répondent à notre projet associatif d'éducation populaire, de tolérance, d'accessibilité et d'épanouissement de chacun. Ainsi la MJC propose des activités collectives ou individuelles avec une tarification raisonnable où les séances oscillent entre 2 et 10 euros de l'heure, ce qui permet au plus grand nombre d'accéder à des activités de qualité, dispensées par des professionnels.

Certaines des activités proposées peuvent être issues de projets spécifiques ou émanent de besoins identifiés sur le territoire. Ces activités sont indispensables dans une association comme la nôtre et permettent de créer des passerelles entre les activités, les adhérents et les projets de l'association.

**La MJC, c'est à vous de la construire avec vos envies !**

Tout au long de l'année, vos animateur.trice.s d'activités pourront organiser des rencontres, des sorties (au théâtre, au cinéma, des concerts…). En tant qu'adhérent.e, nous vous invitons également à proposer des projets en lien avec votre activité.

# Activités

Nouveau

La MJC s'efforce au quotidien de rendre accessible au plus grand nombre possible la pratique des activités proposées.
C'est pourquoi à partir de la rentrée 2019-2020, les adhérent.e.s et/ou familles pourront bénéficier d'une réduction de **15% dès l'inscription à une 2ème activité annuelle**. Réduction qui sera appliquée sur l'activité la moins chère. Pour plus d'informations, rendez-vous à l'accueil de la MJC.

**A noter : un certificat médical est obligatoire pour toutes les activités sportives.**

**Pour terminer l'année ensemble, des sorties d'ateliers sont prévues du 6 au 13 juin 2020. Les activités de la MJC seront mises à l'honneur, lors de moments conviviaux et festifs. Cela vous permettra également de faire découvrir votre activité aux nouveaux adhérents, à votre famille, à vos amis... (plus d'informations à la page 29)**

# Activités

## Guitare

Ce cours s'adresse aux musiciens, tous niveaux confondus, qui souhaitent découvrir, apprécier et pratiquer différents styles musicaux.

### Benjamin Stoll (Guitare)

MJC de Chamonix

Mercredi *

Enfant (dès 7 ans) - Ados - Adultes

### Olivier Rouquier (Guitare)

MJC de Chamonix

Du mardi au samedi (cours 1 sem. sur 2)*

€ Adultes indiv. 454€ / Coll. 289€
Enfants-Ados 250€ / Coll. 149€

*Horaires de cours à définir directement auprès du professeur.

## Ukulélé

Avec sa taille mini et sa sonorité caractéristique gorgée de soleil, le ukulélé est un instrument parfaitement craquant ! Accessible à tous, sa pratique offre un large répertoire musical. Animée par Olivier Rouquier.

Ados (dès 14 ans) - Adultes (+18ans)

MJC de Chamonix

Lun. 19h-20h 1sem./2

€ Ados 114€ / Adultes 174€

## Percussions

La percussion, expression de vie joyeuse, met en mouvement et rassemble. Tous les cours sont issus de vrais rythmes traditionnels africains, brésiliens et cubains.
Animée par Jérémy Descamps.

Ados - Adultes

MJC de Chamonix

Mercredi et jeudi*

€ Adultes coll. 174€
Ados coll. 114€

*Horaires de cours à définir directement auprès du professeur.

# Activités

## Batterie

Pour débutant.e.s, avancé.e.s et musicien.ne.s confirmé.e.s désireux d'approfondir leurs connaissances, leurs techniques ou souhaitant découvrir d'autres percussions. Animée par Jérémy Descamps.

Enfants - Ados - Adultes

MJC de Chamonix

Mercredi et jeudi*

Adultes indiv. 454€ / Coll. 289€
Enfants-Ados 250€ / Coll. 149€

*Horaires de cours à définir directement auprès du professeur.

## Techniques vocales

Ouverts à tous, les cours de chants passent par l'apprentissage de techniques vocales. Ils permettent la découverte et la maîtrise de sa voix ainsi que l'exploration d'univers musicaux. *Animateur.trice en cours de recrutement*

Ados - Adultes

MJC de Chamonix

à définir avec l'animateur.trice

Adultes indiv. 454€ / Coll. 289€
Ados indiv. 250€ / Coll. 149€

## Jouons ensemble !

Guitare, basse, percussions, piano, chant. La musique prend tout son sens lorsqu'elle est partagée. Cette activité est conçue pour pratiquer la musique en groupe dans un cadre structuré et permettre les échanges entre musiciens. Animée par Olivier Rouquier et Jérémy Descamps.

Ados- Adultes (niveau intermédiaire/avancé)

MJC de Chamonix

1 à 2 atelier(s) par mois de sept. à mai

Ados 112€
Adultes 162€

## Danse ethno-jazz

Apprentissage et développement de différentes techniques de danse moderne et ethnique, africaine, free-jazz... Ainsi qu'un travail sur l'écoute et le rythme. *Animateur.trice en cours de recrutement*

*A noter : un certificat médical est obligatoire*

Enfants - Ados

à définir avec l'animateur.trice

MJC de Chamonix

45' 116€ / 1h 152€ / 1h30 215€

## Théâtre

L'activité théâtre va vous faire découvrir un monde d'expression et d'imagination. Exercices sur le corps et la voix ainsi que différentes méthodes de théâtre : le mime, l'improvisation, le texte...
Animée par Cristina Zimara.

Primaire - Collège

MJC de Chamonix

Mer. 18h15 - 19h45 (collège)
Jeu. 18h15 - 19h45 (primaires)

146€

## Théâtre adulte

Envie de découvrir un monde imaginaire ou réel ? Envie de s'exprimer sans tabou et avec conviction ? Envie de se surpasser sans être jugé ? Alors, l'atelier théâtre est fait pour vous.
Animée par Cristina Zimara.

Lycée - Adultes

MJC de Chamonix

Mer. 20h - 21h30

- 18 ans : 146€ / + 18 ans 191€

## Gym suédoise + pilates

Sport complet avec des échauffements cardio, renforcement musculaire et stretch. Autour de l'animatrice on reproduit les mouvements en musique.
Animée par Martine Guiraud.

*A noter : un certificat médical est obligatoire*

Ados - Adultes

MJC de Chamonix

Jeu. 19h-20h

Ados 176€ / Adultes 190€

# Activités

## Pilates

Pratiqué avec régularité le pilates améliore et développe : muscles des abdos, dos, périnée, souplesse, équilibre et colonne vertébrale. Méthode pour tous, avec ou sans petit matériel. Procure bien-être et détente. Animée par Martine Guiraud.

*A noter : un certificat médical est obligatoire*

Ados - Adultes

MJC de Chamonix

Lun. 12h15-13h15 (ts niv.)
Mar. 12h15-13h15 (intermédiaires)
Jeu. 9h30-10h30 (ts niv.)
Jeu. 10h30-11h30 (débutants)
Argentière : mar. 19h15-20h15 (ts niv.)

€ 1/sem. Ados 176€ / Adultes 190€
2/sem. 271€

## Baby gym - *activité parent/enfant*

Se dépenser et s'amuser pour développer la motricité, l'équilibre et l'agilité. La gymnastique permet aux enfants en bas âge de développer le sens de l'équilibre, la coordination des mouvements, la souplesse, la force et la confiance en soi. *Animateur.trice en cours de recrutement*

Parents et enfants (de 15 mois à 4 ans)

Gymnase école J. Balmat

Mar. 17h-18h
Du 17 sept. au 24 mars

€ 127€

## Initiation skateboard

Monter, pousser, rouler, profitez de ce cycle pour appréhender le skateboard et apprendre les figures de base. Venir muni de son skateboard et des protections obligatoires (casques, genouillères, coudières et protège-poignets). Animée par Stéphane Bouchet

*A noter : un certificat médical est obligatoire*

Enfants (primaires)

A confirmer

Cycle en deux périodes
1er cycle : du 21 sept. au 30 nov.
2ème cycle : du 30 mai au 27 juin
Sam. 14h-15h30

€ 148€ pour les deux cycles

# Activités

## Hatha Yoga

Accessibles à tous même débutants. Respirations, préparation aux postures, enchaînements, relaxation... Le yoga est un plaisir à pratiquer régulièrement et vous apportera mille bienfaits. Animée par Marie-Claude Hubert.

Ados - Adultes

MJC de Chamonix

Lun. 18h15-19h15 // 19h30-20h30
Jeu. 12h15-13h15

1/sem. Ados 183€ / Adultes 193€
2/sem. 275€

## Qi Gong

Signifie littéralement travail du souffle et de l'énergie. Basés sur la médecine traditionnelle chinoise, les mouvements proposés rétablissent la circulation énergétique dans le corps et apportent par la même occasion calme et sérénité de l'esprit. Pratique douce et méditative adaptée à tout âge. Animée par Tiphaine Breillot.

Ados - Adultes

MJC de Chamonix

Ven. 12h-13h30

*Pour cause d'empêchement de l'animatrice, certaines séances annulées seront remplacées par des stages, à définir avec les adhérent.e.s.*

289€

## Création couture

Initiation à la couture pour débutants ou avancés. Robes, ourlets, accessoires, vêtements... Laissez filer votre imagination et votre créativité ! Animée par Valérie Pache.

Ados - Adultes

MJC de Chamonix

Lun.18h-20h (ados et adultes)

Ados 226€ / Adultes 279€

## Dessin et peinture

Cette activité propose une initiation aux diverses techniques du dessin crayon, fusain, pastel sec, et de la peinture sur des thèmes variés. Animée par Magdalena Wrzask.

Enfants - Ados - Adultes

MJC de Chamonix

Mer. 15h30-16h30 (6-8 ans)
16h45-17h45 (9-11 ans)
18h-19h30 (ados - adultes)

Enfants 190€ / Ados 250€
Adultes 285€

# Activités

## Bricolage créatif

Initiation à différentes approches manuelles comme la mosaïque, la peinture sur bois ou encore le modelage dans le but de créer des objets décoratifs.
Animée par Magdalena Wrzask.

Primaires

MJC de Chamonix

Mer. 14h15 à 15h15

152€

## Club photo

Connaître les principales règles de composition d'une image, maîtriser et expérimenter les règles techniques de base, les principales fonctions d'un appareil photo et la découverte des logiciels adaptés.
Animée par Pascal Strigler.

Ados - Adultes (dès 16 ans)

MJC de Chamonix

Mar. de 19h15 à 21h15

Ados / Adultes 45€

## Anglais

Si vous souhaitez pratiquer ou améliorer votre anglais. Conversations, échanges et mises en situation dans une ambiance studieuse mais détendue. Animée par Danièle Daval.

Ados - Adultes

Gare des Glaciers

Jeu. de 18h30 à 20h

Ados 171€ / Adultes 210€

## Anglais pour enfants

Grâce à des ateliers et des jeux ludiques et pédagogiques en anglais, votre enfant apprend une nouvelle langue naturellement en s'amusant !
Animée par Mandy Laycock.

Nouveau

Maternelles - primaires

MJC de Chamonix

Du 17/09 au 03/12
et du 31/03 au 16/06
Mar. 16h45 à 18h (PS à GS)
Mar. 18h à 19h15 (CP et CE1)

120€ pour 20 séances

# Activités

## Français

A destination des personnes dont le français n'est pas la langue maternelle. Au programme : apprentissage de l'écrit et de l'oral à travers des cours et des discussions. Animée par Sandrine Goulmy.

Adultes

Gare des Glaciers

Mer. de 18h à 19h30

€ Q1 156€ / Q2 182€ / Q3 207€
Q4 234€

## Ultimate frisbee

Venant d'Amérique du Nord, l'Ultimate est une activité physique et technique, un sport ludique, collectif et convivial utilisant un disque. Animée par Gillon Campbell.

*A noter : un certificat médical est obligatoire*

Adultes

Gymnase Richard Bozon
(trimestres 1 et 3)

Mer. de 19h30 à 21h
A partir du 25/09

€ 45€

## Scrabble

Le joueur, débutant ou chevronné, peut participer à des rencontres ludiques et conviviales autour du plus connu des jeux de lettres. Animée par Geneviève Vouillamoz.

Adultes

Gare des Glaciers

Lun. et jeu. de 14h à 16h

€ 68€

## Entraînement de l'attention par la méditation pour enfants

A travers des jeux, des exercices corporels, de la lecture d'histoire, et la relaxation, etc... cette initiation à la méditation améliore la capacité de concentration et d'attention des enfants et développe la confiance en soi. Animée par Caroline De Carné-Wijnkoop.

Enfants (4 à 11 ans)

MJC de Chamonix

Du 16/09 au 30/11
Mar. 17h15 à 18h (4 à 6 ans)
Mar. 18h - 19h (7 à 11 ans)

€ 45' : 49€ / 1h : 65€

**Initiés ou curieux, laissez vous embarquer en famille le temps d'une journée, pour un périple artistique et un temps convivial !**

***Cette année, la MJC vous emmène :***

- à la Biennale d'art contemporain de Lyon à l'automne : *visite partage parents/enfants aux Usines Fagor et au Musée d'Art Contemporain de Lyon (MAC)*

- à l'espace Jean Tinguely - Niki de Saint Phalle à Fribourg au printemps : *atelier et visite commentée*

**Plus d'informations à venir au cours de l'année sur www.mjchamonix.org**

*Le prix comprend le trajet en minibus aller/retour, les entrées aux musées et les visites commentées et/ou ateliers pour les adhérent.e.s de la MJC. Déjeuner non compris. Confirmation de toute inscription par réglement au plus tard 15 jours avant. Aucun paiement ne sera accepté le jour même. Programme susceptible de changements ou modifications. Annulation en cas de nombre insuffisant de participants. Places limitées. Sorties pensées et adaptées pour un public familial.*

**10€ adultes - 5€ enfants** + adhésion en cours de validité

MJC CHAMONIX

ALLOCATIONS FAMILIALES

# Formation BAFA

Le Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur permet d'encadrer à titre non professionnel, de façon occasionnelle, des enfants et adolescents en Accueils Collectifs de Mineurs (ACM) dans le cadre d'un engagement social et citoyen et d'une mission éducative.

## 1.Formation générale

**- Préparer aux fonctions d'animateur -**

D'une durée de 8 jours minimum, elle permet d'acquérir les notions de base pour assurer les fonctions d'animation : pratiques, théoriques, administratives et juridiques. Elle peut se dérouler en internat ou en externat. La validation de cette première session permettra d'obtenir la qualification d'animateur stagiaire.

## 3.Approfondissement

D'une durée de 6 jours, l'approfondissement permet de revenir et d'analyser les expériences vécues en stage pratique et d'approfondir un thème choisi.

## 2.Stage pratique

**- Mise en situation -**

D'une durée de 14 jours effectifs (possibilité d'effectuer le stage en discontinu), ce stage doit être effectué dans un ACM.

Il s'agit cette fois d'une véritable mise en situation, dans laquelle le stagiaire se trouve face aux enfants et découvre les aspects pratiques de sa fonction. Il permet la mise en œuvre des acquis.

Il doit être réalisé au plus tard 18 mois après la formation générale.

## La MJC s'engage

La MJC s'engage depuis 6 ans dans la formation des animateurs. C'est pour cela qu'elle propose chaque année, aux personnes âgées d'au moins 17 ans, de passer le BAFA.

La MJC accompagne également les futurs animateurs tout au long de leur formation et peut les recruter en stage rémunéré en fonction des effectifs et de la législation en vigueur.

En partenariat avec le CFAG et la ville de Chamonix

# Livre voyageur

La médiathèque et la MJC de Chamonix ont mis leurs savoir-faire en commun afin de donner une seconde vie à vos livres. En effet, nous avons tous dans nos bibliothèques des livres esseulés, abandonnés à la poussière et à l'oubli...

Ne supportant pas cette injustice, nous avons lancé le projet «Livre voyageur»! L'idée est simple : mettre à disposition gratuitement des livres variés et de qualité dans des endroits inhabituels.

Vous avez sans doute remarqué ces petites caisses qui ont élu domicile dans différents commerces de la vallée.

Depuis son lancement, ce sont près de 4000 livres qui ont circulé dans la vallée !

Vous pouvez participer à ce projet en donnant un peu de votre temps et/ou en apportant vos livres directement à la MJC.

# Partenaires

## Nos partenaires institutionnels

chamonix MONT-BLANC

VALLÉE DE CHAMONIX MONT-BLANC

ALLOCATIONS FAMILIALES

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PRÉFET DE HAUTE-SAVOIE

Les Houches Vallée de Chamonix • Mont-Blanc

Servoz Vallée de Chamonix • Mont-Blanc

haute savoie Conseil Général

## Nos partenaires associatifs

AD MJC DES SAVOIE ASSOCIATION DEPARTEMENTALE

Boutch à Boutch

CHAMPIONNET Association

Cosmo Jazz

LE GRAND SOIR CINÉBUS LES MOUCHES

AMNESTY INTERNATIONAL

ASSOCIATION AIDE&ACCUEIL AUX RÉFUGIÉS Vallée de l'Arve

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Hum@tem

Confédération des MJC de France

association Lions des Neiges Mont-Blanc TIBET

Atelier Equithés

AssOcIAtIOn Le LaC D'aRGeNT Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Tanc'il y AURA des poètes

Les gratte-ciel

CINEMA VOX CHAMONIX Les Amis du Cinéma CHAMONIX

La Petite Université – Chamonix-Mont-Blanc –

et également l'Association la Japoniarde.

## Et aussi

CITE SCOLAIRE Roger Frison-Roche CHAMONIX MONT-BLANC

Jeanne d'Arc ÉCOLE ET COLLÈGE

MAIF ASSUREUR MILITANT.

le réseau des médiathèques et bibliothèques

EMDI MUSIQUE ET DANSE

E.P.D.A. de Prévention Spécialisée

Faucigny I Mont-Blanc Maison de l'Emploi DÉVELOPPEMENT

# La Maison Pour Tous

La Maison Pour Tous est un espace d'accueil pour des associations, des collectivités et des structures. Voici celles qui occupent le bâtiment aujourd'hui.

## MJC DE CHAMONIX

**Maison des Jeunes et de la Culture**

Lundi au vendredi 9h-12h / 14h-18h30

Fermé le mardi matin et à 18h pendant les vacances scolaires

04.50.53.12.24 - accueil@mjchamonix.org

## ASSAD

**Association d'Aide à Domicile**

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h45

04.50.92.32.56 - www.una.fr
aideadomicile@wanadoo.fr

## CCI

**Chambre de Commerce et d'Industrie**

Formation langue

04.50.33.72.24

## Logement solidaire

Permanences du lundi au vendredi

04.50.54.67.58

## MSAP

**Maison de Services Au Public**

Lundi, mardi et jeudi 9h-12h30 / 13h30-17h

Vendredi 9h-12h

06.08.30.96.34 - msapcham@faucignymontblanc.com

La MSAP :

- vous accompagne dans vos démarches administratives pour garantir à chacun l'accès aux droits
- vous aide à l'utilisation du numérique avec la mise à disposition de postes informatiques pour les démarches en ligne

**MJC* de Chamonix** is a not-for-profit community organisation « civic society », whose Board of Directors and Trustees are made up of volunteers and elected Members.
The day-to-day running of the organisation includes a team of permanent salaried employees, seasonal and ad-hoc workers and volunteers.
**Maison de Jeunesse et Culture : Youth and Cultural Centre*

The MJC is partly funded by the State (at national and local level), as well as by its own activities, Membership subscriptions, and charitable donations.

The Founding Statement of MJC de Chamonix outlines the core values, guidelines, goals and activities of the organisation as follows :

*The MJC de Chamonix aims :*

- To allow individual citizens to participate in the creation and development of a social and cultural programme that exists for the benefit and well-being of the community as a whole.
- To be recognised as an education facility where people can contribute by sharing their own skills and knowledge with others.
- To combat all forms of inequality, prejudice, exclusion and discrimination.
- To provide a varied cultural programme for all ages from toddler to senior citizens across the social spectrum.
- To enable continuous development (social, physiological, psychological) for the local youth, from early childhood to adulthood, taking into account real life circumstances and the local environment.
- To contribute to the training of young people in social skills and model-citizenship, supporting their projects on an on-going basis. To strive to identify disadvantaged youngsters who are at risk of being marginalised because of their personal circumstances.
- To take a holistic approach that ensures each young person is empowered to develop their own strengths and skills, ensuring their own valuable place in the local community.
- To improve the quality of life. To develop a sense of identity and belonging within a positive community.
- To promote, support and create links with other associations and social networks.

**For more information, please visit our website : www.mjchamonix.org**

# PROGRAMMATION & ACTIONS CULTURELLES de la ville de Chamonix Mont-Blanc - 2019-2020

Le service culturel propose tout au long de l'année une programmation de temps forts artistiques et plurisdisciplinaires autour du théâtre, de la danse, du cirque, des arts de la marionnette ou encore de la magie, permettant à chacun, petits et grands, d'accéder à une offre culturelle de qualité, ouverte à tous et favorisant le lien social et le vivre ensemble. Parallèlement, le service culturel accompagne également les associations locales à vocation culturelle au montage de leurs projets.

***En 2019/2020, retrouvez :***

**Le Forum des associations et structures culturelles de Chamonix (7 septembre 2019)**
Un rassemblement des acteurs culturels associatifs et de la collectivité pour rencontrer et découvrir des activités, tout en participant à des animations tout au long de la journée.

**Les Petits Asticots, festival de spectacles jeune public (du 19 au 25 octobre 2019)**
Un Festival itiniérant sur 9 communes de la Vallée de Chamonix Mont-Blanc et Communauté de Communes Pays du Mont-Blanc entièrement dédié au spectacle vivant: théâtre, cirque, danse, musique, marionnettes... Une 20aine de rendez-vous à découvrir en famille ou entre amis.

**Concert : Hedera helix, musiques de films (9 novembre 2019)**
En ce mois consacré au grand écran à Chamonix, l'Orchestre des Pays de Savoie est invité avec un répertoire époustouflant : Psycho, West Side Story, Le Parrain, In the Mood for Love, Gladiator, Mission Impossible, La Panthère Rose, Game of Thrones, en passant par des compositeurs fameux ou encore des monuments classiques ...autant de morceaux que vous pourrez écouter et redécouvrir.

**1 Temps danse (Du 10 au 23 février 2020)**
Durant 2 semaines, une compagnie de danse professionnelle est invitée avec l'envie de faire découvrir aux habitants de la vallée de Chamonix son univers artistique. Spectacles, ateliers, rencontres sont proposés et ouverts à tous.

**Le Carnaval (avril 2020)**
Un rendez-vous artistique et festif pour la famille organisé en partenariat avec la MJC de Chamonix Mont-Blanc. Ateliers, jeux, maquillage, parade, compagnies d'arts de la rue.

**Magic Mont-Blanc Festival (du 23 au 26 avril 2020)**
Cet événement fait la part belle aux Arts de la Magie. Sous la direction artistique d'Eric Antoine, des soirées de gala, spectacles, close-up de scène, ateliers d'initiations... Autant d'occasions de découvrir des artistes aux talents multiples et accessibles.

**Les Rencontres littéraires en Savoie Mont-Blanc (Juin 2020)**
Lire, entendre et questionner les écritures d'aujourd'hui, c'est ce que propose la Facim, La Fondation pour l'Action Culturelle Internationale en Montagne, le temps de rencontres qui entraînent auteurs et lecteurs dans une découverte réciproque.

**L'Opéra plein air (Juin 2020)**
L'émotion d'un grand spectacle ou la première rencontre avec l'opéra, c'est ce qu'offre le partenariat avec l'Opéra de Lyon, retransmettant en simultané une oeuvre de sa programmation dans 13 villes de la région Auvergne Rhône-Alpes dont Chamonix.

La Mairie de Chamonix et la Communauté de Communes de la Vallée de Chamonix Mont-Blanc soutiennent financièrement et accompagnent de nombreux événements culturels portés par des associations.
Vous pouvez retrouver le programme sur **www.chamonix.fr**

**Pour plus d'informations :**
Mairie de Chamonix-Mont-Blanc / Service Culturel / Tél : 04 50 53 75 17 / culture@chamonix.fr
101, place du Triangle de l'Amitié / BP 89 - 74400 Chamonix Mont-Blanc
**www.chamonix.fr / www.cc-valleedechamonixmontblanc.fr**
*Retrouvez l'actualité du service culturel sur Facebook : **Service culturel – Chamonix Mont-Blanc***

VALLÉE DE CHAMONIX
MONT-BLANC

## Conditions d'adhésion

La MJC est une association à but non lucratif, ouverte à toutes et à tous. La carte d'adhésion coûte 10,50€ pour les moins de 18 ans, saisonnier.e.s, étudiant.e.s et demandeurs d'emploi (sur présentation d'un justificatif) et 21€ pour les adultes.

Elle est strictement personnelle et valable du 1er juin 2019 au 31 mai 2020. Elle permet à chacun de pratiquer les activités de son choix, d'obtenir des réductions sur les concerts ou les spectacles proposés par la MJC, de participer à la vie démocratique de l'association avec en point d'orgue l'assemblée générale.

Vous êtes invités à venir débattre de l'orientation de votre MJC et à prendre des responsabilités dans ses instances comme le Conseil d'Administration ou dans le cadre de commissions.

## Annulation - remboursement

Les tarifs des activités correspondent à un engagement de l'adhérent à participer aux activités durant toute la saison. Il n'y a pas de remboursement en cas d'abandon (cf règlement intérieur disponible à l'accueil). Le déroulement des cours est soumis à un minimum d'inscrits. Toute annulation du fait de la MJC donnera lieu à un remboursement (sauf l'adhésion qui reste acquise).

## Cotisations - engagement

Le règlement s'effectue en numéraires, par chèques, par carte bancaire, avec le Pass région ou par chèques vacances (pas de remboursement de trop perçu).

La suppression d'une séance pour empêchement de l'animateur.trice ou du fait de la MJC est compensée par une séance supplémentaire définie entre les adhérents, l'animateur et la MJC.

Aucune réservation, ni inscription ne sera prise par téléphone, courrier ou mail.

**Le règlement (activité + adhésion) doit obligatoirement se faire avant le premier cours. 6 jours après ce premier cours, sans retour de votre part, l'adhésion et l'inscription seront acquises.**

**Merci de noter que le tarif adulte s'applique dès 18 ans. Le coût de certaines activités est calculé selon le quotient familial.**

## Don déductible des impôts

Votre MJC est reconnue d'intérêt général et a besoin de ressources financières pour fonctionner. Vous pouvez lui faire un don qui sera déductible de vos impôts dans la limite de 66% ; un reçu fiscal vous sera délivré.

# Infos pratiques

## A savoir

Vous êtes couverts par la responsabilité civile de la MJC durant la pratique des activités qu'elle organise.
Vous devez accompagner votre.vos enfant.s jusqu'au lieu de l'activité, vous assurer que l'animateur.trice soit présent.e, lui/leur demander de vous attendre dans les locaux de la MJC et pour les plus petits aller le/les chercher dans la salle d'activité.
Nous vous remercions de respecter les lieux et le matériel mis à votre disposition. Il est interdit de manger dans les salles d'activités.

## Billetterie

Pour tous les évènements de la MJC, préventes en ligne sur **www.mjchamonix.org/billetterie**, à l'accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30 (attention, fermeture le mardi matin et à 18h pendant les vacances scolaires).

Achat sur place possible le jour du spectacle, à l'ouverture des portes (15 min avant le début de la représentation), dans la limite des places restantes. Attention : nombre de places assises limité.

## Tarifs - Evènements

Le tarif réduit s'applique pour les -18 ans, les étudiant.e.s, les demandeurs d'emploi et les saisonnier.e.s (sur présentation d'un justificatif).

## Restauration

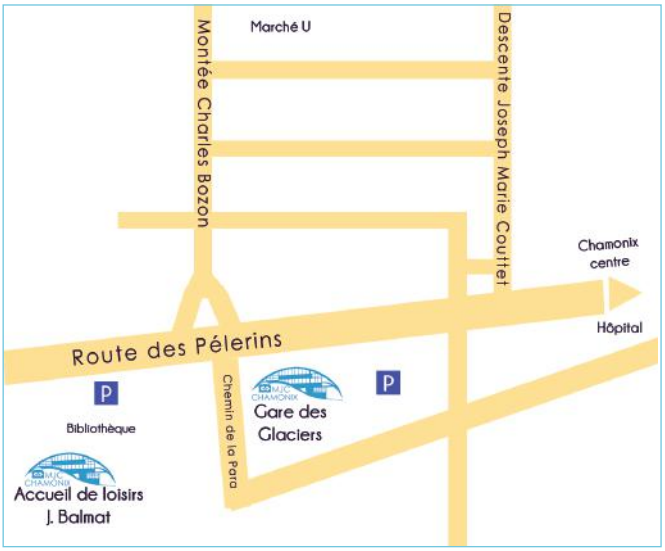
Le bar de la Coupole propose des boissons et une petite restauration les soirs d'événement.

Accès

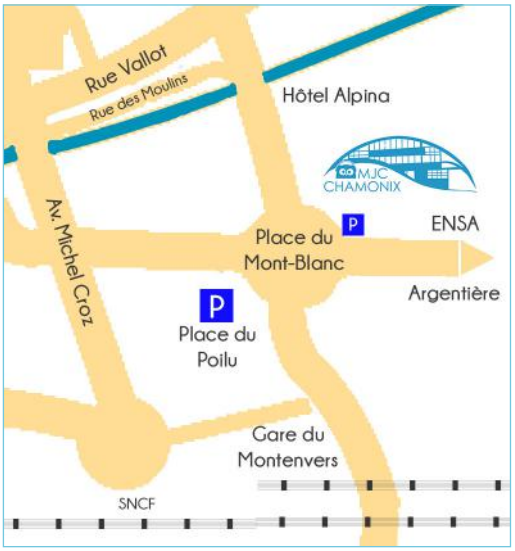
1 : Gare des Glaciers et Accueil de loisirs Balmat

2 : MJC - Maison pour Tous

1




2



**Journée Portes Ouvertes**
Samedi 7 septembre 2019
De 10h à 17h

**Début des activités**
Lundi 16 septembre 2019

**Ouverture Accueil de loisirs**
Mercredi 11 septembre 2019

**Ouverture de saison socioculturelle**
Vendredi 20 septembre 2019

**Assemblée générale**
Vendredi 3 avril 2020

**Sorties d'ateliers - MJC en Fête**
Du 6 juin au 13 juin 2020

**Fin des activités**
Samedi 20 juin 2020

## MJC de Chamonix

94, promenade du Fori
74400 Chamonix Mont-Blanc
Tel. : 04.50.53.12.24
Fax : 04.50.53.44.41
accueil@mjchamonix.org

**Horaires d'ouverture**
Lundi au vendredi
9h-12h / 14h-18h30
Fermé le mardi matin
et à 18h pdt les vacances

## Annexes

Gare des Glaciers
1307, route des Pélerins
74400 Chamonix
Tel : 04.50.55.96.22

Accueil de loisirs Balmat
1273, route des Pélerins
74400 Chamonix

Ligne Bus 2

Conception et réalisation : MJC de Chamonix / Impression : Imprimerie Monterrain

## Contacts

**Accueil**
04.50.53.12.24
accueil@mjchamonix.org

**Site internet**
www.mjchamonix.org

**Communication**
communication@mjchamonix.org

**Culture**
culture@mjchamonix.org

***Retrouvez-nous également sur***